InStyle

OCAK 2018

TÜRKİYE



SEVİYORUZ!
Büşra Develi

BAHARA İLK BAKIŞ
SEZON TRENDLERİNİ AÇIKLIYORUZ

167 HAVALI STİL ÖNERİSİ

AYRICA
NİL KESER
HİLAL ALTINBİLEK
SERHAN ONAT

2018 Başlıyor

EN YENİ GÜZELLİK UYGULAMALARI
İYİ YAŞAM TÜYOLARI & KIŞLIK KOMBİNLER

9 772587 118003 >
global360medya
SAYI 142 OCAK 2018-01 12 TL
ISSN 2587-1188 KKTC FİYATI 15 TL


Thomas Sabo
Thomas Sabo


/WingsCard
axess
Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.
Wings Style işyerlerinden Wings, Wings Black, Wings Private ile yapılacak harcamalardan %30'a varan indirim kazanılacaktır. İndirimler mekanlar özelinde farklılık gösterebilmektedir. Lucca'da %20, Pidde's'te %30, diğer mekanlarda %10 indirim kazanılmaktadır. İndirim Wings, Wings Black, Wings Private asıl/ek kartlar için geçerlidir. İndirim kredi kartı ekstrenize TL tutar olarak yansıtılacaktır. Güncel mekan ve indirim oranlarına www.wingscard.com.tr'den ulaşabilirsiniz. Bu indirim, başka indirim ve kampanyalarla birleştirilemez. SMS'ler; KDV ve ÖİV dahil Turkcell, Türk Telekom, Vodafone 0,65 TL'dir.
Wings'e hemen başvurmak için WINGS yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.




Join the Happiness
VOYAGE

içindekiler



KAPAKTA

KONULAR

Self-Portrait bluz, Harvey Nichols. **Esteban Cortázar** Pantolon, Harvey Nichols. **Biella** küpeler.

Fotoğraf Koray Parlak


head&shoulders
GÜZEL VE
YUMUŞAK SAÇLAR.
BEKLEMEDİĞİNİZ
KADAR!
"Sadece kepek şampuanı
sanıyorsanız... Bilin istedim!"
Serenay Sarıkaya
YENİ
3 Etkili FORMÜL
head&shoulders
kepeğe karşı etkili şampuan
besleyici bakım
saçı ve saç derisini besler
KEPEKSİZ
%100'E KADAR
KEPEKSİZ
P&G 30 YIL

İÇİNDEKİLER



122
BOHEM GÜZEL
Beymen Collection kaban, Beymen.
Fotoğraf Fırat Koçak

GÜNDEM

İLK BAKIŞ

STİL

THE LOOK

INSTANT STYLE



34













GÜZELLİK

YAŞAM & EV

HER SAYIDA

Merhaba!

Yeni yıl kararları almayı uzun zaman önce bırakıp, an'ı yaşamayı seçenlerdenim. An'ın içindeki farkındalıkları, seçimleri, değişimleri ve iyiliğin yanında yer almayı anlamlı buluyorum. Tüm bunların toplamı yeni yıla girerken sırtıma taşıyacağım yükler almaktan beni kurtardığı gibi büyük laflar etmeme de mani oluyor. Bu yüzden yeni yıla anlamlar yüklemek yerine bireysel hayatıma katacağım yeni deneyimler için heyecanlanıyorum. Buna paralel olarak lüks kavramıyla ilişkim de değişti. Satın alınabilir lüksün yaşam oyunu içinde ödediğim bedellerle paralel ilerlediğini bildiğimden, tüketimle ilişkimi de yeniden tanımladım. Mutluluğuma hizmet etmeyen hiçbir nesneyi, davranış biçimini ve ilişkiyi hayatımda tutmak; sadece satın almış olmak için almak hayatımdan çıkardığım kavramlar. Sadeleşerek hayatımı renklendiriyorum, gerçek lüks benim için bu demek. Sadeliğin içindeki görkemi, gizli gücü çok seviyorum ve 2018'den bir dileğim olacaksa hayatımızdaki derinliğin bu anlamda çoğalması olur. Peki siz öz mutluluğunuz için neleri yapmamayı seçeceksiniz? Umarım yeni yıl kendinizle yeniden tanıştığınız ve kucaklaştığınız bir milat olur.

2018'in ilk *InStyle*'ı yine en yakın arkadaşlarınızdan biri olmayı ve bolca ilham vermeyi diliyor.

Sevgilerimle,



Bvlgari kolye, istek üzerine fiyatlandırılır; (0212) 999 98 30.

Dijital Radar

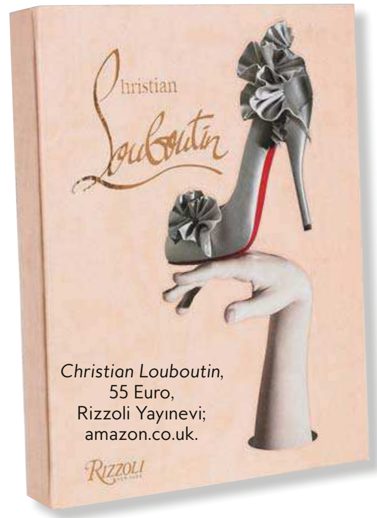
INSTYLE.COM.TR, INSTAGRAM, FACEBOOK VE TWITTER SAYFALARIMIZDA OKUYUCULARIMIZ TARAFINDAN BU AY EN ÇOK İLGİ GÖREN HABERLER

hazırlayan **BERKANT OĞUR**



UZAYA YOLCULUK: SOKAK STİLİNE İLHAM VEREN 15 FÜTÜRİSTİK BOT

Sokak stilinde yükselişini sürdüren fütüristik botlar, radarımızda. Geleceğe küçük bir yolculuğa hazır olun. Kalkış, *instyle.com.tr*'den!



Christian Louboutin, 55 Euro, Rizzoli Yayınevi; amazon.co.uk.

İLHAM VEREN MODA KİTAPLARI

Dünyaca ünlü moda tasarımcılarının yolculuklarını ve moda sektörünün gelişimini anlatan kitapları mercek altına aldık. Pucci'nin yeniden yorumladığı capri pantolonların hikayesinden Christian Dior'un moda tarihi, terimleri ve stil üzerine dipnotlarına, Louboutin'in ikonik kırmızı tabanlı stiletto'larının günümüze geliş serüveninden Chanel'in büyülü dünyasına, modaya doyacağınız kitapların devamı *instyle.com.tr*'de.

30 LÜKS KADİFE PARÇA

Bu sezon soylu bir çizgide ilerleyen kadife; zarafeti yeniden tanımlıyor. 30 öneri ile kadifenin kodlarını yakalayın. *Instyle.com.tr*'de.



Giuseppe Zanotti çanta, 2.188 TL; beymen.com.

Valentino ayakkabı: 2.245 TL; beymen.com.

MO&Co. elbise, 1.733TL; beymen.com.



Hafta Sonu Kaçamağı: Çanta & Valiz Rehberi

Evet, kaçmanın tam sırası! Siz yola çıkmadan önce, biz hafta sonu tatiliniz için stilinize ilham verebilecek çanta ve valiz önerilerimizi bir araya getirdik. Gitmeden önce: *instyle.com.tr*'ye uğrayın.



Globe-Trotter valiz 5.500 TL; beymen.com.

Mehry Mu sırt çantası 1.150 TL; beymen.com.

Gucci sırt çantası 1.980 Dolar; gucci.com.

STİLETTODA MAKSİMALİZM RÜYASI

Soğuk kış günlerinde doğal lüks duygusu ile sarıp sarmalanmak isteyenleri bu tarafa alalım. Maksimalist ruha bürünen stilettolar tüm ihtişamıyla *instyle.com.tr*'de.



Saint Laurent
3.815 TL;
beymen.com.



Dolce & Gabbana
3.203 TL;
dolcegabbana.com.



Attico
3.445 TL;
beymen.com.



Kendine Dönüş Bileti: Ofiste Yapılabilecek 5 Yoga Hareketi

Ofis içinde kimseyi rahatsız etmeden yapabileceğiniz yoga hareketleri ile stresinizi azaltıp enerjinizi yenileyebilirsiniz. Değişime hazır mısınız? Sizi *instyle.com.tr*'ye davet ediyoruz.

ODAK NOKTASI: SOKAK STİLİNE 20 PİJAMA ÖNERİSİ

Kalıplara sıkışmayı reddetti ve sokak stilini etkisi altına aldı. Cazibesi yüksek ve klişelere mesafeli pijama dosyası moda sahnesinde. *instyle.com.tr*'de.



Olivia Von Halle
347 Euro;
net-a-porter.com.



Alexander McQueen
370 Euro; net-a-porter.com.

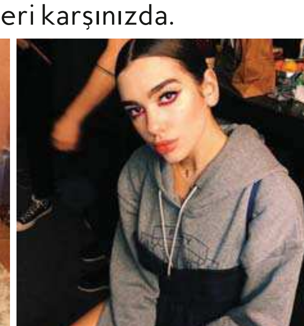


SELENA GOMEZ

CÜRETKAR ÇİZGİDE: DUA LIPA

"New Rules" ile 2017'ye imzasını atan Dua Lipa, maskülen tarzıyla moda tutkunlarının radarında. Dünyaca ünlü şarkıcının stilinden ilham veren Instagram kareleri karşınızda.



BİZİ TAKİP EDİYOR MUSUNUZ?

117K 778K 217K 2K

TREND TAKİPÇİSİ OLUN Ünlüler hakkında son dakika haberleri, markaların koleksiyonları, çok özel partiler, güzellik önerileri ve daha fazlası için bizi sosyal medya hesaplarımızdan takip edin.

InStyle TÜRKİYE

GLOBAL 360 MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA

İMTİYAZ SAHİBİ
Nevzat Çalışkan

YAYINCI
Bige Daruga Çalışkan

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Bahar Kader
bahark@global360medya.com

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Çiğdem Toparlak
cigdemt@global360medya.com

KREATİF DİREKTÖR
Halil Özbayrak
halilo@global360medya.com

MODA DİREKTÖRÜ
Nazlı Kayran
nazlik@global360medya.com

GÜZELLİK EDİTÖRÜ
Ceyda Gedikoğlu
ceydag@global360medya.com

KONULAR EDİTÖRÜ
Deniz Tokgöz
denizt@global360medya.com

STİL EDİTÖRÜ
Seray Denk
serayd@global360medya.com

MODA HABERLERİ EDİTÖRÜ / SOSYAL MEDYA İÇERİK EDİTÖRÜ
Eylül Solakoğlu
eyluls@global360medya.com

GÖRSEL TASARIM
Onur Çatal
onurc@global360medya.com

BASKI HAZIRLIK
Özgür Çatal
ozgurc@global360medya.com

Onur Çatal
onurc@global360medya.com

KATKIDA BULUNANLAR
Ahu Aydemir, Ayşegül Karacan, Gaye Şahin, Fezi Altun, Hüseyin Altun, Remzi Ateş, Sermin Dakak, Eylül Ezik, İsmail İnan, Ece Karagülle, Semih Kanmaz, Elçin Mutlu, Mehmet Menteş, Deniz Özgün, Mina Saruhan, Volkan Şark, Tutku Toper, Gamze Tekin, Burak Teoman, Ergin Turunç, Tuna Uçok, Şafak Ünal, Aykut Yerlikaya, Livan Yıldızay, Kerem Yılmaz, Baturalp Yılmaz, İbrahim Zengin.

DİJİTAL

DİJİTAL DİREKTÖR
Seda Özcan
sedao@groupmedya.com

DİJİTAL PROJE YÖNETİCİSİ
Özge Özcan Kurt
ozgek@groupmedya.com

ONLİNE İÇERİK DİREKTÖRÜ
Yiğit Yeşillik
yigity@groupmedya.com

İÇERİK DİREKTÖRÜ
Berkant Oğur
berkanto@global360medya.com

DİJİTAL REKLAM DİREKTÖRLERİ
Mine Balkan
mineb@groupmedya.com

DİJİTAL REKLAM MÜDÜRÜ
Dilara Hambarcı
dilarah@groupmedya.com

DİJİTAL REKLAM REZERVASYON
Selim Altınkaynak
selima@groupmedya.com

REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GLOBAL 360 MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ AŞ.

REKLAM GRUP BAŞKANI
Gürhan Gezer • gurhang@groupmedya.com

REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI
Selim Erem • selime@global360medya.com

REKLAM DİREKTÖRLERİ
Alev Zorlutuna • alevz@global360medya.com
Ayşegül Akbulutlar • aysegula@global360medya.com
Edna Levi • ednal@global360medya.com

REKLAM KOORDİNATÖRÜ
Özgür Çokgezen • ozgurcg@global360medya.com

REKLAM MÜDÜRÜ
Gökhan Gülsoy • gokhang@global360medya.com

EVENT VE PROJELER DİREKTÖRÜ
Ebru Döner • ebrud@groupmedya.com

REZERVASYON MÜDÜRÜ
Ender Parlar • enderp@groupmedya.com

REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ
Seyhan Erat • seyhane@groupmedya.com

REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ
Mesut Öztürk • mesuto@groupmedya.com

ABONELİK VE ESKİ SAYILAR
Eda Şeftalicioğlu • edas@groupmedya.com
Tel:(0212) 224 93 30

INSTYLE INTERNATIONAL

EDITOR IN CHIEF
Laura Brown

EXECUTIVE CREATIVE DIRECTOR
Rina Stone

EXECUTIVE MANAGING EDITORS
Lavinel Savu

DEPUTY CREATIVE DIRECTOR
Brian Antsey

INTERNATIONAL MANAGER
Natalie McCrea

INTERNATIONAL COORDINATOR
Roderic David

INTERNATIONAL ASISTANT
Aaron Valentic

VP AND GROUP SALES DIRECTOR
Kevin Martinez

TIME INC. LICENSING & SYNDICATION
(syndication@timeinc.com)

SENIOR VICE PRESIDENT, STRATEGIC PARTNERSHIPS
Jennifer Savage

DIRECTOR OF BUSINESS AFFAIRS
Tom Rowland

DIRECTOR OF LICENSING OPERATIONS
Richard Schnexider

CONTENT MANAGEMENT DIRECTOR
Paul Ordonez

BUSINESS DEVELOPMENT DIRECTOR
Wendy Zhang

BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER
Siobhan McIntosh, Alexander Smith

TIME INC CORPORATE

PRESIDENT & CEO
Rich Battista

CHIEF CONTENT OFFICER
Alan Murray

EXECUTIVE VICE-PRESIDENTS
Leslie Dukker Doty, Lauren Ezrol Klein, Mark Ford, Greg Giangrande, Steve Marcopoto, Erik Moreno

Halaskargazi Cad. Sait Kuran İş Merkezi No: 145 Kat. 4 34381 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 93 30 / pbx - Faks: 0212 224 86 46

BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 www.turkuvazmatbaacilik.com

YEREL SÜRELİ YAYIN
Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. ISSN 2587-1188

katkıda bulunanlar

BU AY *INSTYLE*'A YORUMLARI, DENEYİMLERİ VE HİKAYELERİYLE KONUK OLAN İSİMLERE KIŞIN YAPMAYI EN ÇOK SEVDİKLERİ ŞEYLERİ SORDUK.

"Sokakta yürümek... Kışın sakinliğini seviyorum."

BÜŞRA DEVELİ,
"Zarafetle Randevu", sayfa: 109



"Kışın yaşanılan en güzel duygu insanın sıcak evine girdiği anki his bence. Hemen sıcacık çayını koyar, güzel bir film seçersin. Bir de bir battaniye ve köpeğim kucağımdaysa, tamam!"

HİLAL ALTINBİLEK,
"Işıltılı Hayaller", sayfa: 134



"Yağmurlu havaları çok severim. Yağmur yağdığında koşuya çıkmak en keyif aldığım şey, inanılmaz rahatlatıyor, terapi gibi benim için."

ZEYNEPCAN GİZER
"Stil", sayfa: 38





"Snowboard! Bol ağaçlı kayak merkezlerini seviyorum ben. Pistten çıkıp ormana dalmak, bolkarda kaymak en sevdiğim şey. Favori kayak rotalarımdan biri ulaşabileceğim mesafede olan Uludağ. Ayrıca Sarıkamış ve Bulgaristan'da bulunan Bansko."

SERHAN ONAT
"Serhan Onat", sayfa: 142



"Soğuğu sevmeyen biri olarak evde olmak, film izlemek, kendime vakit ayırmaktan keyif alıyorum."

NİL KESER,
"Bohem Güzel", sayfa: 122

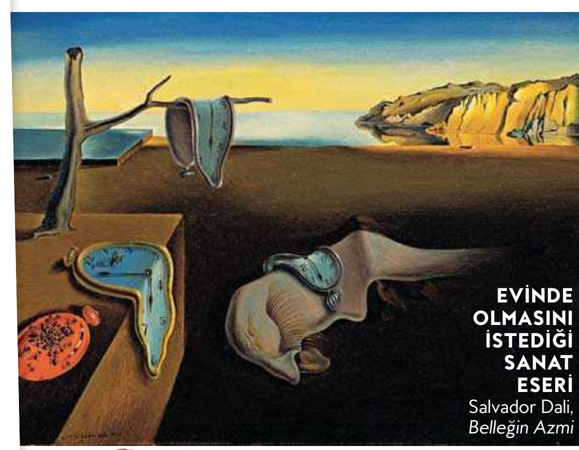
kapak çekimi

BÜŞRA DEVELİ ÇEKİMİNİN ARKA PLANI





Fotoğrafçımız Koray Parlak ve çekim ekibi ışık hazırlığı yapıyorlar.



EVİNDE OLMASINI İSTEDİĞİ SANAT ESERİ
Salvador Dali, *Belleğin Azmi*

Büşra Develi ile ilk kapak çekimimiz Teşvikiye'nin en güzel apartmanlarından birindeki No. 21'in stüdyosunda başladı. Aralık ayında olduğumuzun kanıtı soğuk bir havaya uyandık. Büşra'nın tam vaktinde kapıdan içeri girmesiyle çaylı, kahveli ve bolca sohbetli harika bir çekim günü de başlamış oldu...



KULLANDIĞI FONDÖTEN
Nars Sheer Glow fondöten, 195 TL; makyajtrendi.com.



KAPAKTA
Lanvin elbise ve bileklik.
Biella yüzük.

Fotoğraflar Koray Parlak
Styling Nazlı Kayran
Saç İbrahim Zengin
Makyaj Melis İlkkiliç



TANIŞMAK İSTEDİĞİ ÜNLÜ
"Son olarak *Kutsal Geyiğin Ölümü* isimli filmini izlediğim Yunan yönetmen Yorgos Lantimos'la Yunanca sohbet edip, bir kahve içmeyi çok isterdim."



OKUMAKTA OLDUĞU KİTAP
Svetlana Akesiyeviç, *İkinci El Zaman*, 22,62 TL; dr.com.tr.





İZLEMEKTE OLDUĞU DİZİ
Call My Agent

FAVORİ ALLIĞI
Bobbi Brown krem allık, 120 TL; bobbibrown.com.tr.



EN SON İZLEDİĞİ FİLM
Kutsal Geyiğin Ölümü





FAVORİ PARFÜMÜ
Light Blue, Dolce & Gabbana, 365 TL; sevil.com.tr.

FAVORİ AKSESUARI
Monet küpeler, 100 TL; Vintage İstanbul.







EN ÇOK GÖRMEK İSTEDİĞİ ÜLKE
"Moskova'ya gidip Nazım Hikmet'in mezarını ziyaret etmeyi istiyorum."

EMLAK KONUT
GAYRİMENKUL YATIRIM ORTAKLIĞI A.Ş.
T.C. BAŞBAKANLIK TOKİ İŞTİRAKİDİR



TAHİNCİOĞLU







MaxMara'nın İkonik Paltoları

Max Mara, Güney Kore'nin başkenti Seul'de düzenlediği COATS! adlı sergiyle ikonik paltolarına saygı duruşunda bulunuyor. Markanın ikonik parçaları arasında yer alan farklı paltolardan yola çıkarak son 60 yıldaki tasarım, teknik ve kültürel referansları sunan sergi, uzun süren hazırlık aşamasından sonra moda severlerin karşısına çıktı.

1950'lerde 'kadınların kolayca giyebileceği' bir dış giyim ürününün hayal edilmesiyle ortaya çıkan mantoların yolculuğu, Achille Maramotti'nin stüdyosunda başlıyor. 1960'larda İtalyan MaxMara'nın Londra ve Paris gibi diğer moda başkentlerinden ilham almasıyla daha 'pop' bir havaya bürünen paltolar, dönemin yeni trendlerini en iyi şekilde yansıtabileceğini gösteriyor.
Tarihler 1970'leri gösterdiğinde renklerin başrolde olduğu yeni deneyimlere yelken açılırken 1980'lerde markanın ikon haline gelecek 'Icon Coat' adlı modeli ortaya çıkıyor. Aslında bu dönem tam da İtalyan tasarımı ve işçiliğinin dikkat çekmeye başladığı yıllara denk geliyor. Anne Marie Beretta tarafından çizilen 101801 adlı model, Max Mara'nın bugünkü kimliğinin yapı taşlarını oluşturuyor.
Serginin 1990'lara ayrılan bölümü, paltoların hikayesini en iyi şekilde yansıtan görsel dünyaya atıfta bulunurken 2000'lerde markanın kendi kadınını yarattığının altı çiziliyor. 2010'lardaysa defileler, moda haftaları derken hayatımızın bir podyuma dönüştüğü vurgulanıyor.

Gündem

EN YENİ MODA HABERLERİ!

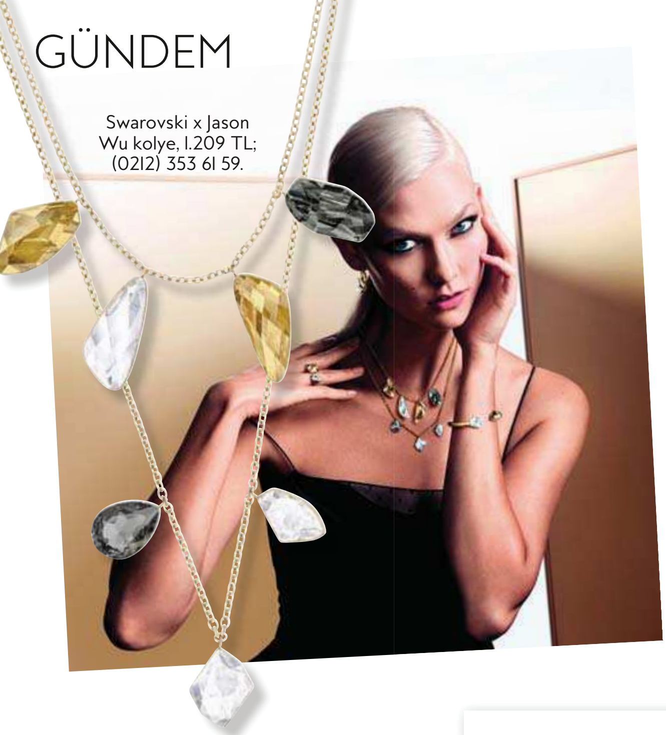
hazırlayan **EYLÜL SOLAKOĞLU**



KIŞ GELDİ!

Yeni mevsime en çok birkaç sezondur podyum ve sokağı domine eden şişme montların aşıkları sevinmiş olsa gerek! Moncler'in 80'ler arşivinin derinliklerinden çıkarıp ufak güncellemelerle günümüze uyarladığı Paeonia modeli bizce mevsimi kutlamanın en stil sahibi yolu. Kısa, vücuda oturan kesimi, yüksek kalite kaz tüyü dolgusu, çıkartılabilir kapüşonu ve canlı kırmızı rengi; kışın bitmemesini istemek için iyi sebepler!

Moncler mont, 1.590Dolar; moncler.com.



Swarovski x Jason Wu kolye, 1.209 TL; (0212) 353 61 59.

Işıltılı Birliktelikler

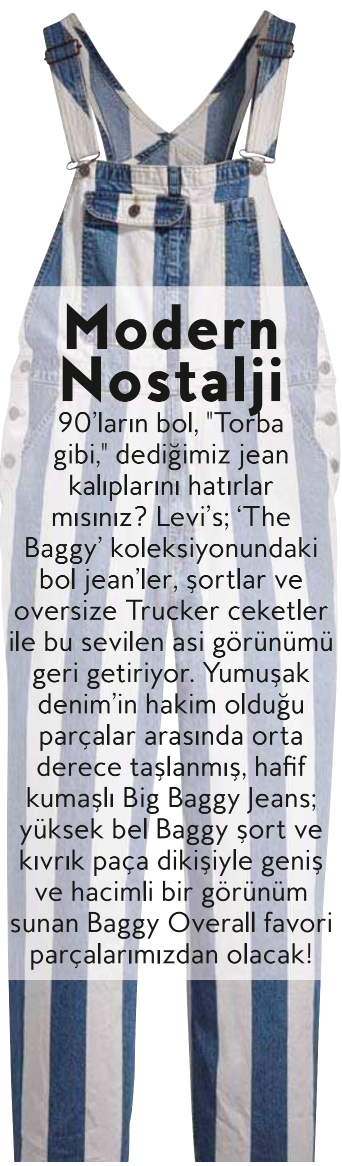
Swarovski ve Jason Wu, İlkbahar-Yaz 2018 sezonu için üçüncü defa güçlerini birleştirdi! İkilinin birlikte tasarladıkları Mosaic koleksiyonu parlatılmış altın kaplama yerleştirme üzerine berrak ve Silver Shade kristallerle bezenmiş zarif küpe, kolye, bileklik ve yüzüklerle genişlerken; nötr bir renk paletine sahip Prisma koleksiyonuyla da tanışıyoruz.



Lacoste saat, 1.250 TL; (0212) 353 60 66.

Lacoste saat, 1.460 TL; (0212) 353 60 66.

Markanın bir yeni haberi daha var! Swarovski kristallerinin ışıltısıyla buluşan Lacoste KEA saat modeli; 12 adet Swarovski taş ile bileklerde mücevher etkisi yaratıyor. Mavi ve pembe silikon kayış ile birlikte rose gold kaplama ve gri çelik bilezik seçenekleriyle farklı zevklere uyum sağlıyor.



Modern Nostalji

90'ların bol, "Torba gibi," dediğimiz jean kalıplarını hatırlar mısınız? Levi's; 'The Baggy' koleksiyonundaki bol jean'ler, şortlar ve oversize Trucker ceketler ile bu sevilen asi görünümü geri getiriyor. Yumuşak denim'in hakim olduğu parçalar arasında orta derece taşlanmış, hafif kumaşlı Big Baggy Jeans; yüksek bel Baggy şort ve kıvrık paça dikişiyle geniş ve hacimli bir görünüm sunan Baggy Overall favori parçalarımızdan olacak!

PARTİ BİTMESİN

Yılbaşı sona ermiş olabilir ama davet sezonu tüm hızıyla devam ediyor! İpekyol, gold ve siyah hakimiyetindeki 13 parçadan oluşan 'Gece Elbisesi' koleksiyonuyla partinin bitmediğini müjdeliyor. Pul, payet ve nakış gibi zengin detayların yanı sıra metalik efektli mini elbiseler, balon kol ve eteği toplama detaylarıyla 90'lara ışınlayan tasarımlar; volan, pilise, derin yırtmaç ve transparan gibi çekici yanlarıyla öne çıkıyor!



Elbise, 425 TL, İpekyol; (0212) 353 67 07.





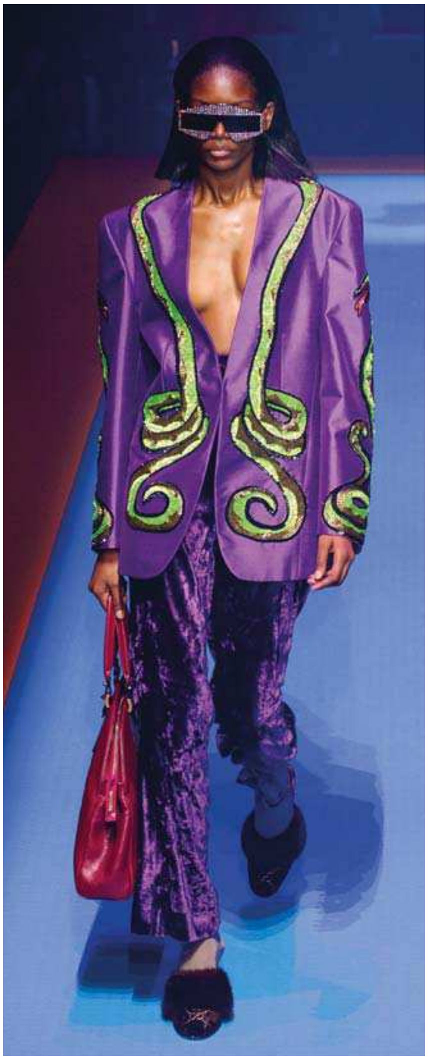
Üst, 299 TL.

Sneaker, 449,90 TL.

SOPHIA WEBSTER X PUMA

Hazır giyim markaları ve tasarımcı iş birlikleri son yıllarda rotayı giderek athleisure trendine çevirirken, Sophia Webster ve Puma iş birliğiyle liste uzamaya devam ediyor! Sophia'nın kreatif ve feminen tasarım kodlarını Puma'nın performans odaklı ve teknik parçalarıyla bir araya getiren koleksiyon; ilhamını danstan alıyor. Puma'nın süet koleksiyonu da yeni güncellemelerle bundan nasibini alıyor!

Tüm ürünler için Puma; (0212) 345 53 45.



YILIN RENGİ!

Her yılın son ayının en merakla beklenen konularından biri Pantone Renk Enstitüsü'nün bir sonraki senenin rengini ne olarak seçeceğidir. 2017'yi yeşilin en canlı tonlarından biri olan Greenery ile kapattıktan sonra şimdi sıra kozmik bir dünyanın kapılarını açan Ultra Violet morunda! Rengin özgünlüğü, vizyonerliği ve hayal gücünü geliştiren etkisinin dünyaya pozitif bir güç yayacağına inanıyoruz!

Akıntıya Karşı

Minimal stilini imzası olan mermer deseniyle ustaca bir araya getiren Marble&Co, yeni koleksiyonu 'The Flow' ile özellikle şıklığı sadelik yoluyla arayanların radarında yer almaya devam ediyor. Doğayla iç içe olma fikrinden yola çıkan ve adında vurguladığı gibi suyun doğal akışından ilham alan marka, siyah-beyaz ikilisinin yanı sıra doğanın yeşilini de yansıtıyor.



Gömlek, 515 TL, Marble&Co; marbleandco.com.

Güç Sizinle Olsun!

Geçtiğimiz sezonlarda Walt Disney Studios ile etkili iş birliklerine imza atan Christian Louboutin, rotayı şimdi de uzaya çeviriyor! Ayakkabı dahisinin *Star Wars: The Last Jedi* filmine özel tasarımları arasında 15 santim topuklu Ballerina Ultima modelinin yanı sıra filmin kahramanlarından Rey, Koramiral Amilyn Holdo, Kaptan Phasma ve Rose Tico'yu yansıtan dört özel ayakkabı daha var.





İstek üzerine fiyatlandırılır, Christian Louboutin; (0212) 296 78 70.

STİL HİKAYESİ



Çanta, 395 TL.

HiVa: Yani açık haliyle "Hikayemiz Var!" Her anları birlikte geçmiş iki çocukluk arkadaşı tarafından kurulan HiVa Atelier'nin çanta tasarımlarında sadelik ve işlevsellik ön planda. Ürünleri tasarladıktan sonra önce kendileri kullanıp test eden ikilinin yüzde 100 deri ve el yapımı tasarımları, fonksiyonel renkleriyle de her görünüme uyum sağlayacak nitelikte.

Tüm ürünler için HiVa Atelier; lidyana.com.



Çanta, 395 TL.



Sweatshirt, 795 TL.

Pantolon, 925 TL.

Tüm ürünler için Wepublic; 444 95 22.

İskandinav Ruhu

Moda haftalarının keşfetmesi en eğlenceli yönlerinden sokak modasını etkisi altına alan İskandinav tasarımcılara bir örnek daha: Gestuz. İddialı ve canlı tonlardaki renkleri kadife gibi güçlü dokularla ustaca bir araya getiren 2018 Kış koleksiyonu ile sezona enerji getirecek. Gündüzden geceye uyarlanabilen parçaların en dikkat çekici noktası ise hem feminen hem de maskülen bir stile sahip olmaları!



Eşarp, 356 TL.

Eşarp, 360 TL, El Deseo; eldeseo.co.uk.

ŞİİR RUHLU TASARIMLAR

Giyilebilir sanat kavramına etkileyici bir örnek! Türk yaratıcıların İngiltere'de kurduğu El Deseo; şiiri tozlu raflardan indirip yüzde yüz ipek şallar, fularlar, eşarp ve mendiller üzerinde yeniden hayat bulmasını sağlıyor. Lorca'dan Anna Ahmatova'ya, Aragon'dan Füruğ Ferruhzad'a dünya şairlerinin şiirlerinden ilham alarak tasarlanan suluboya çizimlerin süslediği aksesuarlar; özgün tasarım anlayışını üst seviyeye taşıyor.





Defter çanta, adedi 79,90 TL, Vakkorama; (0212) 345 58 28.

Yeni Nostalji

Dijital dünyaya kaçınılmaz bir şekilde evrilen yeni çağda kağıt kalem ikilisinin hala sadık hayranları mısınız? O zaman sizi buraya alalım. Alışılagelmiş not defterlerine yeni bir boyut getirirken işlevselliğiyle de çok hoşumuza giden Why Note!? defter çantalar, eski alışkanlığımızı modanın yeni düzenine adapte ediyor. 'Fun' ve 'Fashion' olmak üzere iki farklı konsept ve motto kartlarıyla kişiselleştirilebilen tasarıma sahip defter çantaları keşfe çıkın.

İsme Özel!

Kişiselleştirilebilir tasarım ve monogram çılgınlığına yeni bir soluk getiren Stuart Weitzman, üzerinde adınızın baş harfleri olan kristal ayakkabı klipsleriyle her türden ayakkabı ve çanta üzerinde uyumlu bir görünüm oluşturarak parçalarınızı kişiselleştirmenize fırsat veriyor. Şeffaf ve kristal renkleri mevcut!



Kristal klipsler, adedi 125 Dolar; stuartweitzman.com.

Pastel Kış

Genelde bahar aylarıyla özdeşleştirilen pembe ve uçuk mavi tonları Forever New ile kışa beklenmedik, bir o kadar da romantik bir hava katıyor. Pembe ve mavinin en yumuşak tonlarındaki zarif gece elbiseleri ve desenli ya da düz renkte aksesuarlar; kış renklerine olan bağlılığınızı sorgulatacak.

Tüm ürünler için Forever New; (0212) 373 18 90.



Elbise, 269,90 TL.



Elbise, 399,90 TL.







Spor Gecesi

8 Ocak'ta gerçekleşecek Altın Küre Ödülleri'nin adayları açıklandı! Bu sene çok sevdiğimiz iki ismi, eski milli sporcular olarak seyredeceğiz. İkisi de birbirinden iddialı: Jessica Chastain, *Molly's Game* filminde olimpiyatta aldığı başarısızlıktan sonra kayak sporunu bırakıp Hollywood'un elit insanları için yüksek bahisli poker oyunları organize eden Molly Bloom'u, Margot Robbie ise *I, Tonya* filminde etkileyici bir hayata sahip başarılı buz pateni sporcusu Tonya Harding'i canlandırıyor. Bahisler açılsın!

YÜKSEK TASARIM

Rado'nun dünyaca ünlü tasarımcılar tarafından yaratılan True Designers koleksiyonuna yakın bakış! Oskar Zieta tasarımı parlak kadranlı True Face, İsviçreli tasarım stüdyosu Big-Game ile yaratılan fosfor detaylı True Phospo, Japon moda tasarımcısı Kunihiko Morinaga imzalı ışıkta renk değiştiren True Shadows ve Amerikalı iç tasarım uzmanı Sam Amoia ile yaratılan ışıltılı True Blaze; tasarımcıların ruhunu Rado saatleri üzerinde yansıtıyor.



6.600 TL.

6.900 TL.

6.900 TL.

6.900 TL.

Tüm ürünler için Rado, Hour Passion; (0216) 504 90 80.



Cüzdan, adedi
525 TL, Coach, Beymen;
(0212) 306 33 00.



Biraz Eglence!

Yüksek moda gün geçtikçe tasarım konusunda daha kreatif bir yöne giderken aksesuarlar da bundan nasibini alıyor! Coach, tek boynuzlu at ve dinozor şekillerindeki para cüzdanlarıyla muziplik faktörünü yansıtırken, cüzdanların parlak derisi de işin kalite kontrol kısmında aktif rol oynuyor.



Geçmişten İlham

Haremlique, 10. yılını 'Büyülü Oda' koleksiyonuyla kutluyor! Topkapı Sarayı'nda dönemin şaheseri olarak nitelendirilen Yemiş Odası'ndan ilham alarak tasarlanan koleksiyon, bu özel mekanın 300 yıldır etkisini kaybetmemiş süslemelerini yatak odalarına getiriyor. Duvarları kaplayan çiçekler, vazolar, meyveler ve renklerle yeniden yorumlanan bu oda konseptinden büyülendik! haremlique.com.

İLK BAKIŞ!



TÜRKİYE'DE ARALIK SONU İTİBARİYLE İKİNCİ MAĞAZASINI NİŞANTAŞI ATİYE SOKAK'TA AÇAN BRAEZ'İ KURUCU ORTAĞI VE KREATİF DİREKTÖRÜ RENE VAN HUFFEL'DAN DİNLEDİK.

Markanızın hikayesi nedir?
Braez, güneşe özlem duyulan Hollanda'da insanları mutluluğa ve aşka davet eden bir marka olarak 1998 yılında doğdu. Amsterdam, Berlin, İbiza, Mallorca ve Göcek'te mağazaları; dünyada 250'den fazla satış noktası bulunuyor.

Braez'in DNA'sını hangi kelimelerle tanımlarsınız?
Braez ürünleri günün her anına uyum sağlayan, doğanın huzur veren tonlarından oluşan kadın ve erkek koleksiyonlarıyla modern ve şehirli insanların vazgeçilmezleri arasında yer alıyor. İpek, yün, pamuk, keten gibi doğal elyafların bir arada kullanıldığı tasarımlar; romantik bir görünümle rahatlığı bir araya getiriyor. Braez doğa ve insana saygılı, sosyal sorumluluğu yüksek bir marka. Birleşmiş Milletler Kadının Güçlenmesi Prensipleri (UN WEPs) uygulamalarını desteklerken gelirinin bir kısmını, WEPs'in, kadınların iş yaşamında güçlenmesi için yürüttüğü projelerde kullanıyor.

Önümüzdeki sezonlarda nasıl tasarımlar göreceğiz?
Braez her sezon romantik, spor şık, rahat bir koleksiyon sunuyor. Koleksiyonun ana renkleri pudra pembesi, deniz mavisi, kum rengi, taş rengi, süt beyazı ve gece laciverti. Yeni sezon koleksiyonumuzun hazırlıkları tüm hızıyla devam ediyor. Kadın yaz ve kış koleksiyonları elbise, bluz, tunik, pantolon, tişört, etek, şort, sweatshirt, triko, yağmurluk, pareo ve fulardan oluşuyor. Hem erkek hem kadın koleksiyonlarımızın tamamlayıcısı olarak fark yaratan el yapımı aksesuarlarımız da keşfetmeye değer.





YENİ ALIŞVERİŞ DENEYİMİ!

Mango'nun Lizbon'un en fazla tanınan bölgelerinden Dos Restauradores Meydanı'nda açılan yeni amiral mağazası; kadın, erkek ve çocuk bölümlerinden oluşan üç katıyla toplamda 1000 metrekarelik bir satış alanına sahip. Art deco stilinde dizayn edilmiş görkemli bir bina olan Eden Tiyatrosu'nda bulunan mağazada; dijital kabinler, son teknoloji ürünleri, Click&Collect alanı ve Wi-fi erişimi var!

MANGO ÇAĞI!

MANGO'NUN LİZBON'DA AÇILAN YENİ AMİRAL MAĞAZASINI YERİNDE KEŞFEDERKEN, MARKA INFLUENCER'LARINDAN JULIA RESTOIN-ROITFELD İLE BULUŞTUK.



Mango ile iş birliğinizden bahseder misiniz?
İş birliğimiz üç yıl önce Mango Journeys videolarıyla başladı ve o günden sonra iyi bir şekilde devam etti. Onlarla çalışmak harika, kıyafetlerini çok seviyorum. Bazen mağaza açılışlarına onlara destek olmak adına katılıyorum ya da birlikte çekimler yapıyoruz. Mango ailesinin bir parçası olmak çok güzel.

Kendi stilinizi nasıl tanımlarsınız? Anneniz Carine Roitfeld'la benzerlik ve farklılıklarınız nelerdir?
İkimiz de siyah giymeyi seviyoruz. Bu bakımdan çok benziyoruz ama giyme şekillerimiz farklı. O daha iddialı seçimler yaparken benim stilim daha rahat, yine de seksi. Benim stilim ona göre daha soft, o tam anlamıyla ateşli. İkimiz de Helmut Newton'ın işlerinden ilham alıyoruz. Onun kadınları çok güçlü ve seksi ama aynı zamanda da çok şıklar.

Model, kreatif direktör, influencer gibi birçok farklı sıfata sahipsiniz. İçlerinde en sevdiğiniz hangisi?
Kreatif direktör çünkü bence her şeyi kapsıyor. Yakın zamanda sadece poz vermek ve modellik üzerine kurulu bir işte yer almadım, her proje bir doz yaratıcılık içerdi. İster koleksiyon üzerine bir fikir vermek ister bir kampanya olsun; bu konuda şanslıydım. Her iş birliğimde kreatif bir yol buldum, bu yüzden de sevdiğim unvan bu.

İlhamlarınız neler?
Her zaman eski fotoğraflara bakarım, örneğin Claudia Cardinale'ninkilere. Açıkçası günümüzdeki insanlardan ilham almıyorum. 90'ların geri dönüşüyle birlikte o dönemin süpermodel fotoğraflarına da bakmayı seviyorum.

Bugünün hızlı moda çağı hakkında ne düşünüyorsunuz?
Perakende konsepti harika çünkü modaya erişebilitesi olmayan birçok insanın trendlere ulaşmasını sağlıyor. Annem hep çok şanslı olduğumu çünkü o benim yaşımdayken sadece lüks markalar olduğunu, onları satın alamadıkları için de cool görünmek için vintage dükkanlardan alışveriş yaptıklarını söyler. Günümüzde ulaşılabilirliğin daha fazla olması bu bakımdan güzel ama bütün insanların da aynı görünme ihtimali olduğunu düşünürsek bu aynı zamanda bir sorun.

Hayattaki motto'nuz nedir?
"Az çoktur." Gerçekten ne kadar az şeye sahip olursanız o kadar iyi olduğuna inanıyorum. Hayatımı kıyafetlerimi düzenleyerek ve bir şeyleri atarak geçirdim. Ne kadar az eşyam olursa o kadar hızlı giyinebiliyorum. Bazen attıklarıma pişman olduğum oluyor ama genelde bir yerlere bağışlıyorum ve bu iyi hissettiriyor.

İlk Bakış

KARŞI KOYAMAYACAĞINIZ YENİLİKLER!



YENİ İKONİK

Cartier'nin ikonik Libre koleksiyonu yenilenen formuyla oval şeklin feminen güzelliğini öne çıkarıyor. Bu ay Cenevre'de Salon International de la Haute Horlogerie'de tanıtılacak koleksiyonda ortaya çıkan estetik, bugüne kadarkilerin hiçbirine benzemiyor; tamamen kategori dışı görsel bir şölen.

Cartier saat, istek üzerine fiyatlandırılır; (0212) 345 70 75.



FİLM TUTKUNLARINA

Daha önce *Cinderella* ve *Maleficent* filmlerinin vizyona girmesini kutlayan Christian Louboutin, bu kez *Star Wars: The Last Jedi* için iş başında! Filmin dört karakterinden alınan ilhamla tasarlanan ayakkabılardan Koramiral Amilyn Holdo'nun kostümünü anımsatan ayakkabı, onun kuvvetli ve mesafeli duruşuna da göz kırpıyor.

Christian Louboutin, istek üzerine fiyatlandırılır; (0212) 335 67 66.

GÜÇLÜ ETKİ

Mermer efekti, modadan dekorasyona birçok alanı etkisi altına aldı. Güçlü bir duruşu beraberinde getiren bu desene sahip aksesuarlarla kışın soğuğuna uyum sağlayın.

Jimmy Choo gözlük, 1.970 TL; seçkin optiklerde.
Bago portföy, 2.495 TL; bagoshoponline.com.
Paul Andrew ayakkabı, 417 Euro; net-a-porter.com.





IŞIL IŞIL

Bulgari'nin 'Divas' Dream' koleksiyonu rengarenk taşlarıyla 2018'e ışıltılı bir başlangıca çağırıyor. Büyüleyici koleksiyondaki parçalar, değerli taşlarla süslenmiş formlarıyla masalları gerçeğe dönüştürüyor.

Bulgari kolye, istek üzerine fiyatlandırılır; (0212) 999 98 30.

stil

AYIN ÖNE ÇIKAN İSMİ, EN YENİ GÖRÜNÜMLERLE

H&M suni kürk, 299 TL, kazak, 99,99 TL; (0212) 345 68 29. **Knitss** pantolon, 1.100 TL, Beymen; (0212) 335 67 00. **Alberto Guardiani** ayakkabı, 1.449 TL, Vetrina; (0212) 345 57 26.



ZEYNEPCAN GİZER

TOUCHÉ PRIVE MARKASININ KURUCU ORTAĞI VE TASARIMCISI RENGARENK TRİKOLARLA

styling ve yazı **SERAY DENK**
fotoğraflar **EYLÜL EZİK**

Twist kazak, 132 TL; (0212) 345 50 05.



Onunla ilgili ilk intiba soğuk biri olduğu yönünde olabilir. Ancak birkaç saati bir arada geçirdikten sonra çok sıcakkanlı ve sosyal biri olduğunu anlamanız zor değil. 2014 yılında en yakın arkadaşlarından biriyle kurmaya karar verdikleri Touché markasını, oluşturdukları genç ve dinamik bir ekiple büyütmek için kolları sıvayan genç tasarımcı; yeni taşındığı Balat'taki evinde bizi ağırlayarak ne kadar misafirperver biri olduğunu da kanıtlamış oldu. Evde yemekler hazırlayıp arkadaşlarını ağırlamaktan çok hoşlanıyormuş. "Arkadaşlarım benim için çok önemlidir. Kalabalık olma halini, birlikte vakit geçirmeyi çok seviyorum. Sözümü sakınmam, dobrayımdır. Hoşuma giden şeyler de gitmeyenler de otomatik olarak ağzımdan dökülür; pek kontrol edemem. Anneme ve babama aşırı düşkünüm. Kaş'ta yaşadıkları için maalesef çok az görebiliyorum onları. Benden en çok duyulan şey sanırım, 'Annemi ve babamı çok özledim' cümlesidir," diye kendinden bahsediyor. Kaş'ta doğup büyüyen Gizer'in ailesi hala orada yaşıyor. Annesi ve babası birbirinden bağımsız bir halde İstanbul'un karmaşasından sıkılıp oraya kaçmış ve birbirlerini orada bulma şansını yakalamışlar. O ise büyüyünce İstanbul'a kaçmış, ancak bir gün oraya döneceğini biliyor. "Küçük ve sakin bir yerde büyüdükten sonra şehrin kaotik yaşamına alışmak çok zor. Sitede veya rezidansta yaşamak asla bana göre değil. Sokağı ve mahalleyi hissetmek, her gün tanıdık yüzler görüp esnafla selamlaşmak hoşuma gidiyor. İstanbul'a taşındığım ilk günden bu zamana, altı senedir Cihangir'de yaşıyordum. Cihangir bana Kaş'tan

alıştığım küçük yer, mahalle hissini veriyordu. Bu ay Balat'a taşındım. Henüz çok yeni, açıkçası ne hissettiğimi ve hissedeceğimi ben de bilmiyorum," diyor. Vaktinin çoğunu çalışarak geçiren Zeynepcan, arkadaşlarına zaman ayırmak dışında bazen kendini eve kapatıp sabahtan akşama kadar film izlemekten de keyif alıyormuş. Bazen de şehirde kimseyle paylaşmadığı "Burası benim!" dediği noktalarda kafasını boşaltıyormuş. Tasarımlarındaki önceliğini sorduğumda, formdan önce fonksiyonu önemsediğinden bahsediyor. Touché giyen kadının rahatlığını her şeyden önemli görüyor. Amacı, moda ve stil sahibi formları en rahat halde sunmak. Kendisi de rahat bir stile sahip. "Dolabım jean, beyaz tişört ve gri sweatshirt dolu," diyor. "Kombinimin temelini oluşturan parçalarda renk kullanmam. Ceket, ayakkabı ve çanta gibi tamamlayıcılarda renk tercih ederim. Genelde vintage dükkanlarından alışveriş yapıyorum ya da atölyemde diktiriyorum. Herkesin üzerinde görebileceğim şeyleri satın almak hoşuma gitmiyor. Renk sevmem dedim ama bu sezon bana kırmızıyı sevdirdi. Gri sweatshirt'lerim ve siyah kazaklarımın arasında artık kırmızı bir kazağım da var," diye anlatıyor. Küçükken balerin olmak isteyen Zeynepcan, konservatuar sınavlarından sonra bu hayalini rafa kaldırmış. Ortaokulda sinemaya merak sarmış ve yönetmen olmaya karar vermiş. "Hocalarımdan biri 'Senin sözelin kötü, sinemayı kazanamazsın,' dedi. Normalde kafamın dikine giden biriyim. Nedense o gün o kadını dinleyeceğim tuttu. Hala kızıyorum kendime. Nasıl tek bir cümleyle vazgeçebildim diye. Annemin atölyesinde büyüdüğüm için moda hep hayatımın bir parçasıydı. Annemden öğrendiklerimle güzel şeyler yapabileceğime inandım ve moda tasarımı okudum. Şu an mesleğimi yaparken gerçekten yapmam gerekenin bu olduğunu görüyorum. Ama sinema hala benim için bir tutku. Kostüm, sanat ve benzeri şekillerde içinde olmaktan keyif alıyorum," diye bahsediyor. Tam bir işkolik olan genç tasarımcı, çekimin ardından ofise gitmek için saatleri sayarken bundan sonraki hedeflerini de markası üzerine kuruyor. Markayı büyütmek, geliştirmek ve yurt dışına açılmayı diliyor. Ancak tüm bu yoğunluğa biraz mola verip tatil yapabilmeyi de istiyor.



Ganni kazak, 2.395 TL, V2K; (0212) 219 94 87.
Sies Marjan pantolon, 8.995 TL, V2K; (0212) 219 94 87.



Sportmax kazak, 1.525 TL; (0212) 259 65 49.
Kenzo etek, 1.695 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Maje kazak, 1.155 TL,
Harvey Nichols;
(0212) 319 11 00.
Kenzo etek, 1.589 TL,
Harvey Nichols;
(0212) 319 11 00.



Coach kazak, 3.835 TL, Harvey Nichols; (0212) 319 11 00.
BCBG Max Azria elbise, 1.955 TL; (0212) 345 57 47.
Balenciaga ayakkabı, 3.325 TL, Wepublic; wepublic.com.tr.
Bera Design çanta, istek üzerine fiyatlandırılır; beradesign.com.

"Touché giyen kadının rahatlığı her şeyden önemli. Amacım moda ve stil sahibi formları en rahat halde sunmak."



MSGM kazak, 2.745 TL, etek, 1.245 TL, Beymen; (0212) 335 67 00. **Balenciaga** ayakkabı, 3.325 TL, Wepublic; wepublic.com.tr. Penti çorap, 12,90 TL; (0212) 345 57 12.
Saç: Yunus Dever
Makyaj: Ahu Aydemir

Sezona ilk



Pastel Ordusu

Canı şekerli bir şeyler çekenlere duyrulur: Sezonun öne çıkan tonları adeta şekerle kaplanmış gibi.

KALEM ETEKLER

Mantığa aykırı olabilir ama bu klasik kesimin dizin altında biten boyu onu daha da seksi hale getiriyor. (Bettie Page, Dita Von Teese ve benzer isimleri zihninizde canlandırın.)



Bakış

ALIŞVERİŞE ERKENDEN BAŞLAYABİLMENİZ İÇİN PODYUMLARDAN TRENDLERİ DERLEDİK





YENİ TRENÇKOTLAR

Son modeller, fonksiyonel olmak için muziplik faktörünü es geçmiyorlar. Hareketli püsküller, dramatik kesimler ve denim kumaşlar yağmurun sizi keyiflendirmesine sebep olacak.



ŞAPKA DİYE BUNA DENİR!

Tasarımcılar, devasa büyüklükleriyle kamuflaj olarak kullanılabilecek hasır şapkalarla zararlı güneş ışınlarına karşı bilinçli olduklarını ispatladılar.

SİYAH DEĞİL

Değişken zamanlarda optimizm olmazsa olmaz. Canlı desenli ya da prenseslerinki gibi kabarık etekli, mini mini elbiseler; adeta partiye çağırıyor.





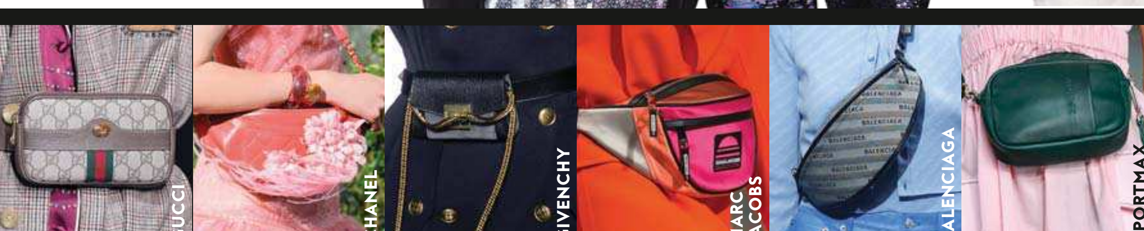
DAİRESEL TASARIMLAR

Yuvarlak güneş gözlükleri, hippi imajından sıyrılarak biraz daha sert ve steampunk bir kimliğe bürünüyorlar.



Şık Payetler

Gümüş yansımalarıyla payetler, düz kesimler ve monokrom görünümlerle minimalist bir havaya bürünüyor.



BEL ÇANTALARI

Bir zamanlar turistlerin üniforması olan bu çantalar; şimdi stil setinin tamamlayıcı parçası oldular. Şık derilerden gezginlere uyacak naylon modellere kadar sayısız seçenek arasından tercihinizi yapın.

YUVARLAK ŞAPKALAR

Hayran kitlesi Rihanna'dan LL Cool J ve Gilligan'a kadar uzanıyor. Hasırlardan parlak vinillere; yeni şapka seçenekleri de alabildiğince çeşitli!







SEINFELD SNEAKER'LARI

Jerry'nin demode kaba beyaz ayakkabıları, uzay çağını anımsatan detaylarla geleceğe adım atıyor.



DESEN MESELESİ

İskambil kartları, çizgi film kareleri, gazete kupürleri... Stilin her zaman ciddi olması gerekmediğini ortaya koyan hiçbir şey abartılı sayılmaz.









GÖZ ALICI BİLEKLİKLER

Retro ihtişamı, dev plastik ve tahta bileklikler formunda şıkırdayarak geri dönüyor.

the look

Hazırlayan **EYLÜL SOLAKOĞLU**



EN İYİ ELBİSE

ZENDAYA
ELIE SAAB

Stil oyunundaki cesur ve beklenmedik seçimleriyle bilinen yıldız, Londra'da gerçekleşen Evening Standard Theatre Ödülleri'nde tercih ettiği ombre efektli tasarımla tüm gözleri üzerine çekti. Elbisenin dramatik kolları, derin yırtmacı ve V dekoltesi renklerin ahengine çarpıcı bir dokunuş katarken; siyah klasik sandaletler bu masalsı görünümün tamamlayıcısı oldu. Stilini, arkaya yatırdığı ıslak saçları ve bronz tonlu makyajıyla tamamlayan Zendaya, geceye damgasını vurdu.

FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES TÜRKİYE

RAHAT VE SICAK MOON BOOT'LAR KIŞA TARZ KATACAK



Moon Boot the Original

Birbirinden farklı ve renkli birçok tasarıma sahip olan Moon Boot'lar su geçirmiyor ve ayağınızı en soğuk günlerde bile sıcacık tutuyor. Ayrıca sanki Ay'da yürüyormuşsunuz gibi her adımda hafif ve rahat hissetmenizi sağlıyor. İnce kauçuk dış tabanı ve hücresel kauçuk orta tabanı bulunan Moon Boot'lar, parlak ya da tercihe göre mat dış yüzey alternatifleri sunuyor. Yumuşak iç yüzeyleri sayesinde ayağınızı soğuktan koruyan bot modelleri, bağcıklı yapıları ile ayağınıza göre rahatlıkla ayarlanabiliyor. Her tondan birçok canlı rengi de içinde barındıran Moon Boot marka bot modelleri, farklı tasarımları ile de alternatifler yaratıyor. Kışın kayak yaparken olduğu gibi şehirde kışın tadını çıkartırken de kullanılabilen Moon Boot'lar kadınların favorisi...

MOON BOOT MODELLERİ, MARKA PARK VE DERİDEN MAĞAZALARINDA

/markaparkcom /marka_park /Markapark /MarkaParkcom



Parlak Etki

Trendlerin hayatımızdan ışık hızıyla geçip gittiği bir dönemde metalik tonlar, kalıcılıklarıyla kendilerinden söz ettiriyorlar.

Lolipop Tadında

Zeki ve küstah çizgiler, kendilerini vurgunun kırmızıda olduğu görünümlerle ifade ediyorlar.



KENDALL JENNER
Private Policy tulumuyla

CATE BLANCHETT
Givenchy elbisesiyle

OLIVIA PALERMO
Diane von Furstenberg eteğiyle

SARA SAMPAIO
Aadnevik elbisesiyle

ALLISON WILLIAMS
Hellessy elbisesiyle

JULIANNE MOORE
Giambattista Valli elbisesiyle



KAIA GERBER
The Kooples pantolonuyla



Feminen Tavır

Seksiliğinden hiçbir zaman ödün vermeyen deriler, kırmızı halıda artık daha da iddialı!



CIARA
Alexandre Vauthier elbisesiyle

BELLA HADID
Atsuko Kudo elbisesiyle

SELENA GOMEZ
Versace elbisesiyle

PIXIE LOTT
The Kooples elbisesiyle

HAILEE STEINFELD
Barbara Bui elbisesiyle

MILLIE BOBBY BROWN
Calvin Klein elbisesiyle



2015: BALMAIN tulumuyla Los Angeles'taki Grammy Ödülleri'nde

Jane Fonda

EN İYİ GÖRÜNÜMLERİ

"Jane hayatındaki birçok alanda olduğu gibi kırmızı halı görünümleri konusunda da bir öncü. Vücudunu saran dar formlu elbiseler onun her daim imzası niteliğinde olmuştur. Son zamanlarda ise bu görünümlerine dekolte, fırfır ve işleme gibi eğlenceli detaylar eşlik ediyor. Seçimleri konusunda kendine güvenli, onları böyle başarıyla taşıyabilmesinin sırrı da bu." –**TANYA GILL, Jane Fonda'nın stilisti**



2017: BALMAIN elbisesiyle Paris'teki L'Oréal moda şovunda

2015: ATELIER VERSACE elbisesiyle Los Angeles'taki Altın Küre Ödülleri'nde

2012: ROBERTO CAVALLI COUTURE elbisesiyle *Madagascar 3* filminin Cannes Film Festivali'ndeki galasında

2015: YVES SAINT LAURENT COUTURE elbisesiyle *Youth* filminin Toronto Uluslararası Film Festivali'ndeki galasında

2013: ATELIER VERSACE elbisesiyle Los Angeles'taki Akademi Ödülleri'nde

2011: ROBERTO CAVALLİ COUTURE elbisesiyle Antibes, Fransa'da amfAR'ın düzenlediği AIDS'e Karşı Sinema galasında



2013: ATELIER VERSACE elbisesiyle ***Jimmy P.*** filminin Cannes Film Festivali'ndeki galasında

2017: BRANDON MAXWELL elbisesiyle Los Angeles'taki Emmy Ödülleri'nde

2013: BADGLEY MISCHKA elbisesiyle ***Inside Llewyn Davis*** filminin Cannes Film Festivali'ndeki galasında

JANE PALETİ

Gill, "Jane gökkuşağının tüm renklerini denedi," diyor ve ekliyor, "Provalar esnasında 'Deneyebileceğimiz başka renk tonları da yok mu' diye şaka yapıyoruz. O iddialı, güzel bir kadın ve renk onun kişiliğini ortaya koyuyor."

2016: YVES SAINT LAURENT COUTURE BY HEDI SLIMANE elbisesiyle Los Angeles'taki Altın Küre Ödülleri'nde

2015: ATELIER VERSACE elbisesiyle ***The Sea of Trees*** filminin Cannes Film Festivali'ndeki galasında

2014: ELIE SAAB takımıyla Los Angeles'ta Rape Foundation'ın geleneksel brunch'ında

2012: ATELIER VERSACE elbisesiyle ***Moonrise Kingdom*** filminin Cannes Film Festivali'ndeki galasında



Selen Başoğlu

BENİM GÜNÜM

POETIQUE HOME'UN KURUCU ORTAĞI, DEKORASYON MERAKINI SEYAHAT VE SANATA OLAN TUTKUSUYLA TAÇLANDIRDIĞI İLHAM VERİCİ BİR HAYAT SÜRÜYOR.

hazırlayan **EYLÜL SOLAKOĞLU**



08.00 GÜNE BAŞLAMAK

Bu saatte kalkıyorum. Evde hızlı bir kahvaltı yaptıktan sonra pilates dersime başlıyoruz.

10.00 SPOR ZAMANI

Haftanın dört günü mutlaka spor yapıyorum. Üç gün pilates, bir gün de sahilde yürüyüş yapmaya özen gösteriyorum. Düzenli olarak hareket etmek, fiziksel zindeliğin yanı sıra mental olarak da güne daha motive ve konsantre başlamamı sağlıyor. Egzersizlerim bittikten sonra hazırlanıp, atölyemize geçerek siparişler üzerinde çalışıyorum.

11.00 ZEVKLİ HOBİLER

Haftada bir saat çağdaş sanat üzerine, Bebek'te Sinan Eren Erk'le sanat okuması üzerine söyleşilerimiz oluyor. Bugünlerde atölyeye öğleden sonra 14.00 gibi geçiyorum. Bir de haftanın iki günü Poétique Home'un Instagram hesabı için çekim rutinimiz oluyor tabii.

12.00 YENİ SEZONA BAKIŞ

Saat 12.00'de atölyede oluyoruz. Yeni sezonda St. Tropez ve Sardinya etkilerini göreceğiz koleksiyonlarda. Bu sezon Capetown ve Oslo koleksiyonumuz favorilerimiz arasında.



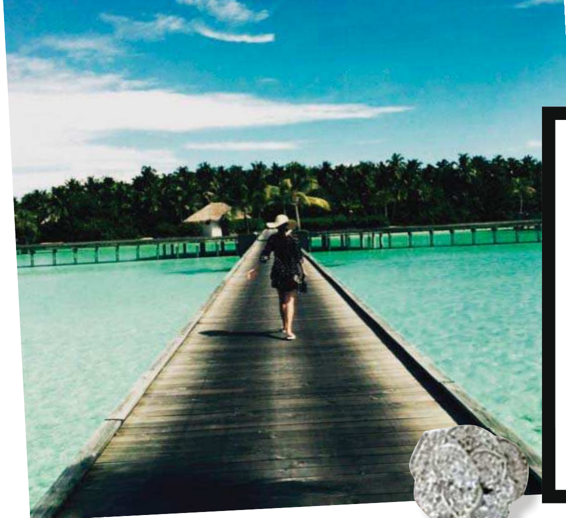


MARKA HİKAYESİ

İlgi alanım dekorasyonla alakalı bir marka kurmak üzere ortağım Yaprak'la birlikte araştırmalarımıza başladık.Toplamda yedi aylık bir çalışma sonucunda 2016'da Poétique Home ortaya çıktı. Seyahat etmek en büyük tutkum. Her ufak boş zamanımızda eşimle birlikte yeni şehirler keşfetmeye bayılıyoruz. Bu anlamda Yaprak'la birlikte bize ilham veren ana şey seyahatlerimiz. Koleksiyonlarımıza da bu şehirlerin isimlerini veriyoruz. Markamızla kalite, tasarım ve kişiye özel üretimi bir araya getirerek müşterilerimize uzun yıllarca eşlik edebilecek koleksiyonlar sunmayı hedefliyoruz. Ürün gruplarımız; yemek odası, banyo grubu, yatak odası ve dekoratif yastıklar. Tüm koleksiyonlarımızda rafine ve yalın bir hava mevcut. Nakışlarımızla klasik çizgiye trend detaylarla biraz daha farklı bir bakış açısı getirmek istedik.

14.00 MAKYAJ RUTİNİ

Fazla makyaj yapan bir insan değilim. Doğallıktan yanayım. O yüzden favori makyaj ürünüm maskara ve allık. Estée Lauder'in Sumptuous Extreme maskarasını, allıkta ise Dior Cheek & Lip glow ve MAC ürünlerini kullanıyorum.



BESLENME DÜZENİ

08.30 Sabahları ya organik doğal lif içeren meyveli granola ya da yumurta salatası yerim. Ara öğünlerde ceviz, badem, kuru kayısı gibi doyurucu ve besin değeri yüksek gıdalarla besleniyorum.

13.00 Benim en sevdiğim, ana öğünüm öğlen yemeği. Mutlaka protein ve eğer o gün spor yaptıysam karbonhidrat tüketiyorum. Genelde, ızgara et ya da buharda somon ve tahıllı salataları tercih ediyorum.

18.30 Akşam yemeğini genelde çok hafif geçirmeye çalışıyorum. Zeytinyağlı çeşitleri, ızgara sebzeli salatalar genelde favorim. Seyahatlerimizde menümüz çok farklı oluyor. Tamamen o kültürün mutfağına özgü yemekleri keşfetmek bize inanılmaz keyif veriyor.



15.00 AKSESUAR FAVORİSİ

Yüzük ve küpeleri çok seviyorum. Bu aralar Mystwind'in inci küpelerini çok takıyorum.



İnci Küpeler, istek üzerine fiyatlandırılır, Mystwind; mystwind.com.

16.00 SOSYAL MEDYA DÜZENİ

Instagram kullanıyorum ama çok fazla kullandığım söylenemez, haftada bir post diyebilirim. Poétique Home için her gün en az bir post ve stories paylaşıyoruz. Yeni görsel kurgular çalışıyoruz, her ürün için ayrı bir hikaye yaratarak paylaşım yapıyoruz.

17.00 STİL İPUÇLARI

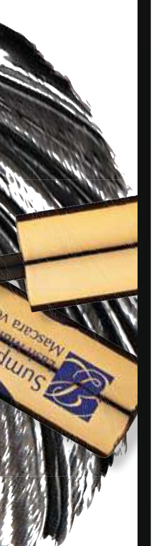
Bu sezon çok moda olan payetli etekleri rahat, bol kazaklarla kombinlerim. Ayakkabı olarak Golden Goose tercih ederim.

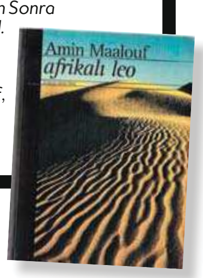
KENDİ ZAMANIM

SEYAHAT ROTASI
İtalya ve Fransa gitmeyi en sevdiğim iki ülke. Ancak şu anda herhangi bir yere gitme şansım olsaydı daha önce gitmediğim bir yer olsun isterdim. Sanırım Güney Kore derdim.

BAKIM RUTİNİ
Favori saç bakım ürünüm Davines Energizing Superactive serum. Bu serum üç hafta boyunca her gece kullanıldığında saçı güçlendiriyor ve saç diplerimi yumuşatarak kışın kuru havalarda nem veriyor.

OKUMA ZAMANI
Azra Kohen- *Aeden-Bir Dünya Hikayesi*'ne başlayacağım. En son okuduğum kitap Yuval Noah Harari- *Sapiens*. Amin Maalouf'un iki kitabını çok çok severek okudum. *Afrikalı Leo*, *Beatrice'den Sonra Birinci Yüzyıl*.

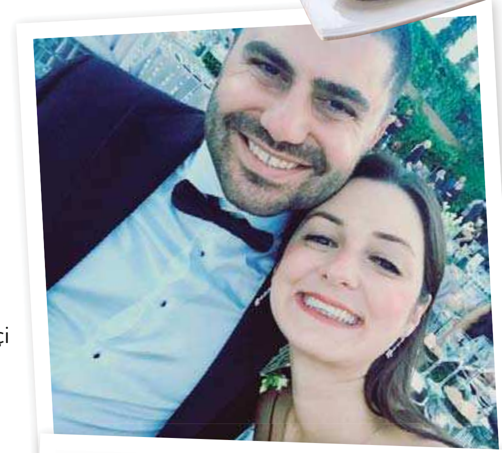




Afrikalı Leo, 16,90 TL, Amin Malouf, Yapı Kredi Yayınları; idefix.com.

18.00 SEVDİKLERİNE ZAMAN AYIRMAK

Önceliklerim ailem ve arkadaşlarım. Eşim hafta içi genelde iş seyahatlerinde olduğu için zamanımı çoğunlukla hafta içi arkadaşlarıma, hafta sonu da eşime ayırıyorum. Hafta içi iş davetlerinin dışında arkadaşlarmla yemekte buluşmak, tiyatro veya sinemaya gitmek en sevdiğim aktivitelerden. Pazar sabahları da genelde kahvaltı için dışarıda oluyoruz.



21.00 DİZİ ZAMANI

Netflix bağımlısıyım diyebilirim. Geceleri kendime ayırdığım zamanı genelde sevdiğim dizi ve filmleri izleyerek geçiyorum. *The Crown*'un 2. sezonuna başladım. Jessica Biel'in oynadığı *The Sinner*'ı büyük bir heyecanla izledim. *Westworld* ve *Black List* de şu anda izlediğim diziler arasında. Vakit buldukça bitiremediğim dizileri bölüm bölüm izlemeye çalışıyorum. *The Night Of* da beğenerek izlediğim bir diziydi.





23.00 UYKU ZAMANI

Bu saatte evde olmaya özen gösteriyorum. Her gece yatmadan önce mutlaka ertesi günün iş rutinini çıkartıp, programımı yapıyorum. Düzenli bir insan olduğum için pazartesi sabahları haftalık plan üzerinde çalışıp her akşam yine ertesi günün programına göz atarım. Yapılması gereken hazırlıklar var ise sabah erkenden halletmeye çalışıyorum.

GÜNLÜK MANTRAM

Carpe Diem! 'Anı yaşa!' anlamına gelen Carpe Diem, benim en büyük ilham kaynağım. Kendimi ister istemez büyük şehir yaşantısının getirdiği stres, günün telaşı içinde hissettiğimde kendi kendime içimden hep söylediğim bir anlayıştır.





MODA SOHBETİ

Zeynep Kartal

İNGİLTERE'DE YAŞAYAN TASARIMCI, MODA ENDÜSTRİSİNİN FARKLI ALANLARINDA KAZANDIĞI DENEYİMLERİN ARDINDAN KURDUĞU KENDİ İSMİNİ TAŞIYAN MARKASI İLE HEM YILDIZLARIN HEM DE BİZİM RADARIMIZDA

hazırlayan **EYLÜL SOLAKOĞLU**

Markanıza nasıl hayat verdiniz?
Manchester'a taşınmadan önce uzun yıllar tekstil sektöründe çalıştım. 2006 yılında Manchester'a yerleştim ve orada ufak tefek de olsa kendi işimi yapmaya karar verdim. Manchester bildiğiniz gibi iki büyük futbol kulübüyle ünlü bir şehir, dolayısıyla dünyaca ünlü futbolcuların yaşadığı bir yer. Benim haute couture elbiselerim ünlü futbolcuların eşleri tarafından giyilmeye başlayınca, başkaları tarafından da giderek artan bir ilgi gördü. Yani aslında Zeynep Kartal markası, reklamsız, tanıtımsız, organik bir şekilde doğdu ve büyüdü. Sanırım onu bu kadar güçlü yapan da bu.

Koleksiyonlarınızın ilham kaynakları neler?
Doğa ve tarih benim en büyük ilham kaynaklarım. Tarihe çok meraklıyım ve geçmişin inanılmaz ilham verici olduğunu düşünüyorum. Doğanın ilham verici gücü sadece beni değil, pek çok tasarımcıyı her zaman etkisi altına almıştır. Ben de rüzgarda uçuşan etekler yapmaktan, tiril tiril bahar elbiseleri düşlemekten hiçbir zaman vazgeçemiyorum.

Sonbahar-Kış 2017/18 sezonunda nasıl tasarımlar görüyoruz?
2017 yılında hayatımıza giren parlak, ışıltılı parçaları bu yıl da giymeye devam edeceğiz. Ancak bu yıl bunlara renkler de eşlik ediyor. Bence 2018'in en önemli trendi tüvit ceketli takımların geri dönüşü. Kadınlara çok yakıştığını düşündüğüm tüvit takımların dönüşünden memnunum ben de.

Haute couture tasarımlarda en çok nelere dikkat edersiniz?
Haute couture söz konusu olduğunda trend takip etmenin çok da anlamlı olmadığına inananlardanım. Elbette hiç kimse modası geçmiş çizgilere sahip bir elbise giymek istemez ama giydiklerinizi nasıl taşıdığınız da çok önemli. Sırf trend olduğu için yakışmayan bir model yerine vücut yapınıza uygun, üzerinizde kendini gösteren bir tasarım sizi son derece şık göstermeye yeter. Bu nedenle ben haute couture'de gerçekten kişiye özel, giyecek olanın karakterine uygun elbiseler tasarlıyorum.

Hazır giyim ve couture arasındaki giderek incelen çizgiyi nasıl yorumluyorsunuz?
Biliyorsunuz şimdi 'Ready Couture' diye bir akım var. Tam



Zeynep Kartal, Sonbahar-Kış 2017/18 defilesinin finalinde.



Danteller ve uçuş uçuş tüyler, romantik silüetler yaratıyor.

da bu bahsettiğiniz ince çizgiyi ifade ediyor. Ben doğru bir yaklaşım olduğunu düşünüyorum açıkçası. Binlerce dolar verip bir kıyafet alıyorsunuz ama aynı kıyafetten yüzlerce üretiliyor. Eğer kendinizi özel hissettirmeyecekse dünyaca ünlü tasarımcıların kıyafetlerini giymenin ne anlamı var?

Kullanmayı en çok sevdiğiniz kumaş ve renk paleti hangisi?

İpek ve yün kumaşları çok severek kullanıyorum. Natürel kumaşların insan doğasını çok iyi yansıttığını ve bizimle bütünleştiği için hemen hemen her model ve kalıpta çok iyi göründüğünü düşünüyorum. Renk paletine gelince; siyah ve beyaz benim asla vazgeçemediğim renkler olsa da her sezon başka bir renge aşık olabiliyorsunuz. Bu yıl mor ve tonları benim favorilerim arasında.

Bu sezonun davet modasında neler öne çıkıyor?

Bu yıl herkesin üzerinde kadife ve dantel göreceğiz. Hatta ikisinin bir arada kullanıldığı modeller sık sık karşımıza çıkacak. Ayrıca sonbaharın başından bu yana hayatımızda olan tüyler, kış davetlerinde sık sık karşılaşacağımız detaylar arasında.

Peki ya gelinlik trendlerinde karşımıza neler çıkacak?

Bu yıl sade ama gösterişli gelinlikler ön planda olacak. Straplez her sezon olduğu gibi bu sezon da gelinlik modellerinde vazgeçilmez. Bununla birlikte şifon ve dantelin ağırlıklı olduğu, daha ziyade balık ya da uçuşan modeller öne çıkıyor.

Önümüzdeki sezonlarda bizi neler bekliyor?

Önümüzdeki sezonlarda birbiriyle asla kombinlenemeyeceğini düşündüğünüz parçaların biraraya geldiğine tanık olacağız. Bu trendin işaretleri şimdiden görülmeye başladı bile. Rahatlık vazgeçilmez bir kural haline gelecek. Moda dünyasında kalıpların ve klişelerin yıkılmaya başladığı bir döneme giriyoruz, herkes buna hazır olmalı.

Tasarımlarınızı birçok yabancı yıldızın üzerinde görüyoruz. Sizin birlikte çalışmaktan en mutlu olduğunuz isimler kimler?

Bir modacı için tasarımlarını giymeyi seven herkes ayrı bir mutluluk kaynağıdır. Bugüne dek pek çok ünlüyü giydirdim ve hepsiyle çalışmak ayrı bir zevkti. Elbisenizi üzeinde keyifle taşıyan kişi ünlü olsa da olmasa da en büyük mutluluğu, ikinci kez size gelip bir kez daha birlikte çalışmak istediği zaman yaşıyorsunuz. Bu duyguyu defalarca yaşadığım için çok şanslı olduğumu düşünüyorum.

YILDIZ GEÇİDİ

Zeynep Kartal'ın tasarımları, birkaç sezondur ünlü isimlerin kırmızı halı tercihleri arasında yer alıyor.



MAISIE WILLIAMS



MOLLIE KING



JOURDAN DUNN


Duru, okyanus esintilerinizi banyonuza getiren hoş kokulu duş jellerinden doğanın mucizesi zeytinyağı özlü sabunlara, her biri size gerçek banyo keyfini yaşatacak birçok kişisel temizlik ürünü seçeneği sunuyor.
1 TÜRKİYE'NİN NUMARALI KİŞİSEL TEMİZLİK MARKASI*
DURU
Natural Olive
Duş Jeli
Shower Gel
fresh
Sensations
Arındırıcı
Duş Jeli
Perfume
Mysterious Orchid
yeni
ARINDIRICI DUŞ SABUNU
Okyanus Esintisi
Okyanus Mineralleri ve Arındırıcı Tanecikler ile
Zeytinyağı Özlü
Bakım Sabunu
DURU 50.yıl
*Duru, Nielsen © Türkiye Kasım 2016-Ekim 2017
kişisel temizlik (katı&sıvı sabun, duş jeli toplamı) kategorisinde ciro pazar payı lideridir.

instant style

NE ALMALI, NE GİYMELİ



Ulla Johnson palto, 1.565 Euro; net-a-porter.com.



Valentino bot, 5.150 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



CAROLINE DE MAIGRET

STİL EŞİ...



Beymen Collection gömlek, 545 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Koton jean, 59,99 TL; (0212) 345 53 10.



Neous ayakkabı, 1.523 TL, Wepublic; wepublic.com.tr.

Beyaz Hakimiyeti

Bu kışın favorisi: Jean ve deriyle fildişinin mükemmel karışımı.



Christian Villa çanta, 825 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



LINDA TOL



Mango ceket, 599,99 TL; (0212) 353 05 25.



Fossil saat, 1.590 TL, Saat&Saat; saatvesaat.com.tr.



Maje kazak, 1.011 TL, Brandroom; (0212) 241 60 49.



H&M etek, 99,99 TL; (0212) 345 68 29.



MaxMara gözlük, 1.500 TL, Opal Optik; (0212) 282 01 90.



Marks & Spencer mont, 499,95 TL; (021) 345 55 35.



Aldo çanta, 249 TL; (0212) 353 67 00.

Biri...ya da Hepsi?



3.1 PHILLIP LIM





1 Arzu Sabancı for Koton etek, 69,99 TL; (0212) 345 53 10. **2** Mango gözlük, 69,99 TL; (0212) 353 05 25. **3** Zara trençkot, 399,95 TL; (0212) 345 51 41. **4** İpekyol pantolon, 259 TL; (0212) 345 50 20. **5** Linya Jewellery küpe, 275 TL; linyajewellery.com. **6** Pull&Bear çanta, 89,95 TL; (0212) 345 51 51. **7** Daniel Wellington saat, 349 TL; lidyana.com. **8** Stradivarius terlik, 89,95 TL; (0212) 345 51 21. **9** Nine West çanta, 79 TL; (0212) 282 10 02. **10** Mango kazak, 129,99 TL; (0212) 353 05 25. **11** H&M sweatshirt, 69,99 TL; (0212) 345 68 29. **12** Aldo ayakkabı, 249 TL; (0212) 353 67 00.

EN İYİ KLASİKLER: KISA VE KALIN KAZAKLAR

Sıcacık tutan kazaklar, bütün gün bir battaniyeyle dolaşıyormuş gibi hissettiriyor.



İpekyol, 255 TL; (0212) 345 50 20.

Gap, 169,95 TL; (0212) 345 62 20.

Burberry, 2.750 TL; (0212) 345 58 08.

Zara, 159,95 TL; (0212) 345 51 41.

Tory Burch, 1.432 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.

Sporcu Sırları

Spora meraklı üç isme hazırlık ritüellerini sorduk

CANSU AKIN
Vlogger



*"LunarEpic Low spor yaparken yokmuş gibi hissettiren **ayakkabılardan**. Flyknit dokusu ayağı sarmasıyla zaten vazgeçilmezim. Çok severek kullanıyorum."*

Nike ayakkabı, 579,90 TL; nike.com.





*"Bu sene tanıştığım bu **spor sutyenine** hep elim gidiyor. Çünkü spordan sonra önden çok daha kolay açarak direkt kendimi duşa atıyorum ve spor sırasında da müthiş destekliyor."*

Nike spor sutyeni, 149,90 TL; nike.com.



*"Sporu hangi araya alacağımı bilemediğim zamanlar için spor çantamın vazgeçilmezi Denediğim en iyi **makyaj temizleme mendillerinden.** Sayesinde makyajımı kolayca silip spora geçebiliyorum."*

Simple Kind to Skin Cleansing Facial Wipes makyaj temizleme mendili, 20 TL, Watsons; (0212) 444 99 87.

ECE VAHAPOĞLU
Wellness Koçu





*"İç kısmındaki sünger pedli sporcu sutyeni ve esnek, nefes alan kumaştan ikinci parçasıyla bu **atlet** spor çantamın olmazsa olmazı."*

Fit21 atlet, 89,99 TL; ecevahapoglu.com.



*"Dilersem protein tozu ile suyu karıştırabileceğim dilersem suyumu içip alttaki gözünde ceviz, badem gibi sağlıklı atıştırmalarımı saklayabileceğim **mataram** vazgeçilmezim."*

Fit21 matara, 39,99 TL; ecevahapoglu.com.



*"Fonksiyonel, cepli, su geçirmez ve ıslak eşyalarımı koyabileceğim malzemeden olması bu **spor çantasını** benim için özel kılıyor."*

Fit21 çanta, 49,99 TL; ecevahapoglu.com.

FERHAN TALİB
Blogger





*"Hem spor yaparken hem de günlük kullanım için bu **tayt** ideal bir seçim."*

Oysho tayt, 139,95 TL; oysho.com.

*"Her tayta uyum sağlayan bu **spor sutyeni** performans için de çok uygun bir parça."*

Nike spor sutyeni, 119,90 TL; nike.com.





*"Açık saçlarla herhangi bir spor dalını hakkını vererek yapmak mümkün olmadığından mutlaka **siyah lastik toka** bulundururum yanımda."*

Coquet toka, 9,90 TL; lidyana.com.



COURTNEY TROP
JEANETTE FRIIS MADSEN
EMILI SINDLEV







KURALLARI YIKIN!

Sokakta her an spora başlayacakmış gibi dolaşmak son zamanların favorisi. Biraz hantal görünüyor olabilir ama çok cool olduğu kesin!

Saat yönünde soldan: Puma, 200 TL; puma.com. New Balance, 395 TL; (0212) 353 60 83. Reebok, 260 TL; reebok.com.tr.



LISA AIKEN



Sandro gömlek, 765 TL, Brandroom; (0212) 241 60 49.

Mango küpe, 39,99 TL; (0212) 353 05 25.

YENİ TREND

Çiçekler

Lavanta, erguvan, eflatun... Morun iç açan tonlarıyla karanlık kış günlerini aydınlatın.



Massimo Dutti, 229 TL; (0212) 345 51 10.



Marni elbise, 1.014 Dolar; marni.com.



Marks & Spencer etek, 249,95 TL; (0212) 345 55 35.



Erdem elbise, 1.362 Euro; net-a-porter.com.



Divarese çanta, 399 TL; (0212) 282 04 29.



Zara ayakkabı, 199,95 TL; (0212) 345 51 41.

ŞİMDİ ALIN: MASKÜLEN BLAZER

Bu sezonun çıkış yakalayan parçası, her stile bir şekilde mükemmel uyum sağlamayı başarıyor.



HAILEY BALDWIN



MCKENNA HELLAM



GIORGIA TORDINI









SWEATSHIRT ZITLIĞI

Küpe Quaje, 450 TL; quaje.com. **Ceket** Mango, 239,99 TL, **Etek** 139,99 TL; (0212) 353 05 25. **Sweatshirt** H&M, 69,99 TL; (0212) 345 68 29. **Bot** Aldo, 499 TL; (0212) 353 67 00. **Portföy** Bago, 575 TL; bagoshoponline.com.





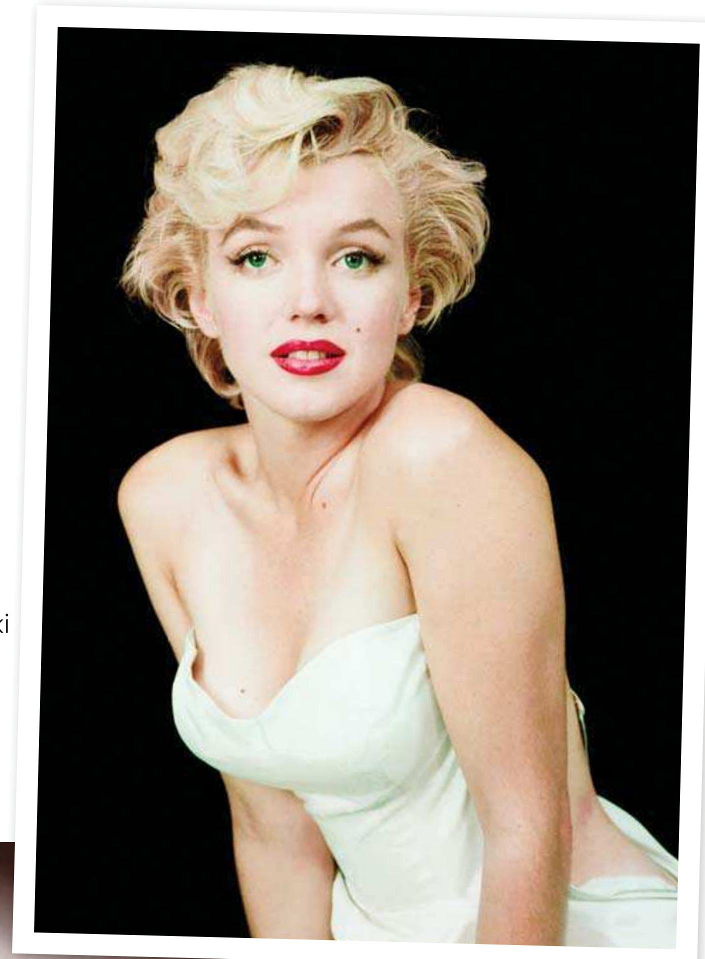


DERİ PANTOLON FARKI

Küpe Calvin Klein, 239 TL; hourpassion.com. **Bluz** Academia, 645 TL, Beymen; (0212) 335 67 00. **Ceket** Stella McCartney, 5.850 TL, Beymen; (0212) 335 67 00. **Pantolon** Isabel marant, 3.900 Euro; net-a-porter.com. **Çanta** Alexander Wang, 3.625 TL, Beymen; (0212) 335 67 00. **Ayakkabı** Dior, istek üzerine fiyatlandırılır; dior.com.

Unutulmaz İkon

Montblanc'ın Ekim 2017'de duyurduğu Muses Edition serisinin yeni kalemi, 20. yüzyılın en ikonik stil ve kültürel ikonlarından Marilyn Monroe için üretildi.



1906 yılından bu yana dünyanın en çok tercih edilen kalemlerini üreten Montblanc, daha önce Ingrid Bergman, Marlene Dietrich, Greta Garbo, Monako Prensesi Grace Kelly gibi ikonik isimler için ürettiği kalemler arasına ölümünün 55. yılı dolayısıyla Marilyn Monroe'yu da kattı. 20. yüzyılın en ilham verici isimleri için üretilen kalemlerin bulunduğu "İlham Perileri Serisi"nden (Muses Edition) çıkan dolmakalem, tükenmezkalem ve jel kalemler, Ekim 2017 tarihinden beri satış noktalarında kalemseverlere sunuluyor.
Marilyn Monroe, 20. yüzyılın en ikonik stil ve kültürel ikonlarından biriydi. Görkemli güzelliği kadar ilgi çekici hayatı ve erken ölümüyle de o günden bu yana en çok konuşulan isimlerden biri oldu. Andy Warhol gibi sanatçılar da kültürel ikonları resmettiği pop-art eserlerinde onun ikonik yüzünü sonsuzluğa kazıdı. Kadınlar ve erkekler, Monroe'nun yaşadığı 50'li yıllardaki gibi bugün de onun tarzını ve güzelliğini takip ediyor. Montblanc Muses Edition serisinden çıkan Marilyn Monroe kalemi de ünlü oyuncudan ilham alan detaylarıyla dikkat çekiyor.
www.rotapsaat.com



KIŞI Canlandırın

BU HAREKETE GEÇİREN CAN ALICI PARÇALAR MODUNUZU YÜKSELTME GÜCÜNE SAHİP



RENK SKALASI

Tek renk rahat ve kullanışlı takımlarla sofistike görünün.



Escada **kaban**, 7.989 TL, **pantolon**, 4.629 TL; (0212) 247 84 83. Manu Atelier **çanta**, 322 Euro; net-a-porter.com. Milou Jewellery **küpe**, 500 TL, The Sky; (0212) 296 25 75. Gianvito Rossi **ayakkabı**, 2.645 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.









YENİ ŞIK BOTLAR Zarif ve seksi ama yine de çok rahat küçük topuklu ayakkabılar, tüm hava şartlarına dayanıklı taban ihtiyacınıza ufak bir mola verdiriyor.



Hotiç, 307 TL; (0212) 282 05 65.



3.1. Phillip Lim, 2.223 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Zara, 129,95 TL; (0212) 345 51 41.



Alexander McQueen, 70 Euro; farfetch.com..



1

2

3

4

ALTIN ZİNCİR KATMANLARI

Bu Jane Birkin havası taşıyan takı karışımıyla siz de kendi stilinizi yaratın.

1 Luzdemia, 150-250 TL; luzdemia.com. **2** Gucci, 3.150 Euro; gucci.com. **3** Projebir, 1.990 TL-2.660 TL, Beymen; (0212) 373 48 00. **4** Der+liebling, 1.800 TL; der-liebling.com.



Liu Jo, 1.645 TL; (0212) 282 12 96.



Burberry, 6.495 TL; (0212) 345 58 08.



Mango, 299,99 TL; (0212) 353 05 25.

NEŞELİ KÜRKLER

Bütün sezon boyunca her mevsimi yaşayacaksınız. Neden eğlenceli bir şey seçmiyorsunuz?



MUCİZE JEAN'LER

Boot-cut'lar geri döndü. Günlük ayakkabılarla giyiyor olsanız bile boyunuzu uzun gösterme formülüne sahipler.



Network, 389 TL; (0212) 345 59 70.

A.P.C. Atelier de Production et de Création jean, 126 Euro; net-a-porter.com.

STİL EŞİ...



Mango mont, 299,99 TL; (0212) 353 05 25. Derimod bot, 499 TL; (0212) 345 57 53.







STİL EŞİ...

GÖKKUŞAĞI KAZAKLAR

Eğlenceli çizgili kazaklar, klasik siyahlar ve yırtık jean'leri çok beğenilen bir Instagram postuna yakışır görünüme dönüştürür.

Soldan: Gap, 329,95 TL; (0212) 353 61 39. Gucci, 1.600 Dolar; gucci.com. H&M şapka, 39,99 TL; (0212) 345 68 29.





RİSK ALIN!

Ekose desenli kaban ve renkli boğazlı kazak gibi cesur tercihler küçük sürprizler yaratır.

Kaban Sandro, 1.938 TL, Brandroom; (0212) 241 60 49. **Kazak** Mango, 99,99 TL; (0212) 353 05 25. **Pantolon** Banana Republic, 399,95 TL; (0212) 353 51 65.



Mango, 69,99 TL; (0212) 353 05 25.

H&M, 39,99 TL; (0212) 345 68 29.

Ganni, 42 Euro; net-a-porter.com.

POZİTİF ENERJİ YAYAN TİŞÖRTLER

Mesajınızı paylaşmanın en havalı yolu: Retro yazılar ve neşeli renkler... Bu parçaları mom jean'lerinizle eşleştirin.



GIOVANNA BATTAGLIA ENGELBERT



Mudo, 49,95 TL; (0212) 444 68 36.

Zara, 59,95 TL; (0212) 345 51 41.

KARŞI KONULMAZ ÇANTALAR

Torba formları onları en pratik seçenek yapmayabilir, fakat çok sevimli görünüyorlar.





Staud, 375 Dolar; staud.clothing.



Marni, 8.250 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Mango, 179,99 TL; (0212) 353 05 25.



Attico, 430 Dolar; modaoperandi.com.



Red Valentino, 1.695 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.

BİR AVUÇ DOLUSU BÜYÜK YÜZÜK

İki, üç ve dörtlü olarak kullanabileceğiniz bu modern yadigarlar, elinize her baktığınızda sizi mutlu edecek.



1



2



3



4

1 Nida Bulut Jewellery, 1.575 TL; (0212) 247 01 67.
2 Poison by Kıramer, 175 TL; poisonbykiramer.com.
3 Kloto, 585 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.
4 Eddie Borgo, 600 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.







I+I küpe, 54 Euro; iandijewellery.com.



Ganni gömlek, 182 Euro; net-a-porter.com.



Cult Gaia çanta, 278 Dolar; cultgaia.com.

TATİLE ÖZENDİREN DESENLER

Tropikal motifler ve akışkan kumaşlar, Saint-Tropez ruhuna giden biletiniz! Bu parçaları örgü kazaklarla birlikte kullanın.



Roman pantolon, 259 TL; (0212) 345 52 34.

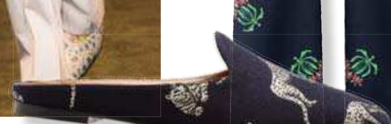


Marella kazak, 799 TL; (0212) 373 24 90.

STİL EŞİ...



Stella McCartney etek, 4.524 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Aquazzura ayakkabı, 1.488 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



HER ŞEYE YAKIŞAN KEMERLER

İlkbaharın heyecan verici kemer çılgınlığını yüksek bel eteklerinizde veya maskülen ceketlerinizde son bir dokunuş olarak uygulayın.

Gucci, 450 Dolar; gucci.com.
Beymen Club, 129 TL; (0212) 345 61 50.


Hayatınızı uzaktan kolaylaştıran teknoloji: Home Connect.
BOSCH
Yaşam için teknoloji
Akıllı telefon veya tabletinizden Home Connect özellikli bulaşık ve çamaşır makinenizi kontrol ederek evinize gelmeden bulaşık ve çamaşırlarınızı yıkayabilir; eve geldiğinizde yemeğinizin hazır olması için fırınınızı uzaktan çalıştırabilirsiniz.
www.bosch-home.com.tr
Home connect

Kar tatili zamanı

YILIN O ZAMANI GELDİ! KARLA KIŞLA VE ELBETTE KAYAKLA BULUŞMA SEZONUNDA *INSTYLE* EDİTÖRLERİ TATİL PLANLARI VE VALİZLERİ HAKKINDA TÜYOLARI PAYLAŞIYOR.



ÇİĞDEM TOPARLAK

yazı işleri müdürü

Tatil rotam...
Çok göz önünde olmayan, doğaya yakın kayak merkezlerini seviyorum. 1956 Kış Olimpiyat Oyunları'na ev sahipliği yapan Dolomit dağlarındaki Cortina d'Ampezzo tam da böyle bir kayak merkezi. Eski dünya ihtişamını yansıtan otelleri her zaman sevmişimdir. O yüzden Cristallo Hotel Spa & Golf tercihim olacak.

Valizim...
Kayak eğlenceli bir spor olduğu kadar kimi zaman tehlikeli de olabiliyor. Özellikle bolkarda kaymayı sevdiğim için, kaybolma ve düşme ihtimaline karşı önlemimi almayı ihmal etmem. Kaskım, güneşli ve karlı havalara göre değişen camlı maskem ve GPS'imi valizime koyarım. Başka bir olmazsa olmaz güneş koruyucuları ve nemlendiriciler. Dar kesimli kayak takımlarını seviyorum.

Planım...
Cortina D'Ampezzo'ya ulaşmak için en iyi yol Venedik'e inip oradan kara yoluyla bölgeye geçmek. Hazır Venedik'e inmişken muhteşem osteria'lardan birine uğrayıp kendime bir deniz ürünleri ziyafeti çekmeyi ve şehrin en yeni galerilerini ziyareti ihmal etmeyeceğim. Alp dağlarının muhteşem manzarasına nazır yapacağımız yolculuk ise muhteşem olacak.



Eugene Kim bere, 1.195 TL, Beymen; beymen.com.



CORTINA D'AMPEZZO



"Renkli ve sade kesimli kayak kıyafetleri tercihim."
Moncler kayak pantolonu, 565 Pound; store.moncler.com



Moncler kayak kaskı ve gözlüğü, 470 Pound; store.moncler.com.



Perfect Moment kayak montu, 560 Euro; net-a-porter.com.



Decléor nemlendirici gece kremi, 170 TL; (0212) 373 2130.



"Kayak yerine skiboardları tercih ediyorum. Hem daha pratik hem daha eğlenceli."
Head Razzle Dazzle 94 cm skiboard, 395 Dolar; amazon.com.



"Bolkarda kaymayı sevdiğimden GPS'imi mutlaka yanıma alırım."
Garmin Etrex 20X GPS, 1,299 TL, Atlas Outdoor; (0212) 252 32 82.



Sorel Bot, 1099 TL, Beymen; beymen.com.



Scotch and Soda atkı, 345 TL; (0212) 373 23 40.



NAZLI KAYRAN

moda direktörü

Tatil rotam...
Bu kış son üç yıldır olduğu gibi Val d'Isére'e gitmeyi planlıyoruz. Cenevre'ye uçup oradan keyifli bir araba seyahati ile oraya varacağız. Gidişte Cenevre'de Chez Boubier Café de Paris'de öğle yemeği molası vermeyi; dönüşte de yolumuzun üstündeki, elle çizilmiş gibi bir şehir olan Annecy'e uğramayı seviyorum.

Valizim...
Son yıllarda bavulumun vazgeçilmez parçası kaskım oldu, kendimi kayarken çok daha rahat ve güvende hissediyorum. Kayak seyahatine gitsek bile bavulumda mutlaka bir mayo da bulundururum. Kayak bence keyifli ama oldukça meşakkatli bir spor, canınızın acısı sizi en güzel havada bile kafede oturtabilir. Bu yüzden bilek kısmı silikonlu çoraplarım da çok önemlidir.

Planım...
Erken saatte güzel bir kahvaltı üstüne, hava güzelse pistler dolmadan ve kar bozulmadan kayağın keyfini çıkarmayı seviyorum. Gün boyunca dağdaki kafeleri ziyaret etmek, öğleden sonraları kasabayı keşfetmek ve akşam yemeği öncesinde de kendimi spa'ya atmak benim vazgeçilmezlerim.



VAL D'LSÉRE



Burberry lip&cheek allık, 95 TL, Beymen; beymen.com.



Louis Vuitton güneş gözlüğü, 2.240 TL; (0212) 246 69 75.

"Dağda dökümlü kazaklar, uzun etekler ve kar botlarının kombinasyonuna bayılıyorum."



Christopher Esber kazak, 2.795 TL, Brandroom; brandroom.com.tr.



Zara kulaklık, 69,95 TL; zara.com.



Sorel X Chloé kar botları, 515 Dolar; chloe.com.



"Evet belki tulumlar kayak yapmak için çok pratik olmayabilir ama bir stylist için bunun önemi olmadığını herkes bilir."

Perfect Moment tulum, 700 Euro; net-a-porter.com.



Beaufille etek, 3.625 TL, Beymen; beymen.com.

"Ne yaparsam yapayım dağda güneş, rüzgar ve soğuk yanıklarının önüne geçemiyorum. İyi bir aftersun'ın güneş koruması kadar önemli olduğunu yıllar içinde öğrendim."



Avene after-sun repair, 39 TL; eczanelerde.



SERAY DENK

stil editörü



Tatil rotam...
Tercihim Toblerone çikolatalarının ambalajından aşina olduğumuz Mattehorn Dağı, yani Zermatt'tan yana. Cenevre uçuşundan sonra yalnızca üç saatlik tren yolculuğuyla ulaşılabilen bu şirin kasabada motorlu araçlardan uzak, dingin birkaç gün geçirecek olmak beni heyecanlandırıyor.

Valizim...
Tatillerde uzun saatlerimi kitap okumaya ayırmak en sevdiğim şeylerden biri. Bu tatil için Hasan Ali Toptaş'ın *Gölgesizler*'ini atıyorum çantama. Ayrıca bolca el, dudak nemlendiricisi ve güneş koruyucusunu da unutmuyorum. Dondurucu soğuğa karşı, zaten kuru olan cildim zorlu bir sınavdan geçiyor olacak. Böyle bir yere giderken gördüğüm efsanevi manzaraları kaydetmek için de akıllı telefon kullanmaya başladığımdan beri unuttuğum fotoğraf makinemi tekrar yanıma alacağım.

Planım...
Tatillerde güne erken başlamayı seviyorum. Her yer kalabalıklaşmamışken sıkı bir kayak sonrası ufak atıştırmalıklar iyi bir tercih oluyor. Sonrasında biraz kasabayı dolaşmak, Matterhorn Müzesi'nde ilk dağcıların eşyalarını incelemek ve Bahnhofstrasse'de dolaşıp İsviçre'ye dair hediyelikler almak, yeni restoranlar keşfetmek çok keyifli oluyor.



Moncler pantolon, 400 Dolar; moncler.com.



New Era bere, 189,90 TL, Wepublic; wepublic.com.tr.



Super gözlük, 1.220 TL, Arcana Optik; (0212) 270 55 28.



"Puffer montlar 2018 kışının açık ara tek kazananı. Kayak yaparken zorluk yaratsa da kasabada gezerken havalı olacağı kesin."

Balenciaga mont, 2.250 Euro; mytheresa.com.



"Çocukken annemin zorla giydirdiği desenli kazakları, itiraf etmeliyim ki artık bayılarak giyiyorum!"

Burberry kazak, 3.495 TL; (0212) 345 58 08.



Stella McCartney çanta, 4.325 TL, Beymen; (0212) 335 67 00.



Serafini bot, 1.195 TL, Wepublic; wepublic.com.tr.



L'occitane el kremi, 39 TL; (0212) 345 59 65.



EYLÜL SOLAKOĞLU

moda haberleri editörü

Tatil rotam...
Snowboard yapmayı sevdiğim için ben buna 'board tatili' diyorum! Uzun soluklu bir tatil yapmaya zamanım yok, bu yüzden tercihimi kısa hafta sonu kaçamaklarına uygun bir yerden; Bulgaristan'dan yana kullanacağım. Pirin Dağı'nın eteklerindeki, Avrupa'nın en önemli kayak destinasyonlarından Bansko'nun bu kadar yakında olması büyük avantaj.

Valizim...
Yorucu geçen bir günün ardından sıcak bir kahve eşliğinde yağan karı seyredip kitap okumayı planlıyorum. Yanıma Dan Brown'un Robert Langdon'ın maceralarını kaleme aldığı *Başlangıç* kitabını alacağım. Kışın dudaklarım çok kuruyor, birçok ürün denesem de Blistex'den senelerdir vazgeçemedim. Bir de tabii ki kulaklığım; telefonumdan uzak kalmak isterdim ama Spotify şarkı listelerimden vazgeçmem mümkün değil!

Planım...
Güne çok erken başlıyor ve sıkı bir kahvaltının ardından kendimi pistlere atıyorum. Bunun dışında, UNESCO tarafından Dünya Doğal Miras Listesi'ne alınan Pirin Ulusal Parkı'nda trekking yapacak ve bol bol fotoğraf çekeceğim. Kiliseleri çok seviyorum. 1835'te inşa edilmiş Trinity Kilisesi'ne de yolum mutlaka düşecek!





"Snowboard yaparken gözlerim rüzgardan çok etkileniyor. Oakley'nin sanal gerçeklik gözlüklerine benzettiğim bu modeli kurtarıcım!"

Oakley Snowboard gözlüğü, 760 TL; spx.com.tr.



Zara bere, 59,95 TL; (0212) 291 79 77.



Burberry mont, 3.750 TL; (0212) 353 63 00.



Blistex dudak koruyucu, 14,90 TL; watsons.com.tr.



Perfect Moment kayak pantolonu, 375 Euro; net-a-porter.com.



MSGM bot, 1.327 TL, Wepublic; wepublic.com.tr.



"Kış atmosferine çok yakıştığını düşündüğüm desenli parçalar ile bu spor tatilime dinamizm katmayı planlıyorum."

Tory Sport kazak, 305 Euro; torysport.com.







benim stilim

SÜTORGANICWEAR MARKASININ KURUCUSU **EZGİ TURAN** FAVORİLERİNİ PAYLAŞIYOR



1 Mansur Gavriel çanta, 2.450 TL, Beymen; (0212) 306 33 00.



2 Jane Birkin



3 SütOrganicWear





10 İzlanda

4 Givenchy ve Lanvin en sevdiğim markalar. Bu sezon öne çıktığını düşündüğüm marka ise Proenza Schouler. **5** Bu ara eskilere döndüm, en çok The Cure ve David Bowie dinliyorum. **6** Doğal ürünlerden hiçbir zaman vazgeçmiyorum. Hala badem sütü kullanan bir kadınım. **7** Şu an Rus bilim kurgu edebiyatından Strugatski Kardeşlerin *Kıyamete Bir Milyar Yıl* kitabını okuyorum. **8** Günlük hayatımda en çok Dr. Martens botlarımı giyiyorum. **9** Koyu bordo rujlardan vazgeçemiyorum. İmzam haline gelen ruj MAC- Matte Sin. **10** En son İzlanda'ya seyahat ettim. Ülke etrafında yaptığımız sekiz günlük turda gördüğüm her şey, özellikle de Aurora Borealis, benim için doğal bir sanat eseri ve ilham kaynağıydı.



9 MAC ruj, 66 TL; maccosmetics.com.tr.



4 Proenza Schouler Sonbahar-Kış 2017/18



5 *The Best of David Bowie* albüm, 29,99 TL; dr.com.tr.



7 *Kıyamete Bir Milyar Yıl*, 9,72 TL, Strugatski Kardeşler; dr.com.tr.



6 Bebak badem sütü, 12,90 TL; watsons.com.tr.

1 Olmazsa olmaz çantam Mansur Gavriel'in Bucket Bag modeli. **2** Bana en çok ilham veren isim Jane Birkin. Parizyen duruşu, stili ve güzelliğiyle tam bir ilham kaynağı. **3** Tasarıma başladığımdan beri hep neşeli ve çocuksu bir üretim tarzım oldu. 2015'te İzmir'de çocuklar için bir markaya koleksiyon hazırlarken, üretimini gerçekleştirdikleri İskandinav organik bebek ürünlerine tasarım desteği verdim. Hayalimdeki dünyayı illüstrasyon olarak ortaya çıkardım ve sonuç oldukça heyecan vericiydi. Acilen bu hayali gerçekleştirmem gerektiğini hissettiren bir heyecan...



8 Dr. Martens botlar, 845 TL; bilstore.com.

"Sadelik en büyük ilham kaynağım. Trendlerle bağım çok güçlü değil. Tüm görünümümü trendlere bağlı oluşturmayı sevmiyorum."


arcelik.com.tr
444 0 888
YETKİLİ SERVİS İÇİN TEK NUMARA
ARÇELİK ANKASTRE İLE
YEMEK SANATA DÖNÜŞÜYOR
Şıklığı ve modern tasarımıyla mucize lezzetler yaratan ankastreler
ev teknolojilerinin öncüsü Arçelik'te.
arçelik
Yeniliği aşkla tasarlar
Koç



Türkiye'de D vitamini eksikliği görülme sıklığı ve ilişkili faktörlere yönelik yapılan "Prevalence and Vitamin D Deficiency and Associated Factors in Turkey" araştırmasına göre Türkiye'de 10 kişiden 9'unda D vitamini eksikliği görülüyor.*

Kış aylarında D Vitamini eksikliğinin arttığını söyleyebilir miyiz?

D vitamininin, organların çoğunu etkileyen bir hormon olduğuna dikkat çekmek isterim. Türkiye gibi 37. enlemin kuzeyinde olan ülkelerde, güneş ışınlarının geliş açısı, D vitamini ihtiyacının karşılanmasında yetersiz kalıyor ve bu ülkelerde artış gösteren D vitamini eksikliği depresyon gibi psikolojik sorunlara neden olabiliyor. Somon, uskumru, ton balığı, sardalya gibi yağlı balık türleri; yumurta sarısı, süt, brokoli, maydanoz gibi yiyecekler, D vitamini yönünden zengindir. Ancak bu besinler miktar olarak alınması gereken günlük D vitamini ihtiyacını karşılamıyor.

Sizce D vitamini takviyelerinin kullanım dozu nasıl ve ne formda olmalıdır?

D vitamininde doğru doz alımı çok önemlidir. Takviye dozu birbirinden farklı olan, her yaş grubuna uygun dozda üretilen vitaminler, püskürtülerek uygulanabilir ve bu formlar her püskürtmede güvenli miktarda D Vitamini vererek fazla tüketimin zararlarından koruyabilir. Çocuklara 1 yaşına gelinceye dek günde 400 IU, 1-18 yaş arasında 600 IU D vitamininin düzenli olarak verilmesini tavsiye ediyorum.

D Vitamini kullanımında uygun doz kişinin yaşına göre değişiyor mu?

D vitamini, vücutta biriken bir vitamindir ve fazlası kalsiyumu yükseltip çok ciddi kalp damar ve böbrek hastalıklarına yol açabilir. Avrupa Endokrin Derneği Klinik Uygulama Kılavuzu'na göre bebekler yeni doğandan itibaren, yetişkinler ve gebeler ise günlük destek dozunda ve ihtiyaç doğrultusunda D vitamini takviyesi alabilir. Yaş gruplarına göre 0-1 yaş arası bebeklerde günde 400 IU, 1-18 yaş arası çocuklarda günde 600 IU, 18 yaş ve üzeri yetişkinlerde günlük 1000 IU yeterli doz olarak tanımlanıyor. D vitamini kullanımında, uygun doz, vitaminin içeriği ve katkı koruyucu madde içeriklerine dikkat edilmesi gerekir.

Herkes D vitamini takviyesi almalı mıdır? Ölçüm yapılmalı mıdır?

Günlük hayatın yüksek temposu artık bedenin takviyelerle desteklenmesini gerektiriyor. Sağlıklı beslenmek, spor yapmak, yaşam dengesine dikkat etmek elbette en başta gelen önlemler. Bunların yanı sıra belli üretim standartlarına sahip, içeriği metabolizmanın çalışma temposuna uygun takviyeleri de eksiklik tespit edildiğinde kişi doktoruna danışarak kullanabilir. Fakat ölçümlemeden de günlük alınması gereken dozlarda D vitamini tercih edilebilir. D Vitamini zinde kalmak ve metabolizmamızın görevini yapabilmesi için önemli bir destek. Wellcare Vitamin D3 de sunduğu kullanım kolaylığı ve doz seçenekleri ile şehir hayatı ve tüm aile bireyleri için yardımcı bir takviye. Wellcare Vitamin D3'ün en önemli farkı sprey formunda olması, yüzde yüz saf D3 vitamini içermesi, BHA, tatlandırıcı katkı maddesi, şeker, alkol ve çözücü olarak da saf zeytinyağı kullanılmasıdır.

** İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi TURDEP II çalışma grubunun "Türkiye'de yaygınlık ve D vitamini eksikliği ve ilişkili faktörler" 2013 çalışmasının sonucudur.*



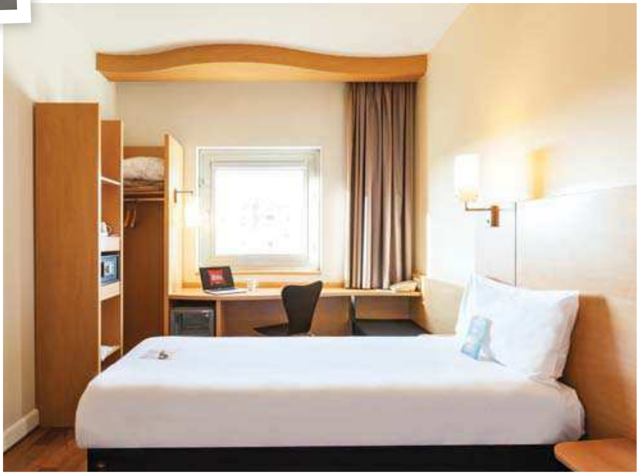
SEN D İYİ YAŞA!
Wellcare™
Vitamin D3
İçeren Takviye Edici Gıda
1 puff = 400 IU
✓ BHA içermez
✓ Koruyucu içermez
✓ Yapay tat içermez
✓ Yapay renklendirici içermez.
5 ml
Wellcare™
Vitamin D3
İçeren Takviye Edici Gıda
1 puff = 600 IU
✓ BHA içermez
✓ Koruyucu içermez
✓ Yapay tat içermez
✓ Yapay renklendirici içermez.
5 ml
Wellcare™
Vitamin D3
İçeren Takviye Edici Gıda
1 puff = 1000 IU
✓ BHA içermez
✓ Koruyucu içermez
✓ Yapay tat içermez
✓ Yapay renklendirici içermez.
5 ml
D VİTAMİNİ
İHTİYACINIZ İÇİN
HER GÜN
1 FIS
YETER!
"İlaç Değildir."
Wellcare™
sendeiyiyasa.com
wellcaretr
Wellcare™
Vitamin D3

Kayseri'deki Adresimiz Uluslarlarası Novotel ve ibis Otel





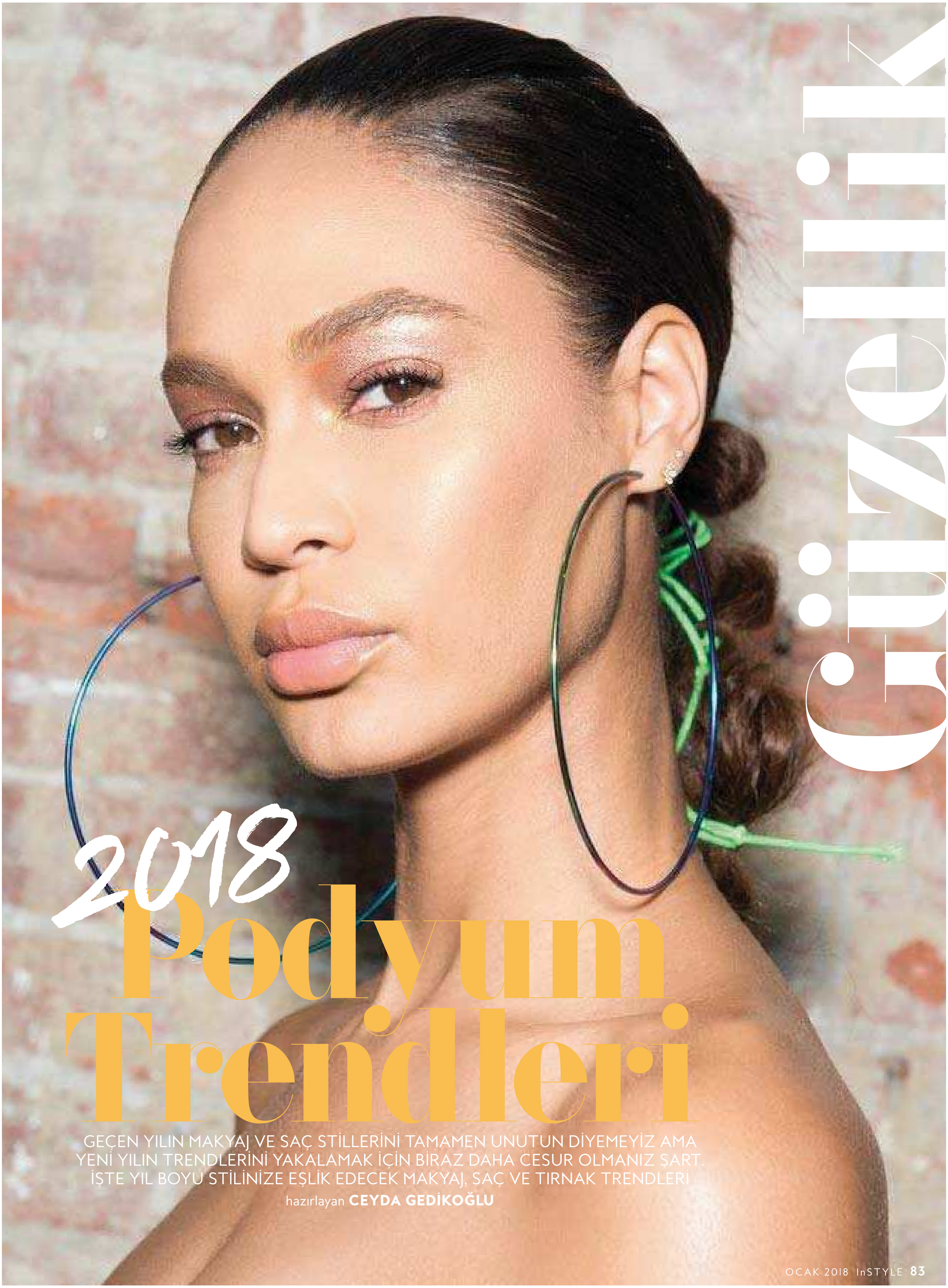




Kayak tatilini Erciyes Kayak Merkezi'nde geçirmeye karar verip aşina olduğu konfordan vazgeçmek istemeyenler için uluslarası Novotel ve ibis Otel, Kayseri'deki şubeleriyle iyi bir seçenek.

Modern ve ferah odalarıyla misafirlerine rahat bir konaklama vaat eden uluslararası Novotel ve ibis Otel; yerel lezzetleri barındıran açık büfe kahvaltıları, uluslararası yemek seçeneklerini de barındıran Nov'ist Restaurant'ı, çarşamba ve cuma günleri canlı müzik eşliğinde keyifli akşam programlarıyla favori konaklama seçeneklerinden birisi olacak. AccorHotels zincirine bağlı olan otellerde bu kış itibariyle kayakseverlere özel paketler de düşünülmüş.

Otellerden kayak merkezlerine ücretsiz transfer; ekipman kiralamada ve kayak merkezindeki yiyecek içecek harcamalarında anlaşmalı işletmelerde yüzde 10 indirim, Kapadokya balon turları ve Kayseri şehir turlarında yüzde 10 indirim konukları bekliyor. Üstelik beş gecelik konaklamalarda öğle yemeği dahil şehir turu, yedi gecelik konaklamalarda ise bir gece ücretsiz konaklama da kayak paketlerine dahil edilmiş. Kayak Paketleri dahilinde Novotel'de konaklama kişi başı, gecelik 175 TL; ibis Otel'de 150 TL. Kış tatilini şehir merkezinden ayrılmaksınız güzel bir kayak merkezinde yapmak isteyenler bu yıl rotayı Kayseri'ye çevirmeliler.



Güzellik

2018 Podyum Trendleri

GEÇEN YILIN MAKYAJ VE SAÇ STİLLERİNİ TAMAMEN UNUTUN DİYEMEYİZ AMA YENİ YILIN TRENDLERİNİ YAKALAMAK İÇİN BİRAZ DAHA CESUR OLMANIZ ŞART. İŞTE YIL BOYU STİLİNİZE EŞLİK EDECEK MAKYAJ, SAÇ VE TIRNAK TRENDLERİ

hazırlayan **CEYDA GEDİKOĞLU**

YENİ NESİL FRANSIZ MANİKÜR

10 yıl öncenin en gözde tırnak görünümlerinden olup daha sonra demode kabul edilen Fransız manikür güncellenmiş haliyle yıllar sonra tekrar karşımıza çıkıyor. Tırnak uçlarındaki beyaz yerine metalik çizgilerle güncellenen trendde bir başka değişiklik de çizgilerin tırnak ucu yerinde diplerinde de kullanılması.



Mavala Mini Color oje Austin, 31 TL; eczanelerde.

AKSESUARLI GÖZLER



Belki ofise gözkapaklarınızda inci taneleri ya da renkli taşlarla gitmek istemeyebilirsiniz fakat far yerine ya da farla kullanılan taşlı aksesuarların makyaj artistlerinin bu sezon vazgeçilmez görünümlerinden biri olduğunu bilin. Günlük hayatta kullanmaya çekinseniz dahi, bir konser ya da festivale giderken mutlaka deneyin.

ISLAK DUDAKLAR

Son günlerin en büyük trendlerinden biri mat dudaklardı. Hatta likit şeklinde olanlar uygulama kolaylığı sayesinde geçen yılın ortalarında bayağı sükse yapmıştı. Bu yıl devam eder mi? Belki. 2018'in sevindirici trendlerinden biri ise 90'ların top ürünü olan dudak parlatıcılarının tekrar makyaj çantalarımızda yerini alacak olması. Özellikle şeftali bazlı tonlar, makyaj artistlerinin favorisi.





Rouge Dior Liquid No: 751 Rock'n'Metal, 152 TL; sevil.com.tr.



STİL SAHİBİ ATKUYRUKLARI

Genelde siyah bir lastikle toplanmış sade bir atkuyruğu bile görünüme şıklık katar fakat bu yıl bu sadelik yeterli değil. Atkuyruklarına takılan neon aksesuarlar, örgülerle hareketlenmiş katlı modellerle bu spor saç stili; daha önce hiç olmadığı kadar şık.

Urban Care High Volume ekstra hacim sprey, 34,90 TL; watsons.com.tr.

FIRÇA DARBESİ

Parmak boyalarını anımsatan bu eyeliner'lar, parlak renkleri gözkapaklarına taşıyor. Canlı maviler, kırmızılar ya da klasik olarak siyahı tercih etseniz de yöntem aynı. Parmaklarınızla gözkapaklarınızın üzerine eyelinerı cömert bir şekilde uygulayın.



Inglot AMC Eyeliner Gel No: 79, 65 TL; inglottr.com.



ÇİÇEK ETKİSİ

Geçtiğimiz bahar aylarında Dolce & Gabbana'nın çiçek motifleriyle kendini gösteren saç aksesuarları bu yıl kışın da gözde. İster taç, isterse küçük tarak şeklinde kullanılan çiçekli aksesuarlar, görünümünüze kış romantizmi katacak. Saç tasarımcıları bu aksesuarları topuzlarda ya da kulak arkalarında kullandılar. Sadece partilerde değil resmi davetlerde de kullanmak oldukça trend.



H&M çiçekli saç bandı, 29,99 TL; hm.com.tr.



ÇİZGİLİ TIRNAKLAR

Yalın renkli tırnaklar üzerine uygulanan çizgiler; bu yılın minimalist manikür trendlerinden biri. İki ya da tek tırnakta tercih edebileceğiniz ojelerin siyah ya da dore renkte olanlarını elinizin altında bulundurun.

Chanel Le Vernis No: 219 Black Satin, 113 TL; sevil.com.tr.





ZARİF DALGALAR

Saç düzleştiricinizi bir süreliğine bir kenara bırakın. Eğer saçlarınız kendiliğinden dalgalıysa çok şanslısınız. Çünkü bu yıl düz saçlar yerine abartıdan uzak, yumuşak ve zarif dalgalar ön planda. Evde kendiniz bu stili uygulamak istediğinizde orta kalınlıktaki bigudileri ya da saç maşalarını tercih edin.





Remington Keratin Protect saç maşası, 249,90 TL; teknomarketlerde.



İLHAM KAYNAĞI

Jul & Mad

PARIS'TE BİR KAFEDE TESADÜFİ BİR KARŞILAŞMA İLE BAŞLAYAN BİR AŞKTAN İLHAM ALAN PARFÜM MARKASI JUL ET MAD'IN BAŞ KAHRAMANLARI JULIEN BLANCHARD VE MADALINA STOICA'NIN HİKAYESİ

hazırlayan **CEYDA GEDİKOĞLU**

Onur derecesiyle Fashion Institute of Technology, kozmetik ve kokular pazarlama programını tamamlayan Madalina Stoïca-Blanchard, New York'ta kozmetik sektöründe en önemli markaların üst düzey yöneticiliğine kadar yükselen başarılı bir kariyer çizer. O sıralarda Julien Blanchard, nöroloji ve biyoloji üzerine eğitimini tamamlayarak teknoloji şirketi kurar. Bir öğle vakti Paris'te St.Germain'de her ikisi de bir yerlere yetişmeye çalışırken bir kafenin önünde çarpışırlar. Tıpkı bir aşk filmindeki gibi. Madalina'nın elindeki dosyalar yerlere düşer, Julien yardım eder. Kafeye otururlar, ikisi de birbirinden etkilenir. İşte niş parfüm markası Jul et Mad böyle ortaya çıkmış. Birbirlerine duydukları aşktan ilham alarak markayı kuran çift, parfüm koleksiyonlarında yaşadıkları tatilleri, unutamadıkları anıları ölümsüzleştirmeyi amaçlamış. Koleksiyonun her kokusu iki aşığın, iki kültürün, iki tutkunun, iki ruhun karşılaşmaları sırasında ortaya çıkan duyguları, aşkı, gizli buluşmaları sıra dışılığa taşıyan anları anlatıyor. Kısacası aşkın farklı aşamalarını tıpkı bir romanın bölümleri gibi farklı koleksiyonlarla parfüm meraklılarına sunuyor.

Jul et Mad parfümleri, Fransızlara özgü parfüm yaratma yeteneğini sanatsal bir anlayış ve saf lüks ile birleştiriyor. Stilettos on Lex parfümüyle Lexington Caddesi'nde stilettolarıyla Madalina'nın kadınsı yürüyüşü, Terrasse e St.Germain parfümüyle Julien ve Madalina'nın karşılaşması, Amour de Palazzo ile aşıkların birlikte çıktıkları Venedik seyahati anlatılıyor.

Julien ve Madalina; farklı kültürlere ve yaşam tarzlarına olan meraklarını, kaybolmuş medeniyetlerin gizemine tutku ve saygılarını Les White koleksiyonunun üç farklı esansı Garuda, Nea ve Nin-Shar ile paylaşıyor.

Jul et Mad'ın son lansman parfümü Secrets du Paradis Rouge (Kızıl Cennetin Sırları) ise Julien ve Madalina'nın Marakeş'in büyülü atmosferinde geçirdikleri balayının mutluluk ve sükunet anlarını portakal çiçeği ve Şam gülünün notalarıyla yansıtıyor.



Jul et Mad'in her parfümünün notaları çiftin yaşadığı anlardan ilham alıyor.


GNC
LIVE WELL
gnc.turkey
gnc.turkey
gnc.turkey
GÜNLÜK ENERJİNİZE DESTEK.
GNC
WOMEN'S ULTRA MEGA®
Food Supplement with Vitamins, Minerals and Botanicals
*Per Serving
Timed-Release
90 TABLETS
GNC
CoQ-10
120 MG
GNC
MACA
Dietary Supplement
• With L-Arginine and Ginkgo Biloba
GNC
MEGA MEN®
Food Supplement with Vitamins, Minerals and Botanicals
*PER SERVING
Timed-Release
90 TABLETS

Egzersiz Zamanı!

YENİ YILLA BİRLİKTE SPOR HAYATINIZA GERİ DÖNÜŞ YAPMAYA HAZIRLANIYORSANIZ ÇANTANIZDA BU PRATİK VE KULLANIŞLI ÜRÜNLERE YER AÇIN

hazırlayan **CEYDA GEDİKOĞLU**
tasarım **ONUR ÇATAL**



1 Doğal mineral tuzu kullanılarak üretilen, paraben, koruyucu ve alkol içermeyen deodorant; terlemeye engel olmadan ferahlık hissi veriyor.
Incia doğal Roll-On deodorant, 24,50 TL; incia.com.tr.

2 Kışın kuruyan dudaklara nem ve doğal bir renk vererek canlandırıyor.
Caudalie French Kiss Seduction dudak nemlendiricisi, 35 TL; eczanelerde.

3 Sadece morlukları gizlemek amacıyla değil, gözaltlarınızı canlı göstermek için de bu hafif içerikli kapatıcıyı spor sırasında kullanabilirsiniz.
Becca Under Eye Brightening canlandırıcı gözaltı kapatıcısı, 142 TL, Sephora; (0212) 345 60 35.

4 Saçlarınızı yıkamaya vaktiniz olmadığında gerçek bir kurtarıcı!
Urban Care Bloom kuru şampuan, 22,50 TL; watsons.com.tr.

5 Egzersiz yaparken saçlarınız sizi rahatsız etmesin.
Under Armour mini saç bandı, altılı paket, 29,90 TL; underarmour.com.tr.

6 Duştan sonra mutlaka vücudunuzu nemlendirin. Sıkı spor kıyafetleri özellikle bacaklarda kurumayı artırabiliyor.
Molton Brown Vintage 2016 Elderflower vücut losyonu, 100 TL; mbturkey.com.

7 Kışın da cildinizi güneş ışınlarından korumayı unutmayın.
Chanel UV Essentiel SPF 30, 30 ml, 200 TL; sevil.com.tr.

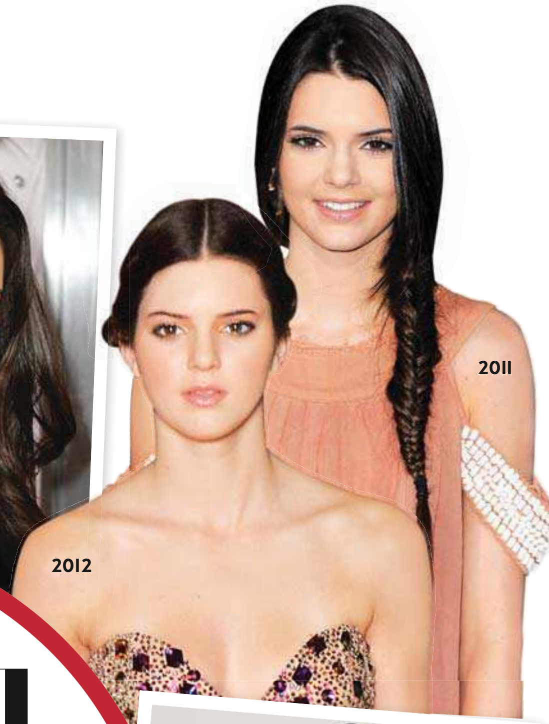
8 Vücudunuzu duş sırasında da derinlemesine nemlendirmek için yağ bazlı vücut jelleri tercih edin.
Palmolive Luminous Oils orkide ve incirli vücut şampuanı, 18,95 TL; watsons.com.tr.

9 Spor sonrası cildiniz kurumaya daha meyilli olur. C vitaminli bir serumla cildinizi hem neme doyurun, hem lekelere meydan okuyun.
Skin Ceuticals C E Ferulic nemlendirici serum, 509 TL; eczanelerde.









DEĞİŞİM

Kendall Jenner

Onun için Michael Kors; "Sofistike ve şık. Instagram jenerasyonu için günümüzün Ali MacGraw'u," diyor. Her tür makyajı güzelce taşıyabilen Kendall Jenner, makyaj artisti Victor Henao'ya çok şey borçlu. "Hangi makyajı yaparsam yapayım; cildinin maske gibi değil, gerçek bir cilt gibi görünmesine dikkat ediyorum," diyor Henao ve ekliyor; "Gerçek hayat ve Instagram makyajı birbirinden farklı. Gerçek hayatta uyguladığınız makyaj maske gibi durmamalı, tıpkı yüzünüz gibi hareket edebilmeli."



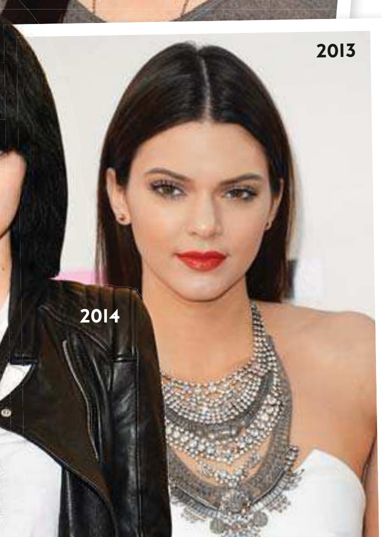














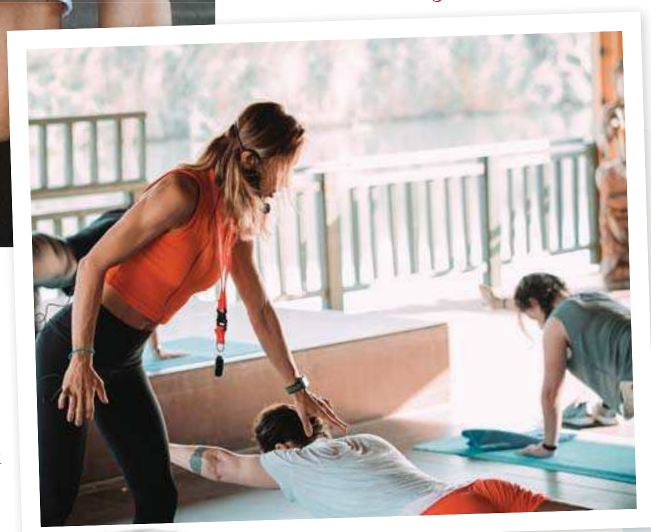
GÖKÇEN ARIKAN'IN Bakım Tüyoları

GÖKÇEN'İN ZERDEÇAL SMOOTHIE'Sİ
"Orta boy muz, 100 ml hindistancevizi sütü, bir çay kaşığı zerdeçal, bir çay kaşığı hindistancevizi yağı, bir portakalın suyu ve yarım su bardağı doğranmış mangoyu blender'da karıştırın. Sabah kahvaltısı olarak tüketebilirsiniz."



SABAH RİTÜELİ

"Her sabah aç karnına, bir bardak suya bir çorba kaşığı elma sirkesi ekleyip içiyorum."



SPOR RUTİNİ
"Öncelikle benim tavsiyem, sporu sağlıklı yaşamak için yapın. Hedefiniz kilo vermek ya da şekle girmek olmasın. Spor hayat tarzınız olursa beslenme şeklinizde sağlıklı besinlerden yana oluyor. Bu durumda kilo vermeye ya da şekle girmeye ihtiyaç duymuyorsunuz çünkü zaten fit bir vücuda kavuşuyorsunuz. Her gün hareket edin ve her güne bir aktivite ekleyin. Yapacağınız antrenmanlar bir saati geçmesin. Ben her gün antrenman yapıyorum ve antrenmanlarım bir saati geçmiyor."

GA PROJECT NASIL DOĞDU?
"Beden Eğitimi Öğretmenlik ve Antrenörlük Bölümü mezunuyum. Okul döneminde fitness sektöründe antrenörlük yapıyordum. Mezun olduktan sonra da öğretmenlik yerine fitness sektöründe kalmak istedim. 2004'den beri eğitmenlik yapıyorum. GA Project uzun zamandır yapmak istediğim bir projeydi. 2017'de ilk kampımızı yaptık. Katılımcıların memnuniyeti tahmin ettiğimden çok daha mükemmeldi. Doğru yolda olduğuma inanıyorum. GA Project'in kampları ve dersleri devam edecek!

CİLT BAKIM ALIŞKANLIKLARI
"30'lu yaşlarıma kadar önemsemediğim bir konuydu çünkü cildimle ilgili hiçbir sıkıntı yaşamıyordum. Şimdilerde ise çok dikkat ediyorum çünkü hamilelik dönemlerimde cilt tipimde değişimler oldu. Düzenli olarak dermotoloğa gidiyorum ve ayda bir cilt bakımı yaptırıyorum. Cilt bakımım için Clinique ürünlerini kullanıyorum.

Clinique Moisture Surge ekstra yoğun nemlendirici krem, 119 TL,Turnaround Revitalizing serum, 50 ml, 359 TL; clinique.com.tr.





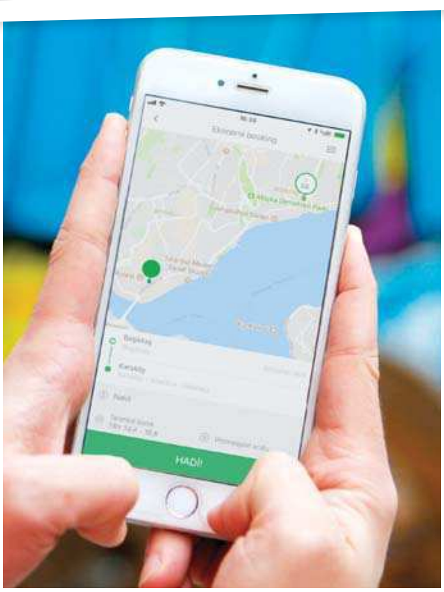




KAÇIŞ NOKTALARI
"Çocuklarımızın okulları başladığından bu yana çok fazla seyahat edemiyoruz. Ettiğimizde belirli bir yer değil de daha önce görmediğimiz yerlere gitmeyi tercih ediyoruz. Yalnız kalmaktan çok ailemle vakit geçirmeyi seviyorum. Onlarla geçirdiğim zamandan, paylaşımlarımızdan mutluluk duyuyorum. Bugüne kadar en çok keyif aldığım yer Güney Afrika Cape Town'dı. İnsanları çok sıcak ve doğası muhteşem."

GÜVENLİ VE KONFORLU YOLCULUKLAR İÇİN CAREEM İLE TANIŞIN







Türkiye'deki faaliyetlerine geçtiğimiz sene başlayan Careem; kullanıcılarına, güvenilir, konforlu ve rahat bir ulaşım imkanı sunuyor.

Kullanıcılarının hayatlarını daha iyiye taşımak adına yola çıkan ve beş sene içerisinde unicorn olan Careem, Türkiye pazarına özgü talep ve dinamiklere uygun yenilikçi çözümler üreterek büyümeye devam ediyor. Apple Store ve Android marketlerden Careem uygulamasını ücretsiz bir şekilde rahatlıkla telefonunuza indirerek hem kredi kartı hem de nakit seçenekleriyle aracınızı ister hemen ister rezervasyon yaptırarak çağırabiliyorsunuz. En az dokuz kişilik geniş VIP araçlardan oluşan araç filosuyla hizmet sunan Careem'de yolculuğunuz esnasında dilerseniz işlerinizi tamamlayabilir, dilerseniz makyajınızı yapabilirsiniz. Çağırdığınız aracın kaptanı ile "Çağrı maskeleme" özelliği sayesinde cep telefonu numaranızı paylaşmadan iletişime geçebilirsiniz. Yolculuğunuza başladıktan sonra "Rotayı paylaş" seçeneğini tıklayarak bir yakınınız ile yolculuk bilgilerinizi, biniş noktasından varış noktasına kadar paylaşabiliyorsunuz. Dilediğiniz zaman ulaşabileceğiniz Careem müşteri hizmetleri de 7/24 hizmetinizde.

careem

Gerçekten İşe Yarıyor Mu?

SİZİN İÇİN TEST ETTİK

AVENE COLD CREAM LIP CREAM

Yıpranmış dudakları içeriğindeki sükralfat, Avène termal suyu ve Cold krem ile onaran dudak kremi; tahrişi önleyerek dudakları besliyor. Akışkan yapısı sayesinde hasar görmüş dudak bölgesine pratik bir şekilde uygulanabiliyor.

36 TL; eczanelerde.



COSMED NOURISHING & REPAIRING LIP BALM

Hassaslaşan dudakların onarılmasına, nemlendirilmesine ve beslenerek yenilenmesine yardımcı olan dudak balm'ı, SPF 20 güneş koruması da içeriyor.

31,50 TL; watsons.com.tr.



INCIA LIP BALM CINNAMON

Yüzde 100 doğal yağlar ve arıların ürettiği balmumundan hazırlanan Incia dudak nemlendiricisinin tarçın dışında bergamotlu, limonlu, hindistancevizli, naneli ve portakallı seçenekleri de bulunuyor. Dudak nemlendiricisi doğallığı nedeniyle yutulsa bile sağlığa zarar vermiyor.

22,50 TL; eczanelerde.





BIODERMA ATODERM MOISTURISING STICK

İçeriğindeki Shea yağı ve vazelinle dudakları derinlemesine nemlendiren dudak stiği, soğuk havalardan etkilenen dudakların kurumasına ve çatlamasına engel oluyor.

44,50 TL; eczanelerde.



L'OCCITANE SHEA ULTRA RICH LIP BALM

Shea yağı içeriğiyle kuru ve çatlamış dudakları nemlendirmeye ve onarmaya yardımcı olan dudak balmı, organik sertifikaya da sahip.

45 TL; loccitane.com.tr.



CAUDALIE LIP CONDITIONER

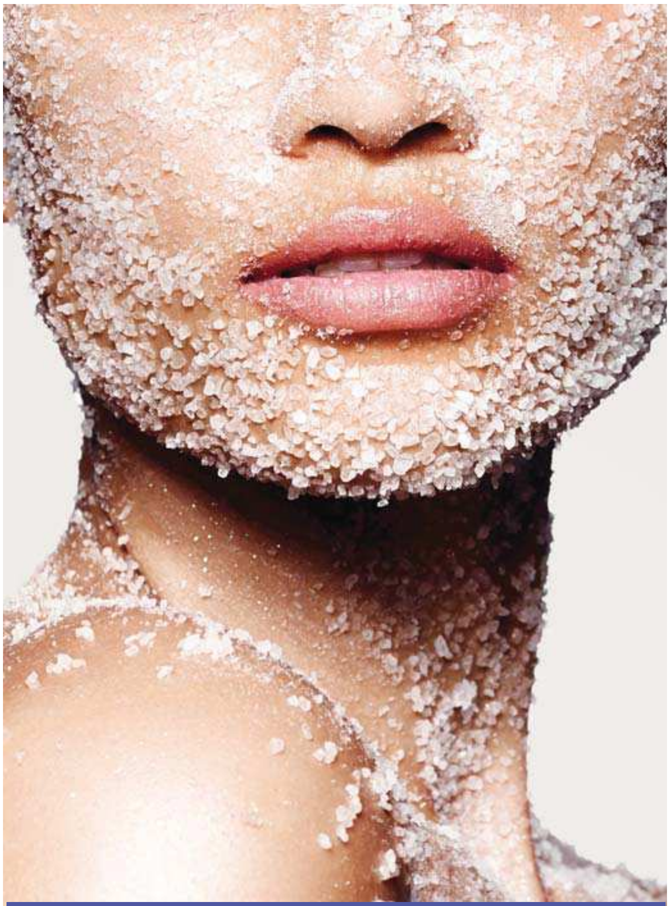
Hafif bir dokuya sahip dudak nemlendiricisi portakal ve vanilya notalarının karışımından oluşan hoş kokusuyla ünlü Chamonix kurabiyelerinden esinlenerek yaratılmış. İçeriğindeki üzüm çekirdeği yağı, üzüm polifenolleri, shea ve kayısı yağı ile dudakları besleyerek yeniliyor; yumuşatarak soyulmasını önlüyor.

29 TL; eczanelerde.


project
RUNWAY
Ocak
Aralık
PAWN
Stars
Lifetime tv tüm platformlarda yayında,
ücretsiz olarak uydudа.
Digiturk 52.Kanal
D-SMART 37.Kanal
Kablo 48.Kanal
tivibu 61.Kanal
TURKCELL TV+ 31.Kanal
FİLBOX 30.Kanal
Türksat 4A'da Alış frekansı: 12.089 MHz Polarizasyon:Yatay(H) Sembol Hızı:4400 FEC Değeri:5/6
@LifetimeTurkey
@LifetimeTurkey
@LifetimeTurkey
Lifetime tv
#budünyasizin

Deniz Tuzuyla Gelen Güzellik

Daha güzel ve sağlıklı bir cilde ulaşmayı sağlayan The Salt Facial cilt yenileme terapisi, içeriğindeki deniz tuzu kristalleriyle üç adımda hayalinizdeki güzel cilde kavuşturuyor. Uygulamanın özelliklerini ***Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu*** *anlatıyor*



NEDEN SALT FACİAL CİLT YENİLEME TERAPİSİ ?

- Cilt sağlığında, yapısında ve renginde belirgin miktarda düzelme,
- Tüm cilt tiplerine uygunluğu,
- Herhangi bir yan etkisinin olmaması,
- Günlük hayata kalındığı yerden devam edilmesini sağlaması,
- Organik deniz tuzu olmasıyla, hiçbir zararlı kimyasal içeriği olmaması.

Tuz insanların ilk bulduğu ve kullandığı doğal kaynaklı minerallerden biri. Tarih boyunca tuzun cilde faydaları insanların ilgisini çekmiştir. Tuz, yaşamın temel gıdalarından biri olmasının yanında cilt yüzeyinin yenilenmesinde, arınmasında ve iyileştirilmesinde yaygın olarak kullanılmıştır.

Her yaştaki insanın arzusu pürüzsüz ve duru bir cilde sahip olmaktır. Bu durum gençlik yıllarında daha kolaydır. Oysa zaman geçtikçe cildinize özen göstermek gerekiyor. Yaşa ve çevresel faktörlere bağlı ortaya çıkan akne izleri, güneş lekeleri, kırışıklar ve derin gözenekler gibi cilt problemleri güzelliğinize gölge düşürmektedir.

3 adımda salt facial cilt yenileme terapisi

The Salt Facial cilt yenileme terapisi, kadın - erkek farketmeksizin tüm yaş grupları ve tüm cilt tiplerinin farklı ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla 3 adımda doğal deniz tuzu kristalleriyle cilt yenilemesini sağlıyor.



İlk aşamasında, yüzde yüz doğal deniz tuzu kullanılarak yapılan işlem cildinizi tahriş etmeden ölü derilerden arınmanıza yardımcı olur. İkinci aşamaya hazır hale gelen cilde hyalüronik asit, multivitaminler ve antioksidanlar ultrason ile uygulanarak cildin 3 kat daha derinine iki kat fazla nüfuz etmesi sağlanır.

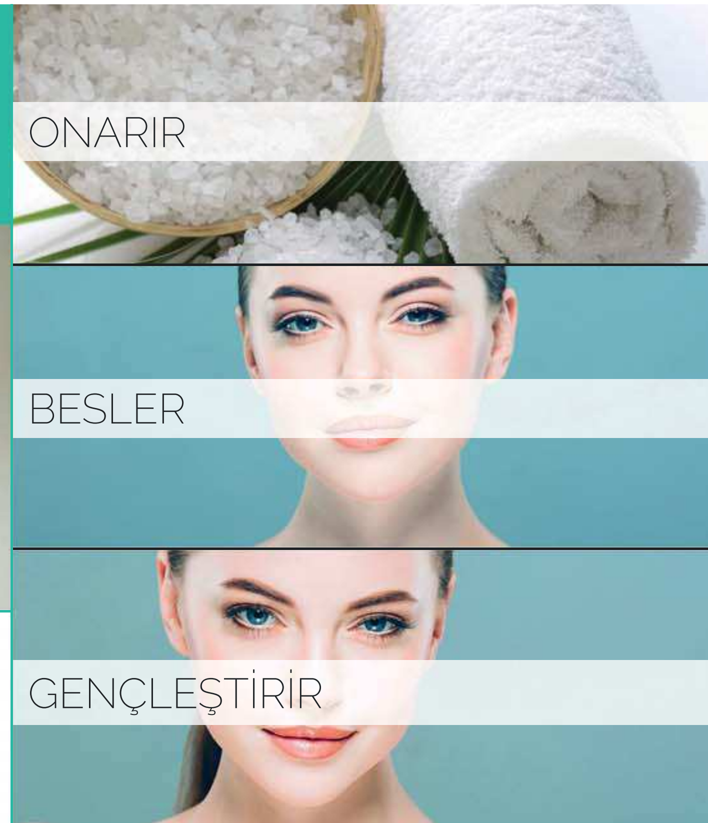
Son aşama da ise yüksek yoğunluklu LED tedavisi ile cildinizin iyileşmesine ve gençleşmesine yardımcı olur. Bu sayede cilt pigmentleri eşitlenir, kolajen üretimi artar, kızarıklık görünümü gider, doku hasarı azalır, cilt hücreleri yenilenir ve sivilceleri tedavi etmeye katkıda bulunur.

Uygulamadan sonra ciltte ne gözlenir ?

İlk seans da bile gözle görülür bir sonuç ortaya çıkararak, çevrenize cilt parlaklığını ve ışıltıyı farkettirmektedir. Seans sayısı cilt sorununa göre değişkenlik göstermektedir. Ortalama üç seans olmak üzere, 10 gün arayla uygulanması önerilmektedir.

The SaltFacial™
Skin Renewal Therapy





Denizlerden Gelen Doğal Güzellik

Günlük hayatınızdan 35 dakika ayırarak cildinizi yenileyin!

Tamamen doğal deniz tuzu kullanılarak uygulanan **“ TheSaltFacial Cilt Yenileme Terapisi ”** ile daha pürüzsüz, esnek ve sağlıklı bir cilde sahip olmak artık çok kolay!

Neden **“The SaltFacial Cilt Yenileme Terapisi™”**?

- Organik deniz tuzu...
- Yan etki ve günlük hayatı kısıtlayıcı sonuçlar yok
- İlk işlemden sonra görünür sonuçlar
- Tüm cilt tiplerinde etkili
- Cilt renginde, yapısında, sağlığında belirgin miktarda düzelme

MADE IN CALIFORNIA MADE IN



OXEM
HEALTH & BEAUTY TECHNOLOGIES

www.**saltfacialturkiye**.com

FDA

Erkan Uluç









MAKYAJ ARTİSTİ ERKAN ULUÇ OLMAZSA OLMAZ ÜRÜNLERİNİ PAYLAŞIYOR

BİR BAŞKA MAKYAJ ARTİSTİ BURAK ERTAŞ'LA tanışmasıyla sektöre giren Erkan Uluç'un bu sene meslekteki 18. yılı. İyi bir makyaj için ten uygulamasının çok ince ve homojen olması gerektiğini vurgulayan Uluç'un olmazsa olmaz ürünü kirpik kıvırıcısı. En sevdiği kozmetik markaları arasında Nars, Shiseido ve Shu Uemura olan makyaj artistinin dünyada makyaj yapmak istediği isimler arasında Julia Roberts, Madonna, Eva Mendes, Penelope Cruz ve Uma Thurman yer alıyor. "Güzel bir kadını nasıl tanımlarsınız?" sorusuna Uluç; "Benim için bütün kadınlar güzel! Yaptığım işin en iyi tarafı bu," diyerek cevap veriyor.

"Cilde sağlıklı bir bronzluk katıyor. Pudra, allık ve kontür uygulamaları için kullanabiliyorum."

Nars Bronzing Powder bronzlaştırıcı pudra, 150 TL; makyajtrendi.com.



"Işığı yansıtan yedi renk içeren pudra; cilt tonunu eşitliyor, cilde parlaklık veriyor ve kontür yapmak için kullanılıyor. Çok yönlü olmasıyla daima elimin altında."

Shiseido 7 Lights Powder Illuminator aydınlatıcı ve çok amaçlı pudra, 199 TL; boyner.com.tr.



"Göz kalemi daha kalın hatlı bir uygulama sağladığı için kontrollü ve yoğun bir görünüm sağlayan krem eyelinerı tercih ediyorum."

Shu Uemura Lasting Soft Gel Pencil Ripe Plum krem eyeliner, 30 Dolar; shuuemura.com.



"Kaşları tek tek, hassas bir şekilde çizen ve boşlukları dolduran bu kalemle natürel görünümlü kaşlar elde ediyorum."

Shiseido Natural Eye Brow Pencil kaş kalemi BR 705 TL; makyajtrendi.com.

"Hem kapatıcı, hem de aydınlatıcı bir ürün. Etkili bir aydınlık elde etmek için ürünü göz pınarına ve göz kenarına daha fazla uygulayıp göz altlarına daha az uyguluyorum."

Nars Radiant Creamy Concealer kapatıcı, 130 TL; (0212) 373 25 40.

S&C

CİLDİMİN NEMİNİ NASIL KORUYABİLİRİM?



ÜRÜNLERE DESTEK OLACAK HANGİ UYGULAMAYI YAPTIRABİLİRİM?

Kaplıca sularının iyileştirici etkisinden ilham alarak geliştirilen Geneo uygulaması ciltte dokuların oksijeninin artması için gerekli tetiklemeyi sağlıyor. Bu sayede deri kendini yenileyecek etken maddeleri absorbe edebiliyor. Derinin emiliminin ve oksijeninin artması cildin beslenmesini ve nemlenmesini sağlayarak parlamasına ve sağlıklı bir görünüme kavuşmasına yardımcı oluyor. Uygulamanın yapıldığı bölgede kan dolaşımı artıyor, gözenekler sıkılaşıyor ve lekeler azalıyor.

Geneo uygulaması bir seans, 550 TL, Cellest Klinik; (0212) 282 95 95.

BENİM İÇİN EN ETKİLİ ÜRÜN HANGİSİ?

OKSİJEN İÇEREN KREM

Kuru ve nemsiz ciltlere oksijen vererek enerji ve nem sağlayan krem; cilde daha sıkı, pürüzsüz ve taze bir görünüm kazandırıyor. Nem ve yağ seviyelerini dengeleyerek tenin kendini yenileme mekanizması aktive ediyor. Ciltte pul pul dökülmeler azalıyor ve kuruluk çizgileri daha az görünüyor.

Babor Skinovage Vita Balance Oxygen enerji veren krem, 291 TL; nubia.com.tr.





ANTİ-OKSİDAN ETKİLİ SERUM

İçeriğinde anti-oksidan etkili üzüm çekirdeği polifenolleri, hyalüronik asit ve organik üzüm suyu yer alan serum; cildi yüzde 127 oranında nemlendirirken, hassasiyeti de yüzde 61 oranında gideriyor. Nem seviyesini dengeleyen ürün, cildin derinlerine nüfuz ederek besliyor.

Caudalie Vinosource S.O.S nemlendirici serum, 150 TL; eczanelerde.

YOĞUN NEMLENDİRİCİ MASKE

Paraben ve sülfat içermeyen nem maskesi cilde uygulandığı anda nem vererek canlanmasını sağlıyor. Hyalüronik asit susuz kalmış ciltleri nemlendiriyor ve sakinleştiriyor. Kuruluktan çok şikayetçi olanlar için maskenin gece boyunca ciltte kalması öneriliyor.

Glamglow Thirstymud nemlendirici maske, 189 TL, Sephora; (0212) 345 60 35.



Yılların İzlerine Küçük Bir Dokunuş



Geçtiğimiz Eylül ayında Allergan'ın yaptığı araştırmada kadınların "küçük bir dokunuş" uygulamalarından geri döndürülebilirlik, kırışıklıkları azaltmak ve doğal bir görünüme sahip olmak en önemli kriterleri arasında yer alıyor

Allergan'ın Eylül 2017 tarihinde sekiz farklı fokus grup üzerinden yaptığı araştırmaya göre; kadınlar "küçük bir dokunuş" uygulamaları konusunda, daha önce dolgu deneyimi olsun ya da olmasın yaklışımları ve algıları değişmiyor. 25-55 yaş arasında bulunan kadınlar dermal dolgular konusunda; uygulanması kolay, hızlı ve acısız olmasını olumlu olarak yorumluyor. Ayrıca dermal dolgu deneyimi olan kadınlarda yeniden yaptırma eğiliminin daha yüksek olduğu görülüyor. Sürekli kalıcı olmadığı için geri döndürülebilir, belirgin derecede kırışıklığı azaltması ve doğal bir görünüm sahip olmak ise "küçük bir dokunuş" ile yapılan uygulamaların en önemli kriterleri arasında. Tek endişe ise güvenilirlik. Dr. Ömür Tekeli; "Yüzdeki dört katman; kemik, kas, yağ ve deri, birbirinden farklı bir hızda ve farklı şekillerde yaşlanıyor. Amaç bunların hepsi arasında, mümkün olduğunca uzun bir süre senkron tutturmaya çalışmak. İşlemlere geç kalmadan başlamak daha iyi sonuç veriyor. Çünkü geç kalındığında olanı muhafaza etmeye çalışmak yerine bozulanı düzeltmeye odaklanmanız gerekiyor," diyor.



Dermal dolgular, yüzünüzden yılların izlerini silmeye yardımcı olsa da, yanlış ellerde hiç de umulmayan, dahası istenmeyen sonuçlar yaratabiliyor. Uygulamaların, yüze hacim kazandırmak ve problemli bölgelere şekil vermek için doğru bir planlamayla, alanında eğitimli bir hekim tarafından yapılması gerekiyor. Bu sayede yine kendinize benziyorsunuz. Ancak aynadaki yansımanız, çok daha dinlenmiş bir versiyonunuz oluyor! Dr. Ömür Tekeli kadınların sorularına cevaben; "Yaşın ilerlemesiyle birlikte deride kolajen ve elastin lifleri özelliğini kaybediyor, ciltteki hyalüronik asit miktarı azalıyor. Bu nedenle cilde kaybettiği hacmi geri kazandırmak, ince çizgi ve kırışıkları gidermek ve yüz kontürünü biçimlendirmek gerekiyor. Hyalüronik asit aslında vücutta doğal olarak bulunan bir asit türü. Dolgular da hyalüronik asit içeriyor. Daha genç görünmek, kaz ayaklarını silmek, kaç yaşında olursanız olun parlak, pürüzsüz bir cilde sahip olmak kulağa son derece çekici gelse de şu önemli kuralı unutmamak gerekiyor; işlemler sonrası yine kendinize benzemeniz şart."



GÜZELLİK SOHBETİ

Çağla Şikel

HER DAİM FORMDA VÜCUDU VE GÜZELLİĞİYLE BÜYÜLEYEN OYUNCU, SUNUCU ÇAĞLA ŞİKEL; BAKIM RİTÜELLERİ VE GÜZELLİK ALIŞKANLIKLARINI PAYLAŞIYOR

hazırlayan **CEYDA GEDİKOĞLU**

Güzel bir kadını hangi özellikleriyle tanımlarsınız?
Güzellik bence tamamen içten dışa yansıyan bir olgu. Sağlıklı ve mutlu değilsek ne yaparsak yapalım güzel görünme ihtimalimizin olmadığını düşünüyorum.
İlham aldığınız bir güzellik ikonu var mı?
Aslında yok. Bence herkes kendine özgü bir güzelliğe sahip.
Makyajda asla yapmam dediğiniz bir şey var mı?
Yüzümün tamamına pudra asla uygulamam.
Favori makyaj görünümünüz hangisi?
Pembe tonların uygulandığı yanaklar ve bol maskaralı kirpikler en canlı görünüm benim için.
Saç rengi konusunda ne kadar cesursunuz?
Sanırım hiç değilim. Uzun yıllardır küllü sarı tonlarını kullanıyorum.
Annenizin size verdiği bir bakım sırrı oldu mu?
“Cildini temizlemeden yatma!”
Kendinizle ilgili en beğendiğiniz şey nedir?
Enerjim!
Düzenli uyguladığınız bakım ritüeliniz var mı?
Her gün aksatmadan sabah akşam cildimi serumla ve köpükle temizlerim. Evde uyguladığım üç-dört günde bir ya da haftalık maskelerim vazgeçilmez ritüellerim arasında.
Spora ne kadar vakit ayırıyorsunuz?
Haftada iki ya da üç gün. Çoğunlukla fitness yapıyorum ve ağırlık çalışıyorum. Kimi zaman kendi vücut ağırlığımla, kimi zaman da normal ağırlıklarla.
Beslenmenizle ilgili nelere dikkat ediyorsunuz?
Kızartmalardan kesinlikle uzak duruyorum. Çikolata hariç tatlı pek sevmiyorum bu nedenle tüketmiyorum. Balık, et, sebze ve salata ağırlıklı besleniyorum.
Favori parfümleriniz hangileri?
Güzel kokulara karşı zaafım var. Tende kalıcıkları uzun süre olduğu için favorilerim Amouage ve Chanel'in tüm parfümleri ile veThierry Mugler'in Alien Oud'u.
Olmazsa olmaz saç, makyaj ve cilt bakım ürünleri ve markalarınız hangileri?
Cildim için Skin Ceuticals'ın serum ve nemlemdiricilerini; makyajda Sisley, Yves Saint Laurent, MAC ürünlerini; saç bakımımda ise L'Orèal ve Davines'in şampuan ve nemlendirici maskelerini tercih ediyorum.

ÇAĞLA'NIN VAZGEÇİLMEZLERİ



Skin Ceuticals Hydrating B5 Gel, B vitaminli nemlendirici jel serum, 279 TL; eczanelerde.

Sisley Palette L'Orchidée Rose allık, 425 TL; sevil.com.tr.

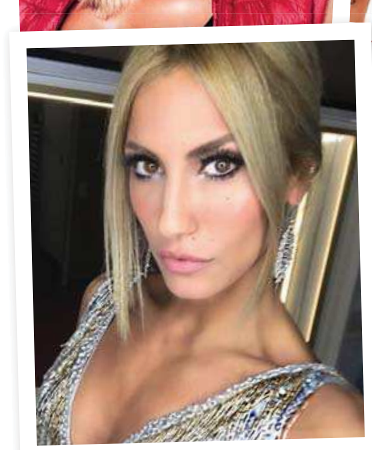
Davines Replumping esneklik kazandıran nemlendirici şampuan, 1000 ml, 165,75 TL; farmerkozmetik.com.

Thierry Mugler Alien Oud EDP 90 ml, 463 TL; boyner.com.tr.

MAC Haute & Naughty Waterproof Lash suya dayanıklı maskara, 89 TL; maccosmetics.com.tr.









pano



Urban Care Expert Series Biotin & Caffeine dökülme karşıtı peeling şampuan, 39,90 TL; watsons.com.tr.

Saçlarınızı Arındırın

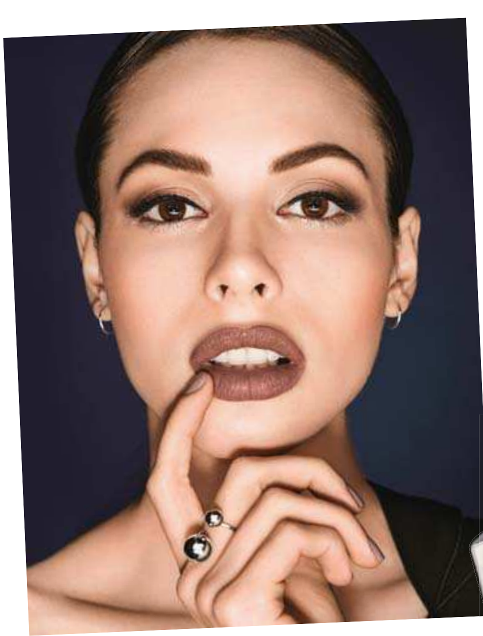
Urban Care'in farklı çeşit saç peeling'inden biri olan Biotin & Caffein Peeling Shampoo; doğal tuz kristalleri, biotin ve kafein içeren güçlendirici, canlandırıcı ve dökülme karşıtı içerikleri ile düzenli kullanımda olumlu sonuç veriyor. Yeni saç oluşumunu destekleyen ürün, saç köklerini güçlendiriyor ve saçların daha hacimli görünmesine yardımcı oluyor.



AKTİF İÇERİKLER

İsviçre'deki arı kovanlarından elde edilmiş hammaddelerle üretilen Valmont'un yeni serisi L'Elixir des Glaciers; nemlendirici maske, göz çevresi serumu ve yüz yağından oluşuyor. Ürünlerin içeriğindeki nemlendirici bal ve temizleyici arı reçinesi aktif içeriklere dönüştürülerek formüle yenileyici arı sütü bileşeni eklendi.

Valmont L'Elixir des Glaciers maske, 1.740 TL, yüz yağı, 1.550 TL, göz kremi, 1.460 TL; sevil.com.tr.



Yoğun Dudaklar

Color Sensational Loaded Bolds serisine katılan üç yeni rengi Midnight Blue, Gone Greige ve Pitch Black'le Maybelline New York dudaklara iddiayı taşıyor. Tek kat uygulandığında bile hacim veren rujlar, kaolin içeren formülleri ve yoğun pigmentleriyle dikkati dudaklara çekiyor.

Maybelline New York Color Sensational Loaded Bolds Pitch Black, 22,99 TL; gratis.com.tr.



İlham Alın!

Kış demek sadece kırmızı dudaklar, siyah ve buğulu göz makyajları demek değil. Margot Robbie'nin içimizi ısıtan sıcak karamel tonlu makyajı yeni yıla güzel bir başlangıç yapmak için ideal. Robbie'nin makyaj artisti Pati Dubroff öncelikle alt ve üst göz kapaklarına bakır tonlarında far uyguladı. Alt tarafa çizgi şeklinde sürerken, üst göz kapağını dağıttı. Belirginleştirmek için kahverengi bir eyeliner'ı üzerine geçti. Daha sonra kirpiklerine bolca maskara ve dudaklarına da parlatıcı kullandı.



Phsyicians Formula Eye Booster Lash Contortionist maskara, 65 TL; eczanelerde.



Nars Valhalla Shimmer simli göz farı, 99 TL; makyajtrendi.com.

Sephora Cream Stain No: 05 Infinite Rose dudak parlatıcısı, 39,90 TL; (0212) 345 60 35.

DOĞAL BAKIM

Chakra'nın doğal ve organik içeriklerden oluşan Biologie bakım serisinde duş jeli, vücut cilası, el losyonu, ayak kremi, vücut yağı, sıcak balsam terapisi, saç maskesi ve masaj yağı ürünleri bulunuyor.

Biologie duş jeli, 69,90 TL, sıcak balsam terapisi, 59,90 TL, el losyonu, 49,90 TL, vücut yağı, 159,90 TL; chakra.com.tr.





KIŞA ÖZEL

Yoğun nemlendirme özelliğine sahip Flormar'ın kışa özel tasarladığı altı farklı Care4Lips dudak balmı, SPF 15 koruma faktörü ile dudakların soğuk havalardan etkilenmesini önlüyor. Kakao ve shea yağı ile çatlama ve soyulmalara da engel oluyor.

Flormar Sweet Winter Care4Lips dudak nemlendiricisi, 16,99 TL; flormar.com.tr.

METALİK MAT

Revlon'un beğenilen mat ruj koleksiyonlarından biri olan Revlon Ultra HD Matte Lipcolor, yepyeni metalik renkleri ile dudaklarınızda çarpıcı ve dolgun bir görünüm sağlıyor. Sekiz metalik mat renk tonu dudakları renklendirirken, kadifemsi dokusu da nemlendiriyor. Özel fırça yapısı sayesinde tek seferde kolay ve kusursuz bir uygulama yapmanıza yardımcı oluyor.

Revlon Ultra HD Matte Lipcolor in Metallic Matte Gleam ruj, 34,90 TL; watsons.com.tr.







GÖZENEKLERE SON!

İçeriğindeki yoğun kil ile gözenekleri arındırmaya yardımcı olan Murad nar özlü gözenek arındırıcı maske, laktik asit parçacıkları ile cildi ölü hücrelerden temizlemeyi destekliyor. Volkanik kil, bir mıknatıs gibi tıkalı gözeneklerde birikmiş kiri yüzeye çekerek cildin nefe almasını sağlıyor.

Murad Pore Extractor Pomegranate Mask nar özlü gözenek arındırıcı maske, 260 TL; eczanelerde.



YENİ TREND

Hollywood Yanağı

Yanaklarınızın tombul görünümünden şikayetçiyseniz bir saat süren Hollywood yanağı operasyonuyla arzu ettiğiniz görünüme kavuşabilirsiniz. Estetik ve Plastik Cerrah Op. Dr. Ufuk Askeroğlu, yanak içinden alınan yağlar ile daha üçgen ve çekici yüzlere sahip olunabileceğini vurguluyor. Yüz kontürünün köşeli ve yanaktaki yağ yastıklarının fazla olduğu yüzlerde yapılan üçgenleştirme prosedürü olan uygulamayı özellikle Hollywood yıldızları tercih ediyor. 'Hollywood Yanağı' operasyonu yüzün dışında hiç bir iz bırakmadan sadece ağız içinde, yanak bölgesinden bir santimlik bir kesi ile yanaktaki fazla yağ yastıklarının çıkarılması prensibine dayanıyor.

Yeni Yıla Estetik Dişlerle Girin!

*Kozmetik diş hekimliğinde hastanın gülüş tasarımını en hızlı şekilde gerçekleştiren Kompozit Veneer Sistemi ve dil beyazlatma yöntemlerini **Diş Hekimi Metin Şanap** anlatıyor*

Kozmetik diş hekimliğinde hastanın gülüş tasarımı son günlerde Kompozit Veneer Sistem ile hızlı bir şekilde sağlanıyor. Bu sistem ile dişin şekli, büyüklüğü, rengi ve yüzey dokusu üzerinde diş değişikliği yapılabiliyor. Porselen Veneer'lerden farklı olarak diş yüzeyinden çürük haricinde dişten malzeme kaldırmadan uygulama sağlanıyor. İhtiyaç duyulduğunda ise daha az miktarda diş yüzeyinden malzeme kaldırılıyor.

Hangi komplikasyonlarda kullanılıyor?

Kompozit Veneer Sistem ile dişlerin arasındaki boşluklar kapanıyor, çapraşık ve kırılmış dişler düzeltiliyor, küçük ve kısa dişler şekillendiriliyor. Ayrıca çürükten madde kaybına uğramış dişler ile lekelenmiş ve zarar görmüş dişlerin düzeltilmesinde kullanılıyor. Genellikle hastanın tek ziyareti ile sonuç alınabiliyor. Uygulama öncesi hastanın diş etlerinde rahatsızlık varsa onların tedavi edilmesi gerekiyor. Bunun en büyük nedeni sağlıklı dişlerin estetik uygulamaları daha iyi yansıtması. Hasta güldüğü zaman diş etleri fazla görünüyorsa lazer ya da cerrahi yöntemlerle estetik diş eti gülüş tasarımı yapılmalıdır. Estetik diş eti gülüş tasarımı diş estetiğini çok daha iyi bir noktaya taşıyor. Eğer



yine hastanın estetik çalışılacak ön dişlerinde bir kanal tedavisinden dolayı renk farklılığı varsa Walking Bleach yöntemi ile renginin düzeltilmesi gerekiyor. Hasta dişlerinin doğal olarak rengi koyu ise ofis ya da ev tipi beyazlatmalarla dişlerin rengi açılarak estetik ayarlamaya geçiliyor.

Gülüş Tasarımı Oluşturulması

Hastaya farklı bir gülüş tasarımı oluşturmak istediğimiz zaman takip ettiğimiz yol değişiyor. Tabi ki bu durumda hastanın ziyareti en az ikiye çıkmaktadır. Bunun için önce Wax up tekniği ile bu estetiği hastanın ağzına uyguluyoruz. Burada da beğendikten sonra oluşturulmuş bir silikon anahtar yardımı ile Kompozit Veneer Sistemini hastanın estetik görünümünü yükseltmek için ağzına uygularız.



Diş Hekimi Metin Şanap

Yöntemin Faydaları

Hastanın dişlerinden madde kaldırmadan ya da çok az aşındırma yaparak gülüş tasarımını uyguluyoruz. Genelde tek seansta estetik çalışmayı bitiriyoruz.

Daha Işıltılı Dişler İçin

Daha ışıltılı ve daha beyaz bir gülümsemeye sahip olmak için geçmişten günümüze kadar birçok diş beyazlatma sistemini denenmiştir. uzun zamandan beri ev tipi ve ofis tipi olmak üzere iki tip beyazlatma sistemi kullanılmaktdır. Hızlı sonuç alındığı için genellikle ofis tipi beyazlatma tercih edilmektedir. Ofis tipi beyazlatma sisteminde kimyasal etken madde olarak hidrojen peroksit kullanılmaktadır. Kullanılan bu madde işlem sırasında genellikle hassasiyete sebep olmaktadır. Ama artık ofis tipi beyazlatma sistemlerinde oluşan hassasiyeti azaltmak veya ortadan kaldırmak ve işlemin başından sonuna kadar mine sağlığının korunmasına yardımcı olmak için potasyum nitrat ile florur içermektedirler. Ayrıca işlem sonrası hassasiyetin olmaması için hastaya plak ile flor jel verilir. Beyazlatma sonrası hastanın işlemden iyi sonuç alabilmesi için işem sonrası uyması gereken kurallar hastaya detaylı anlatılmalıdır. İşlem sonrasında 48 saat kadar dişleri boyayabilecek gıdalardan uzak durulmalıdır. Kahve, çay, kola, kırmızı şarap, meyve ve meyve suları gibi. Özellikle ön bölgedeki dişlerde estetik bir çalışma yapılacak ise (laminat e veneer, kuron ya da dolgu gibi) önce beyazlatma sistemi ile dişlerin rengi açılmalı ve sonra estetik çalışma yapılmalıdır. Beyazlatma sistemleri sayesinde aşağıda belirtilen rahatsızlıklardan dolayı oluşan diş renleşmeleri de açılabilmektedir;

- Kanal tedavisinden dolayı renkleşen dişlere 'yürüyen beyazlatma sistemi' denilen 'walking bleach sistemi' uygulanabilmektedir ve oldukça iyi sonuçlar alınmaktadır.
- Antibiyotikten kaynaklanan renkleşmelerde uzun bir beyazlatma maratonundan sonra başarı elde edilebilmektedir.
- Dentinogenesis imperfekta olan dişlerde yine çok sayıda seanstan sonra belli bir renk değişimi elde edilebilmektedir.
- Florosisten kaynaklanan renkleşmelerde abrazyona yardımcı kimyasal maddeler dişin mine yüzeyine uygulanır ve uzun bir beyazlatma maratonundan sonra belli bir renk değişimi elde edilebilmektedir.
- Ortodontik tedavi sonrası oluşan braket izleri ve mine dekalsifikasyonları mekanik abrazyona yardımcı bir madde ile temizlenerek yine dişe beyazlatma sistemi uygulanabilir.





Academia triko, Wepublic. **Beymen Collection** etek, Wepublic. **Biella** kolye.

"Bir hayal içinde kendimi hırpalayacağıma; burada, kendi oyunculuğumu geliştirmek için konforlu alanımda, daha çok çalışmayı tercih ederim."

–BÜŞRA DEVELİ

Ocak

ZARAFETLE RANDEVU





Narin, duygusal ve enerjik... *Çi*'nin yanı sıra pek çok yeni projeyle karşımıza çıkmaya hazırlanan **Büşra Develi**'yle çekim de sohbet de hiç bitmesin istedik!

Yazı **DENİZ TOKGÖZ**
Fotoğraflar **KORAY PARLAK**
Styling **NAZLI KAYRAN**

BCBG MaxAzria body.
SPANX by Sara Blakely korse, Wepublic.
Sudi Etuz kemer etek. **Mer's** kolyeler.







Self-Portrait bluz, Harvey Nichols. **Esteban Cortázar** Pantolon, Harvey Nichols. **Biella** küpeler.



Ellery bluz, Harvey Nichols. **Alexis** pantolon, V2K. **Mon Réve** bilezik. **Biella** kolye.



Roland Mouret bluz, Beymen. **Cinq A Sept** pantolon, Beymen. **Mer's** bilezikler.



Jonathan Simkhai tulum, Vakko Couture. **Mon Réve** küpe. **Biella** yüzük.





Büşra Develi'yle ve *InStyle* olarak üçüncü, kapak içinse ilk kez bir araya gelişimiz. Elinde kaskı geliyor No.21'in Teşvikiye'deki muhteşem mekanına. Eldivenlerini almayı unutmuş. Kışın kış olduğunu hatırladığı bu ilk günde talihsiz bir tesadüf, hele de motorla geldiği düşünülecek olursa. Hemen alıyor çayını, kısa sürüyor kendine gelmesi. Neşesi öyle yerinde ki, şaşırtmıyor, sadece onunla ilgili bildiklerimizi ve hatırladıklarımızı bir kez daha yerli yerine oturtuyor. Büşra'nın duru güzelliği, dışında neyse içinde de o. İçi dışı bir klişesinden de öte, o hiçbir şeye oynamıyor.

Burçlardan bahsederek başlıyoruz sohbete, ikimiz de başak ve gezegeni Merkür'ün benzer hassasiyetlerinden mustaribiz. En çok karar vermekte zorlandığımı itiraf ediyorum, onda da benzer etkileri görülüyormuş. "Bu durum alışverişe yansıyor en çok," diyor. "Bir şeyi beğenirsem, aynısından beş tane alıyorum. Mesela ayağımdaki bu botlar... Bu sene değiştirmişler yalnız biraz modelini, metal yapmışlar şuralarını," diyor ayağını göstererek. Bir yandan saçı yapılıyor bu arada. Gün başlarken röportaj yapmak pek tercih edilmez, herkes ısınsın istersiniz, gün içinde biraz daha tanışmak belki... Ama Büşra'yla sorun yok, hızlı başlıyoruz. "Rahatıma çok düşkünüm, istediğim kalıpları bulmakta da bir hayli zorlanıyorum hem kıyafetlerde hem de ayakkabılarda." Topuklu giymeyi sevip sevmediğini soruyorum, malum boyu 1.82 cm olunca, "Eğilmem gerekiyor birileriyle konuşurken, özel gecelerde de olabildiğince kısa topuklu bir şeyler giymeye çalışıyorum bu yüzden," diyerek gideriyor merakımı. Erkek arkadaşı Burak Deniz'i soruyorum, onun burcu kova, birbirlerinden ne kadar zıt oldukları bizim ev halkında da gözlemlediğimden tecrübeyle sabit, "Zıtlık asıl olay zaten bence, iki ayrı karakter ilişkiyi çok besleyen bir şey. Sana benzeyen insanlarla sanki daha iyi anlaşacakmışsın gibi geliyor başta, ayrı görüşlere tahammül edemeyecek gibi hissediyorsun. Ama genel resme baktığın zaman tüm rengin de aslında orada olduğunu görüyorsun. Kendim gibi biriyle olmak korkunç sıkıcı olurdu herhalde."

Pek çok projesi var Büşra'nın. Konuşmaya hangisinden başlayacağımıza karar vermek zor. *Ayla* filmi biliyorsunuz Oscar yarışında Yabancı Dilde En İyi Film kategorisinde Türkiye'yi temsil eden film oldu ve adaylar arasında yer alamasa da güçlü bir kampanya yürütüldü bu duygusal film için. Büşra da bu projede filmin merkezindeki Süleyman Dilbirliği'nin karısı Nimet Dilbirliği karakterine hayat verdi. "Bu projenin senaryosu bana çok uzun zaman önce geldi, *Tatlı Küçük Yalancılar*'dan hemen sonraydı sanıyorum. Beni düşünmüş olmalarına çok sevinmiştim. Ama bir yandan da korkutucuydu tabii, benim için yolun çok başıydı daha. O zamanlar bir senaryoyu okuduğumda işin alacağı son hali kestirmek çok zor oluyordu. Nimet karakterinden çok etkilendim, İsmail Hacıoğlu'yla çalışmak da çok önemliydi benim için. O sadece oyunculuğuyla ön planda olmayı tercih ediyor ve bunu kabul etmek çok farklı bir şey bence. Oyuncu hassas bir varlık ya, öyle kalması gerektiğini düşünüyorum ben. Sektör ise insanı katılaştırıyor."

Aynısı Büşra için de geçerli bence. *Tatlı Küçük Yalancılar*'dan hemen sonra başrol teklifleri almaya başladığını tahmin ediyordum, haklıymışım da. Geri çevirmenin o kadar da kolay olmadığını da aynı şekilde tahmin ediyordum ama o bu tercihi yapmayı başaran nadir insanlardan. *Fi* ve devamı *Çi*'nin Bilge'si olarak izlemekteyiz onu şimdilerde. Pek fazla yerli dizi izlemeyen biri olarak keyifle takip ettiğim bir iş *Fi*, en büyük farkı da internetten yayınlanıyor oluşu. Büyük bir özgürlüğü de beraberinde getiriyor tabii bu. Büşra da aynı fikirde, "Televizyona dönmeye korkar oldum ben şahsen, 'Bu dijital platformlar çıtayı çok yükseltti' derken buluyorum kendimi mesela. O eşik yükseldikçe insan detayları daha çok görmeye ve mutsuz olmaya başlıyor. Bende biraz mükemmeliyetçilik de var, gece uykularım kaçıyor. Komik bir dizi bile izlesem dünyanın en mutsuz insanı olarak uyuyorum."

Ne izliyor peki Büşra bu aralar? "Bir Fransız dizisi izliyorum *Call My Agent* yani *Menajerimi Arayın*. Her sezonu altı bölüm. Şatafatlı kostümler yok, göz boyayıcı hiçbir şey yok. Sadece karakterlerin üzerinden kuruluyor bütün yapı. 'Bizde niye yok ki?' diyerek izliyorsun hep. Seyirci de çok önemli tabii. Seyircinin ne izlemek istediği..."

Sektörle ilgili daha söylenecek pek çok şey var, bunu ikimiz de kabul ediyoruz. Türkiye'de de izlediklerimiz, seçimlerimiz zamanla değişiklik gösterecek; buna şüphe yok. Büşra'nın projelerine dönecek olursak şu an Kıvanç Tatlıtuğ'un başrolünde oynadığı *Hadi Be Oğlum* isimli filmin çekimlerini tamamlamak üzere. Canlandırdığı karakterin isminin Leyla olması dışında ne filmin genel konusu ne de karakteri hakkında fazla bir şey söyleyemiyor ne yazık ki. "Genel hatlarıyla bir baba-oğul hikayesi. Benim karakterimin gizemli bir



In The Mood For Love elbise.
Mer's bileklik. **Biella** bileklik.

Jonathan Simkhai tulum, Vakko Couture. **Mon Réve** küpeler.

Styling asistanı Mina Saruhan
Saç İbrahim Zengin – No.21
Makyaj Melis ilkkiliç
Set tasarımı Onur Eraybar
Saç asistanı Remzi Ateş
Makyaj asistanı Hidayet Korkmaz
Fotoğraf asistanları
Mesut Yazıcı, Tutku Toper



tarafı olduğu için bahsetmesi zor ama Leyla karakterinin sinemada izlemeye alışkın olduğumuz bir kadın tipi olmadığını söyleyebilirim. Aslında çok dramatik bir yapısı olabilecekken yönetmen ve senaristimizle konuşmalarımızın sonunda böyle şekillendi Leyla ve ben bu durumdan çok memnunum."
Bir de bu yaz çektikleri, sosyal medyada Diary of Mu olarak bilinen Mu'nun yönetmenliğindeki *Arada* var. Türkiye'nin ilk punk filmi olan *Arada*'da erkek arkadaşı Burak Deniz'le paylaşıyorlar başrolleri. Filmin vizyona giriş tarihi henüz belli değil, netleşen tek şey İstanbul Film Festivali'nde gösterileceği. "Çekerken ilk punk filmi olduğunu ne Mu ne de biz biliyorduk. İki haftada çektik filmi, ışık kullanmadık; kamera, Mu ve biz. Bir süre sonra yalvarmalarımıza dayanmayıp bir reji asistanı aldı Mu. Böyle insanlarla tanışma fırsatı bulduğum için çok şanslı hissediyorum kendimi. *Bitmiş Aşklar Müzesi* isimli kısa filmi çektiğimiz Murathan (Özbek) da böyle bir insan. Yönetmenin sanatçı olanı da bir başka güzel oluyor, tadından yenmiyor gerçekten."
Çalışırken güzel ama bitmiş işi izledikten sonra aynı duygular baki mi diye soruyorum, "*Bitmiş Aşklar Müzesi* herhalde benim bugüne kadar içinde yer almaktan en gurur duyduğum proje. Murathan'la uzun metraj da çekmek istiyoruz zaten birlikte. Ne zaman olur bilmiyorum tabii, ama onun yapacağı her şeye gözüm kapalı varım." *Arada*'ya geri dönüyoruz, "Mu'yla çalışmak ise bambaşkaydı," diyor, "O çok hızlı, heyecanlı. Doğaçladığımız çok sahne oldu mesela *Arada*'da. Oyunculuk anlamında kontrolün bende olması gereken bir süreçti ve bu daha önce hiç içinde bulunmadığım bir durumdu. Oyuncu olmayan insanlarla çok sahnelerimiz oldu. O noktalar hem zorladı hem ilginç şeyler ortaya çıktı. Bunların çok şey kattığını düşünüyorum bana." *Arada*'nın hikayesi tek gecede geçiyor, bir Kaliforniya bileti var, Ozan ve Lara karakterleri de bu biletin peşindeler. Uzun bir klip gibi olduğunu söylüyor filmin Büşra, "Akıyor gidiyor," diyor.
Gitmelerden konu açılmışken onun aklında da olup olmadığını soruyorum gitmenin, "Herkesin aklında bir gitmek var. O izlediğim Fransız dizisinde de görüyoruz bunu. Benim yok. Ben gitmeyi düşünmüyorum. Büyük denizde küçük balık olmak istemiyorum işin özeti. Kendimi tanımlamam gerekse, gerçekçi olarak tanımlardım. Bir hayal içinde kendimi hırpalayacağıma burada, kendi oyunculuğumu geliştirmek için konforlu alanımda, daha çok çalışmayı tercih ederim."
Öyle hevesle bahsediyor ki içinde yer aldığı tüm projelerden, bu duygu hali kesinlikle bulaşıcı ve ilham verici. Geleceğe umutla bakarken buluyor insan kendini neredeyse. "Çekerken ortaya nasıl bir şey çıkacağını az çok kestirmekten fazlasını yapabilmek zor. Benim için bu projelerde yer almanın en önemli tarafı yeni bir yönetmen, açık bir beyinle çalışıyor olmak. Buna hizmet edebiliyor olmak yeterliydi açıkçası,'Ben denedim, siz denemediniz, bu riski aldım,' gibi yaklaşmak bizi kurtaracak sanıyorum. Şunu gözlemledim çünkü, oyuncular belli bir süre çalıştıktan sonra çok garantici davranmaya başlıyorlar, kendilerine bir sınır çiziyorlar, hatta bunu kendileri de değil, sektör çizdiriyor. İşte kendini bu çemberin dışında tutmayı başarabilenler farklı oluyorlar."
Bu sınırı koyabilmek de kolay değil tabii bu kadar genç yaşta, yolun başında bir oyuncunun bunu söyleyebilmesi kolay ama sesini duyurabilmek açısından zor. "İyi-kötü senaryoyu anlayabilmek çok zordu benim için başlarda. Bir süre sonra öğrenmeye başlıyorsun. En büyük şanslarımdan biri de tipim sanırım. Farklı karakterler düşündüler benim için hep.

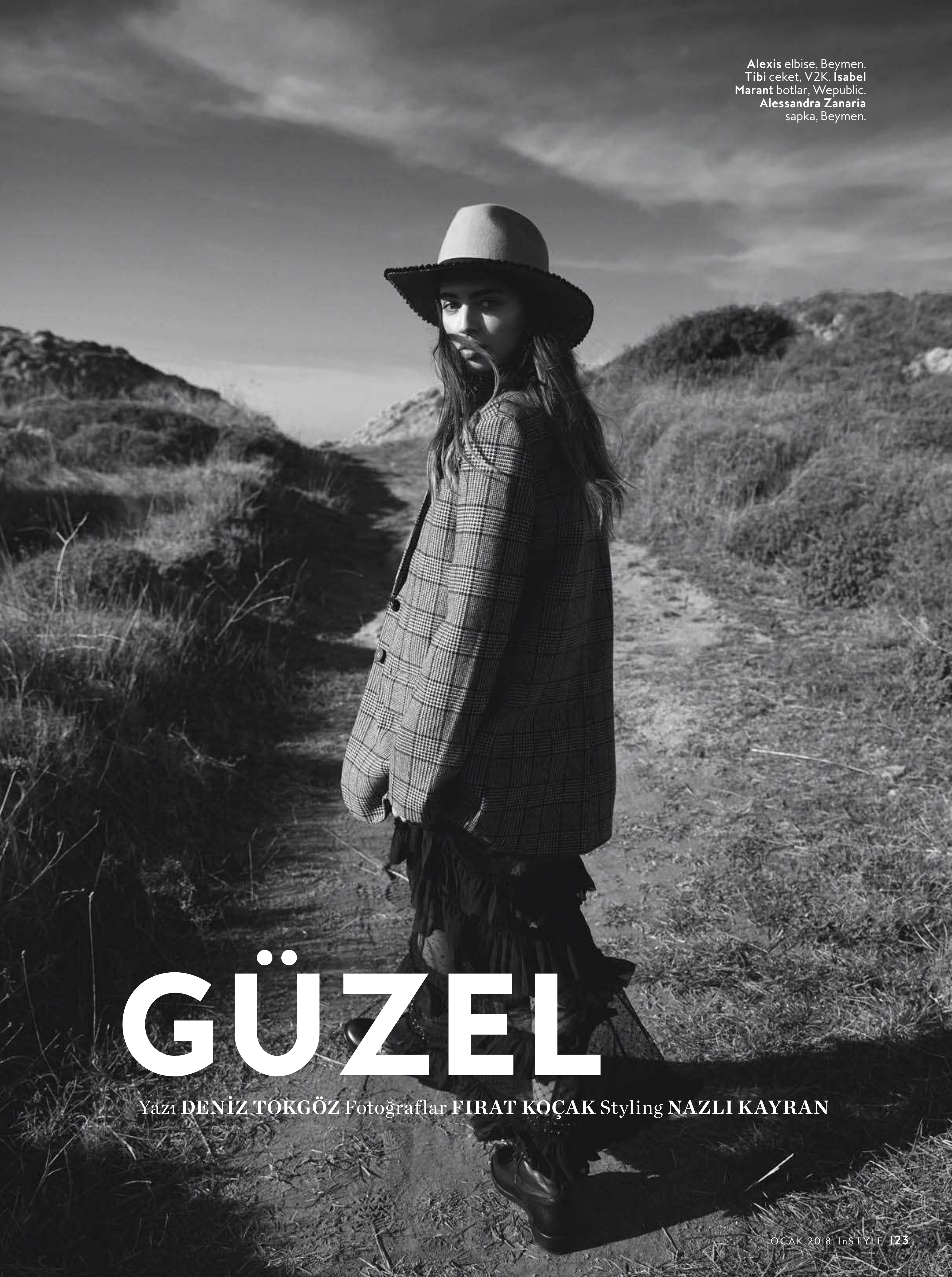
> "Bu projelerde yer almanın en önemli tarafı, yeni bir yönetmen, açık bir beyinle çalışıyor olmak. Benim için buna hizmet edebiliyor olmak yeterliydi açıkçası."

Çok çarpıcı güzelliğe sahip kadınların bir dezavantajı olduğunu düşünüyorum. Yeri geldiğinde görünmez olabilmek benim için avantaj belki. Yine doğsam aynı bedende doğmayı ve yine oyuncu olmayı isterdim. Sadece boyum daha kısa olsun isterdim," diyor gülerek.
Bu noktada formunu nasıl koruduğunu sormak istiyorum. Hakkında okuduğum yorumlardan biri hamur işini sevmediği şeklindeydi, oysa ki yanılıyormuşuz. En sevdiği şeymiş, sabah bir başlarsa bütün gün hamurun tüm çeşitlerini tüketmek konusunda sabıkalıymış. "Ben işini şansa bırakan biri değilim, o konuda çok disiplinli biriyim, hatta biraz takıntı derecesinde. İnan bana lise birden beri böyle bu. Tabii ki düzenimin çok dışında çıktığım zamanlar oldu. Spor olarak bir yıl pilates yaptım, ama sonra kendi vücut ağırlığımla egzersizler yapmaya başladım, haftanın dört günü gidiyorum. Çekimler yoğunlaştığında tabii ara vermem gerekiyor ama sonra kaldığım yerden devam ediyorum." ■



BOHEM

*Kırgın Çiçekler'*in Defne'si **Nil Keser**, folk esintili kıyafetlerin içinde nefes kesiyor



Alexis elbise, Beymen. **Tibi** ceket, V2K. **Isabel Marant** botlar, Wepublic. **Alessandra Zanaria** şapka, Beymen.

GÜZEL

Yazı **DENİZ TOKGÖZ** Fotoğraflar **FIRAT KOÇAK** Styling **NAZLI KAYRAN**



Temperley London elbise, V2K. **Helmut Lang** gömlek, Harvey Nichols. **Tods** Botlar, Beymen.



Lug Von Siga bluz.
Alexander McQueen elbise. **İpekyol** gömlek.
Isabel Marant çizme, Wepublic.



Lug Von Siga Elbise. **Helmut Lang** yapay kürk, Harvey Nichols. **See by Chloé** Botlar, Wepublic.



'S Max Mara kazak, Max Mara. **Mehtap Elaidi** gömlek. **Beymen Club** kaban. **Miahatami** etek, Vakko. **See by Chloé** botlar, Wepublic.



Beymen Collection kaban, Beymen.



Vilshenko elbise, Harvey Nichols. **I'M Isola Marras** hırka, Vakko. **Beymen Collection** kaban, Beymen. **Isabel Marant** çizme, Wepublic.



Preen by Thornton Bregazzi kazak, Harvey Nichols. **Peter Pilotto** mont, Harvey Nichols. **Pinko** pantolon.



Zara Bluz. **Isabel Marant Étoile** hırka, Wepublic. **Ulla Johnson** etek, Harvey Nichols. **Anne Klein** botlar, Nine West.

InStyle'ın geleneksel yılbaşı partisinin ertesi günü. Sabahın olduğundan da erken hissettiren saatleri. Yorgunuz ama konuklarımızla birlikte gecenin geç saatlerine kadar dans ettiğimiz, harika geçen bir partinin ardından keyifliyiz de. Nil'in bizi Uzunya'ya götürecek aracımıza binmesiyle neşemiz iyice yerine geliyor. Onunla daha önce de çalıştık. Güzelliğinin yanı sıra ne kadar uyumlu olduğunu, kameranın yüzünü ne çok sevdiğini biliyoruz. Bazen karşımıza, bazen de arkamıza aldığımız Karadeniz manzarası; serin, bize kendimizi diri hissettiren bir esinti ve kendini gün boyunca bizden hiç sakınmayan güneş ışığı da yanımızda olduktan sonra daha ne isteyebiliriz ki?

***Kırgın Çiçekler*'deki üçüncü yılın, neler değişti hayatında başladığından bu yana?** Ayaklarım yere daha sağlam basıyor artık, ne istediğimi keşfettim. Emeklerken artık yürümeye başladığımı hissediyorum. Daha çok uzun bir yol var önümde biliyorum ama ilk adımımı üç sene süren keşiflerle dolu bir tecrübeyle atmak benim için çok büyük bir şanstı.
Defne gibi kötü bir karakteri canlandırıyor olmayı şans olarak nitelendiriyorsun. Defne'yi oynamanın yanında onun inişli çıkışlı hallerini nasıl koyuyorsun ortaya? Aslında ne istediğini bilmeyen, sevgi isteyen ama bunu farklı bir yolla gösteren bir karakter Defne. Yaptığı kötülüklerin aslında çok büyük zararlar verebileceğini göremeyecek kadar da saf. Pişman olmasını bilen bir tarafı da var aynı zamanda. Her insanın karanlık yönleri vardır, Defne sadece bununla beslenmeyi seçmiş bir karakter; ancak böyle ilgi çekip fark edileceğini düşünüyor.
Kendinle ilgili keşifler yapmanı da sağladı mı bu karakter? Açıkçası oynarken keyif alıyorum. Sürekli kendiyle çatışan bir karakter, bu da oynarken keşfetmemi sağlıyor. O saflıklarını yakalamak benim için daha kolay oluyor ama kötü yanlarına da hayret ederek oynuyorum. Hayatımda hiç yapmadığım ya da yapmak istemeyeceğim şeyleri bu karakterle yaşadım, deneyimledim.
***Kırgın Çiçekler*'in fan kitlesi bir acayip. Nasıl başa çıkıyorsun?** Gerçekten çok sahiplenen, bizi seven bir fan kitlemiz var ki ne mutlu bize. Sadece, artık sosyal medya o kadar güçlü ve sizi ulaşılabilir kılıyor ki bazen çok sert, hatta hakaret içerikli yorumlar gelebiliyor. Eleştiriden hoşlanırım, beni gelişime yöneltir ama bazen hakarete dönüyor ve hoş gelmiyor bana... Nefret dolu olan insanların enerjisini hayatımda istemiyorum.
Gelen rol teklifleri nasıl sana bu esnada, benzer kötü karakterler mi? Kötü karakterin üstüme yapıştığını düşünmüyorum. Gelen projelerden, karakter tekliflerinden bunu anlıyorum ve bu çok hoşuma gidiyor. Herkes Defne'yi sevdi ama beni farklı rollerde de düşünebiliyor olduklarını görmek güzel bir şey.
Kendine nasıl bir yol çizmeyi düşünüyorsun? Sevdiğim işi yapmaya devam edeceğime eminim. Keşfedip içine girebileceğim bir sürü karakterle dolu bir dünya var ve onu bırakmaya hiç niyetim yok. Çalışarak, bol bol okuyarak, öğrenerek ve gelişerek büyümeye devam edeceğim.
Nedir planın mesleki anlamda? Eğitim almaya devam edip enerjim tükenene kadar kendimi geliştirmek ve keşfetmek.
En çok hangi taraflarını seviyorsun oyunculuğun? Hayatında yapamayacağın bir fırsatı sunuyor oyunculuk sana, hiç tanımadığın ya da olmadığın birinin hayatını yaşayabiliyorsun. Başka bir karakteri keşfedebiliyorsun ve bu deneyim benim için inanılmaz.
Nasıl bir rol oynamayı istersin mesela, izleyip de beğendiğin karakterlerden bahsedebilir misin? Zihinsel rahatsızlığı olan bir karakteri canlandırmak çok isterdim. *Split* filmindeki James McAvoy'un oynadığı karakteri canlandırmak isterdim. Natalie Portman'ın *Black Swan*'daki karakteri de çok iyiydi.
Sık sık Londra yolcusu olduğunu biliyoruz, nedir seni bu şehre çeken? Sevdiğim insanlar orada diyelim (gülüyor).
Londra dışında en çok gitmek istediğin yer neresi, hatta belki de planladığın? En çok kuzey ışıklarını görmek istiyorum.
Neler yapmayı seviyorsun boş zamanlarında? Boş günlerimde spora gitmeyi tercih ediyorum ve bir de sevdiklerimle vakit geçirmeyi tabii.
Oyunculuk dışında tutkum diyerek yaptığın şeyler neler? Yelken gerçekten tutkum. Bir sene oldu başlayalı ama hayatımın sonuna kadar yapacağımı biliyorum. Hayvanlar da en büyük tutkularımdan bir diğeri. Keşke iç içe, sevgiyle, onların alanını gasp etmeden yaşayabilsek.
En iyi alışveriş arkadaşın kim? Annemle birlikteysem aradığım her şeyi bulabiliyorum. Tek başımayken nedense başaramıyorum.
En son ne satın aldın kendine? Yılbaşı elbisesi.
Yılbaşı için planların neler? Sevdiklerimle dolu bir evde eğlenmek.
Bu ara başucunda-çantanda hangi kitap var? Bu ara *Kurtlarla Koşan Kadınlar*'ı okuyorum. ■



Saloni elbise, Harvey Nichols. **'S Max Mara** yelek, Max Mara. **Zara** şapka. **See by Chloé** botlar, Wepublic.

Styling asistanı Mina Saruhan
Saç Burhan Çılgın
Makyaj Fezi Altun
Makyaj asistanı Volkan Şark

Işıltılı Hayaller

Bu ay vizyona girecek Çağan Irmak filmi *Çocuklar Sana Emanet*'te izleyeceğimiz **Hilal Altınbilek**, içten ışıltısını mücevherlere yansıttı

Yazı **DENİZ TOKGÖZ**
Fotoğraflar **DENİZ ÖZGÜN - ASİTANE**
Styling **NAZLI KAYRAN**



Attico elbise, Beymen.
Bvlgari 'Divas' Dream'
kolye ve 'Serpenti'
yüzükler.



Altuzarra ceket, Beymen. **Cartier** 'Tortue' saat ve 'Paris Nouvelle Vague' yüzük. **Gilan** küpeler.

Jacquemus Elbise, Beymen.
Academia Ceket, Beymen.
Cartier 'Panthere de Cartier' kolye ve yüzükler, 'Panthere Ivresse' bilezik.





Lanvin bomber ceket. **Eres** büstiyer. **Sandro** pantolon, Brandroom. **Selim Mouzannar** kolye, Midnight Express. **Bvlgari** 'Divas' Dream' yüzükler.



Zuhair Murad Elbise, Vakko Couture. **Pomellato** 'Ritratto' kolyeler ve yüzük ve 'Bahia' yüzükler.



Monse bluz, V2K.
Machka pantolon.
Bvlgari 'Serpenti' saat.
Pomellato 'Nudo' yüzük ve 'Tango' küpeler. **Gilan** yüzük (siyah).

Styling asistanı Mina Saruhan
Saç Talat Kıvrak
Makyaj Ufuk Celep - Nars Ürünleriyle
Saç asistanları Tolga Oğuzhan
Fotoğraf asistanı İbrahim Erken

Hilal Altınbilek bu sıralar hayatının en heyecanlı dönemlerinden birini geçiriyor. Dört sezon boyunca *Karagül* dizisinde izlediğimiz oyuncu, bu projenin ardından istediği gibi bir senaryoyla karşılaşana dek biraz dinlenmiş. Beklediği iş ise en beklemediği yerden gelmiş, hayranı olduğu Çağan Irmak'ın hem senaryosunu yazdığı hem de yönetmen koltuğunda oturduğu *Çocuklar Sana Emanet* filminden! İlk filminde, kendinden oldukça farklı biri olan Yeşim karakterini canlandıran Altınbilek'le projesini konuştuk.

***Çocuklar Sana Emanet*'ten ve projeye nasıl dahil olduğundan bahsedebilir misin bize?** İnanın Çağan Irmak'ın film çektiğini ve görüşmeye bunun için çağırıldığımı öğrendiğim andan itibaren neler oldu pek bir şey hatırlamıyorum mutluluktan! Onunla çalışmak benim hayalimdi ve ben bu hayalimi gerçekleştirdim. Bana projeyi anlatırken ona hayranlıkla bakmaktan ve karşımda olduğu gerçeğini idrak etmeye çalışmaktan projeyi zor dinledim (gülüyor). Zaten benim için onun onay verdiği bir işte yer almak ve beni istiyor olmalarıydı önemli olan.

Nasıl bir karakteri canlandırıyorsun filmde? Canlandırdığım karakterin adı Yeşim. Benle pek örtüşmeyen bir yapısı var, daha sakin daha uyumlu biri bana göre. Hayatta gerçekleşmesini en çok istediği şey olmamasına rağmen yine de sakin, uyumlu bir karakterde. Benim karaktere kendimden kattığım bir şey yok ama onun bana kattığı çok şey oldu.

Konusundan bahsedebilir misin filmin? Bu bir gerilim filmi. Ama bir Çağan Irmak gerilim filmi, dolayısıyla onun sinemasının bütün unsurlarını görebilirsiniz filmde.

Bu senin ilk sinema filmin, nasıl hissettin anlatır mısın? Hem ilk filmim hem de Çağan Irmak'la çalıştım. Bu kadarını hayal etmemiştim. Sanki piyangoyu kazanmışım gibi hissediyorum! Ne istediğini bilen bir yönetmenle çalışmanın verdiği rahatlık ve güven vardı ilk filmim olmasına rağmen.

***Karagül*'den sonra Şerif Sezer'le yeniden bir aradaydınız, ilişkiniz farklı mıydı burada? Aradan geçen zamanda görüşmeye devam etmiş miydiniz?** Biz dört sene beraber çalıştık. Bir aile gibi olduk. Bende çok önemli yeri vardır Şerif Sezer'in. Onunla beraber yine aynı sette olmak ve o setin Çağan Irmak'ın seti olması çok ilginçti. Çünkü Şerif Abla Çağan'ın birçok filminde oynamıştı ve çalıştığımız dört sene boyunca set anılarını merakla dinlemek ve hayal etmekle geçmişti benim için. O çok değerli bir oyuncu ve ben onunla bu kadar zaman geçirebildiğim için çok şanslıyım.

Mesleğe küçük yaşta başlayan aktörlerdensin, biraz bahsedebilir misin ilk yıllarından, bu aşk nasıl doğdu sende? "Çok önemli olayların başı hatırlanmaz," derler ya bu durum benim için de geçerli. Bir teşvik ya da tavsiye gibi bir şey hatırlamıyorum bu mesleğe beni iten sebep olarak. Yalnızca şunu söyleyebilirim; ilk dizim yayınlandığında ilkokul birinci sınıftan bir arkadaşımın, "Sonunda hayallerine kavuşmuşsun," diye mesaj attığını hatırlıyorum.

Nasıl geliştirdin, yetiştirdin kendini? Şimdilerde neler yapıyorsun, nasıl bir yol izliyorsun oyunculuğun için? Dört sezonluk bir işin ardından beni çok etkileyen bir şey çıkana kadar dinlenmeyi planladım ve öyle de yaptım. Geçen aylarda çok değerli bir ekip ile çok değerli bir film çektik. Bunun mutluluğunu hala yaşarken bir yandan da dizi projelerini değerlendiriyorum. Yaptığımız iş, bizim ruhumuzu her türlü ele veriyor. Bunu fark ettiğim için kendimi yine şanslı sayıyorum. Ben her şeyden önce iyi bir insan olmanın önemini mesleğim vesilesiyle anladım. Çünkü ne kadar iyi oynarsan oyna eğer ruhunda kötülük, kibir ve benzer duygular varsa onları da izleyiciye geçirdiğine inanıyorum ben.

Oyunculuktan başka hiçbir şey yapmayı düşünmediğini söylemişsin, en çok hangi tarafını seviyorsun mesleğinin? İnsanın iş yapmasının gayesi sende var olanı, yapabileceklerini göstermektir bence. Ben de onu yapıyorum. Ben mesleğimin her yanını seviyorum. Oynaması ayrı bir keyif oturup üstüne düşünmesi, uykusuz ve yorgun verdiğin emekler, ortaya çıkan sonuç... Bunları yaptıran benim oyunculuğa karşı beslediğim sevgi ve tutku.

Modayla aran nasıl? Çok da takip etmiyorum, ancak gerçekten hoşuma giderse bir şeyler satın alırım.

Tarzını nasıl tanımlıyorsun peki? Genç bir kız ile yetişkin bir kadın arasında kalmış bir dişi bukalemun (gülüyor)! Gece kıyafetleri hariç hiçbir yere uyum sağlamak niyetiyle giyinmem, hatta hava durumuna bile. Beni yakından tanıyan herkes günlük hayatımda kıyafetlerime, hatta takılarıma bakarak benim nasıl bir ruh durumumda olduğumu hemen anlar.

Hayatında biri var mı? Hayatımda çok düşkün olduğum bir ailem, sevdiğim arkadaşlarım ve bir tane de canım köpeğim var. ■



H&M kaban.
John Varvatos gömlek,
Brandroom.

SO

SERHAN ONAT

MERYEM'İN BERK'İ SERHAN ONAT'LA KIŞ GÜNEŞİNİN İÇİMİZ ISITTIĞI GÜNLERDEN BİRİNDE BİR ARAYA GELDİK

Yazı DENİZ TOKGÖZ
Fotoğraflar KEREM ÇOBANLI
Styling SERAY DENK



Mango ceket. **Vakkorama** kazak.
Michael Kors pantolon.



J.Lindeberg kazak,
Wepublic. **Moncler** pantolon.
Givenchy ayakkabı,
Wepublic.



H&M kazak. **Michael Kors** pantolon.



Kibar, centilmen ve anlayışlı... Serhan Onat'ı tarif etmek istediğimde aklıma gelen ilk sıfatlar bunlar. Ne kadar yakışıklı olduğundan bahsetmeye ise gerek yok sanıyorum, hele de yeni bıraktığı sakallarıyla! *Meryem* dizisinin kadrosuna Berk karakteriyle dahil olan Onat; *Bodrum Masalı*'ndan sonra burada da yine hafif kurnaz, izlemesi ise oldukça keyifli bir karaktere hayat veriyor.

Serhan'la ilgili araştırmalarım sırasında merakımı en çok cezbeden şeylerden biri canlandırdığı karakterlere hazırlanırken kendinden bir şeyler katmadığı şeklindeki ifadesi olmuştu. O yüzden de ilk bunu sordum, "Konservatuvarda bu konu üzerine yıllarca düşündük ve çalıştık. Hangi birini anlatacağıma karar vermek zor ama başta konsantre olmakla ve inanmakla oluyor diyebilirim. Ben role yaklaşırken o kişiyle empati yapıp onu anlamayı sonra o kişiye bürünmeyi tercih ediyorum. Kendi hayatımdan bir şey koyamıyorum çünkü benim kendi yaşadığım acılar bana ağır, güzelliklerse bana güzel. Anılarımı ve yaşadıklarımı bir rol çıkarma uğruna kullanmak bana acımasızca ve saçma geliyor. En azından benim kaldırabileceğim bir şey değil, çünkü bunun sonunda kendi yaşadıklarıma yabancılaşırım. Bir tip çıkartmaksa eğer konu, çevreden gördüğüm insanlardan örnek alıp bir şeyler yapabilirim tabii ki," diye anlatıyor. *Meryem*'in kadrosuna dizi başladıktan sonra dahil olması ise ekiple kaynaşmasında herhangi bir sorun yaratmamış. Dizinin tüm bölümlerini izlemiş, senaristi Emre Özdür ve yönetmeni Barış Erçetin'le detaylı bir karakter analizi yaptıktan sonra ise tüm konuştuklarını kağıda dökmüş. Bir önceki projesi olan *Bodrum Masalı*'ndakinden farklı bir ortamları olduğunun altını çiziyor tabii; herkes evinden uzakta olduğundan set bittikten sonra da birlikte vakit geçiriyorlarmış ekipçe. Bodrum'u çok sevmiş Serhan, çoğumuz için yazla özdeşleşen bu beldenin girip çıkmadığı köşesi yok. Denize ve güzel yemeklere çok düşkün olduğunu da bildiğimden biraz tavsiye vermesini istedim, kağıt kalemlerinizi hazırlayın; "Atılay, Sait, Gemibaşı, Yacht Club, Mandalin gibi işletmecileri çok yakın dostum olan Bodrum'la özdeşleşmiş mekanlarla başlayıp Yalıkavak tepelerinden Gümüşlük'ün eşsiz doğası ve yukarısındaki antik kente; oradan Cennet Koyu gibi herkesin çok bilmediği güzelliklere doğru karadan bir gezi ve sonrasında bir yelkenliyle Orak Adası'ndan Karaada'ya, Meteor'a, Çatalada'ya, Kardak'a uzanan eşsiz adacıklara ve koylara doğru bir geziye çıkardığımda bence kimse Bodrum'dan çıkmak istemez." Bodrum deyince gözlerinin parlamasının sebebini ise şöyle açıklıyor genç oyuncu, "Bodrum'un kıymetini İstanbul'a dönüp sette çalışmaya başladığımda çok daha iyi anladım. Bodrum'da sette çalışmak çok kolaymış, herkes birbirine çok hoşgörülü ve sıcak. Oranın çok güzel bir enerjisi var, kış aylarının sakinliğiyle çok daha rahat çalışıp evimize erkenden dönebiliyorduk ve sosyal olarak bize çok güzel bir zaman kalıyordu." Serhan'ın bir de yelken tutkusu var, kaptanlık ehliyeti de olan oyuncuya bu tutku babasından geçmiş. Hala birlikte çıkıyorlar tekneyle, "Çocukluktan beri ikimizin beraber yapmaktan en keyif aldığı şeydir. Denizde babamla sınırlarımız iyice ortadan kalkıyor ve iki yakın arkadaşa dönüşüyoruz. Bu beni daha da mutlu ediyor." Denizle ilgili en büyük hayali ise her deniz tutkunu gibi bir gün Atlantik'e açılmakmış. Serhan'ın oyunculuk hikayesi ise tiyatroyla başlıyor. Konservatuvara yazılıyor. Daha sonra babasının işleri nedeniyle yurt dışına yerleşiyorlar ailece, orada izlediği gösterilerde dansla tanışıyor ve çok seviyor. Londra'da Shakespeare's Glob Company'nin atölyelerine katılıyor, Bolsohi Ballet ve Pineapple Dance Studios'dan dersler alıyor. Son olarak ise Tan Sağtürk Academy'den aldığı bursla çalışmalarına İstanbul'da devam ediyor. Fakat yine de oyunculuk ağır basıyor ve ekrandaki ilk projesi olan *Muhteşem Yüzyıl*'da Şehzade Murad karakteriyle çıkıyor karşımıza. İlk gününü, repliğini hatırlayıp hatırlamadığını soruyorum; "Sevgili Halit Ergenç'le attım ben ilk adımımı. "Kayıt," dendiğinde bana bir bakmıştı ki dilimi yutmuştum. İlk repliğim sadece, 'Hünkarım'dı" diye anlatıyor gülerek. Serhan şu an *Meryem*'in yanı sıra bir de tiyatro oyununda rol alıyor, ismi *Uyarca*. "*Uyarca* başarılı bir bilim adamının para ve şöhret arzusuyla hayatının nasıl hiçliğe doğru gittiğini, emperyalizmin ve sömürücü düzenin bir hayatı nasıl kullanıp kendine güç kazandırdıktan sonra bir tarafa attığını anlatıyor. Bu benim okuldan sonra ilk profesyonel tiyatro oyunum ve Ahmet Mümtaz Taylan gibi bir duayen hocayla tanışma, ondan bir şeyler öğrenebilme fırsatı yakaladığım bir oyun. Beraber rol aldığım insanlar Türkiye'nin bence en iyi oyuncularından, bu yüzden benim için bu proje çok özel ve güzel." Sahneden bahsederken gözleri bir başka parlıyor, oranın kendisi için bir çeşit meditasyon gibi olduğunu dile getiriyor, "Sahnede gerçekten başka bir dünyaya uçmuş, başka bir kimliğe bürünmüş olduğumu hissediyorum ve bu beni çok rahatlatıyor." Mesleğinde başarılı, iyi bir oyuncu olmak kariyer hedefleri arasında. Hayatı için bir dileği de iyi bir aile babası olmak. Bu yazıyı merakla okuduğunu tahmin ettiğimiz genç hayranlarına ise uzun ilişkiler yaşamayı seven Serhan'ın bugünlerde yalnız olduğunu müjdeleyebiliriz sanıyorum.

"Sahnede gerçekten başka bir dünyaya uçmuş, başka bir kimliğe bürünmüş olduğumu hissediyorum ve bu beni çok rahatlatıyor."



Academia ceket, Beymen. **Officine Generale** sweat-shirt, Brandroom.

Saç&Makyaj: Gamze Tekin



Sınırların Ötesinde Bir Mekan: *TUHAFIER*

Tuhãfier, kendini kalıplardan uzak tutan, sıkı sıkıya tanımlanmamış, farklı durum ve ihtiyaca göre biçim değiştirebilen ve gelişen bir mekan olarak kurgulandı. Farklı dönemlere ait hikayeleri barındıran, tasarım ve estetik süzgecinden geçirilerek özenle seçilmiş mobilya ve tasarım ürünleri, sanat eserleri, objeler, aksesuarlar ve kağıt işlerini eklektik ve beklenmedik bir harmoni içinde buluşturmayı deneyen bir alan aynı zamanda.





Tasarım ve sanatla ilişki yaratma çabasında olan Tuhãfier, bir etkileşim alanı oluşturmak niyetiyle kişisel gelişim atölyelerinden müzikal etkinliklere kadar farklı disiplinlerden yaratıcı projelere ve özel etkinliklere ev sahipliği yapıyor.

Sınırlandırıcı tanımlardan uzak durarak, daha özgür ve yaratıcı bir tasarım dili geliştirmeyi hedefleyen Tuhãfier; Nokta koymak yerine, virgüllerle türetebileceği bir alan yaratarak, mekanı ve fonksiyonlarını katılımcıların müdahalesine açık bırakmayı tercih etmekte. Bu nedenle projenin her anlamda mimarı olan Baha Şıkman, Tuhãfier'i tanımlarken 'hiç kimsenin ama herkesindir' diyor.

4. Levent'te Sanayi bölgesi içinde yer alan bir çıkmaz sokakta, bu çevrede sıkça rastlanabilecek tipte bir depo-atölye olan alan, mahallenin ve sokağın mevcut endüstriyel dokusunu koruyarak loft tarzında yeniden kullanılabilir hale getirilmiş.

Yaratılan mekanda kullanılan objeler ve mobilyalar değişim gösterdiği için, mekanın tasarım sürecinde değişken bir süreklilik fikri hakim. Tuhãfier'de bulunan objeleri toplama sürecinde ise Rönesans Avrupası'nda kategorilerden bağımsız ansiklopedik obje koleksiyonları olarak doğan "Curiousity Cabinet" lerden ilham alındı.

Tarihi ve kültürel değerlerinin yanında, hikayeleri olan mobilya ve ürünlerin peşine takılan Tuhãfier, bunları meraklılarına stiller ve dönemler arası kompozisyonlarla sunuyor. Çağdaş müdahalelerle yeni bir kullanım ve işlev kazandırılan Eco-Retro mobilyaların yanında, Eames, Starck ve Saarinen gibi farklı dönem tasarımcılarının ikonik ürünlerine de kendi yorumunu katıyor. Bu süreç içerisinde ortaya çıkan ve her gün gelişen koleksiyonuna yeni bir şeyler eklemek için de genç tasarımcıları araştırmakta ve işbirlikleri yapmakta.

İlk bakışta sanat, tasarım ve mobilya meraklılarının ilgisini çekse de, farklı disiplinlerden insanlarla, yeni ve yaratıcı fikirler geliştirme konusunda oldukça heyecanlı. Tüm bunların yanında, esas aktivitesi olan mimarlık ve tasarım faaliyetlerini de aynı yerden devam ettirerek yaşayan bir atölye.

Baha Şıkman Tuhafier'nin hikayesini anlatırken "2012 den beri Karaköy Sumahan'da geçirdiğimiz 4 sene çok keyifliydi fakat alan olarak bize yetmemeye başladı ve uzun araştırmaların sonucunda kendimizi bambaşka bir dokunun ortasında, Sanayi Mahallesinde buluverdik. Ofisi hem kendi işlerimizi yürütebileceğimiz, hem de genç tasarımcıların ve sanatçıların projelerini ve işlerini misafirlerimizle buluşturabileceğimiz, etkileşimli bir platforma dönüştürme fikri böyle bir projenin ortaya çıkmasını sağladı" diyerek oluşum sürecini özetliyor.

Bir parçası olduğu sanatsal, akademik ve kültürel etkinliklerin yanında, özel organizasyonlara da ev sahipliği yapıyor ve birbirini destekleyen ve geliştiren bir topluluk yaratma sürecinde bir çok kişi ve kurumla iletişim halinde olmaya devam ediyor.



LEZİZ KOKULAR EVİ

El boyaması üç boyutlu pasta deyince akla ilk gelen adreslerden Le Fırın'ın maharetli sahibesi Bengi Kurtcebe'nin kız kardeşi Duygu Kurtcebe ile birlikte yaşadığı, sade bir stile sahip Kemer Country'deki müstakil evinden leziz kokular yükseliyor

Hazırlayan **ŞAFAK ÜNAL** Fotoğraflar **BURAK TEOMAN**

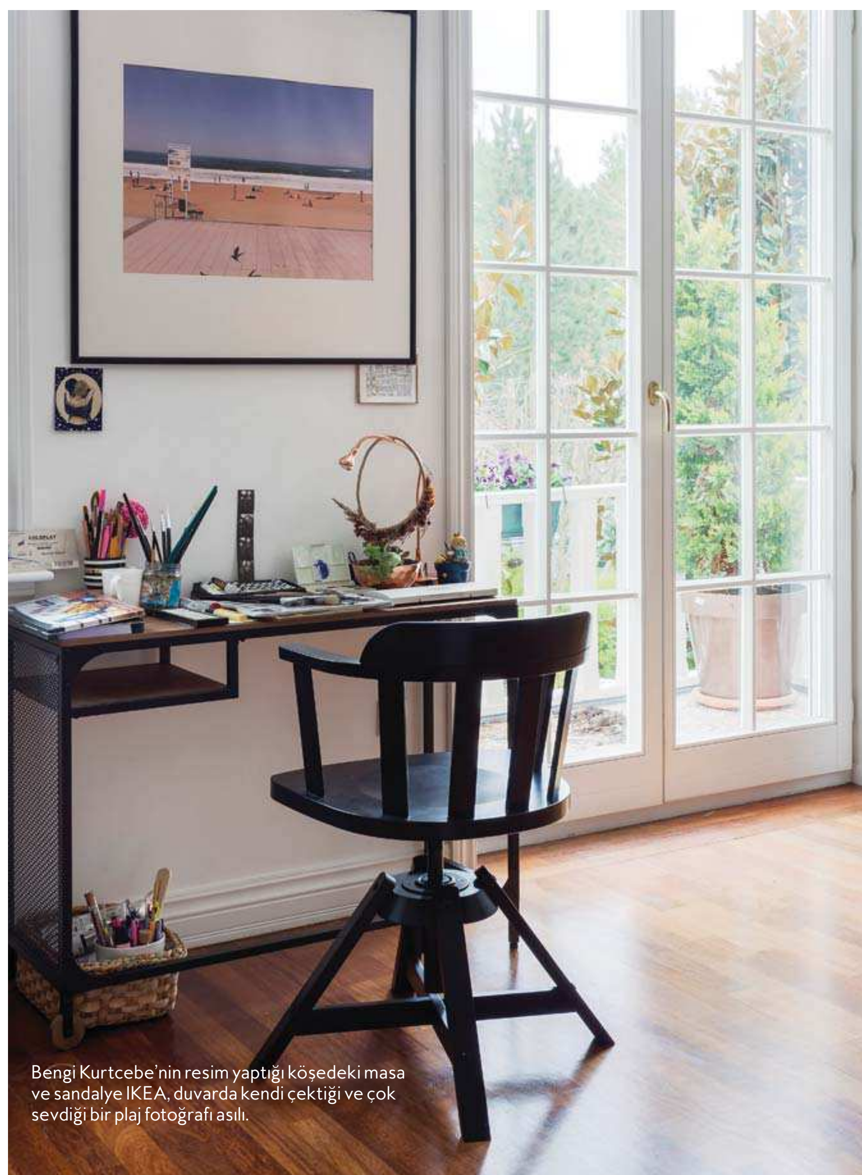


Üst kattaki oturma bölümünde bulunan beyaz koltuklar Mudo Concept, kumaşı IKEA'dan seçilen ahşap berjer aile yadigarı, antika sandıklar Horhor'dn alınmış. Feyyaz İnanç'a ait büyük sarı resmi çevreleyen resimler arasında Komet, Nilüfer Yıldırım, Ali Atmaca imzalı eserler asılı.



Şömine üzerindeki ışıklı yazı Bun Design'dan alınmış, resim Gizem Karpuzoğlu imzalı.





Bengi Kurtcebe'nin resim yaptığı köşedeki masa ve sandalye IKEA, duvarda kendi çektiği ve çok sevdiği bir plaj fotoğrafı asılı.

Giriş katındaki ana salonda bulunan beyaz koltuklar Koleksiyon Mobilya'dan seçilmiş. Orta sehpa ve sandık antika, tablo Ertuğrul Ateş imzalı.





Kış bahçesi tarafında, evin beyaz ve yeşil stilini özetleyen bir köşe oluşturulmuş. Berjerler aile yadigarı.



Sukulentleri çok seven Kurtcebe, bleu-blanc saksı ve kapaklı vazolarını Yargıcı'dan seçmiş, antika bir ibrik üzerine şapka yaptırarak aydınlatmaya dönüştürülmüş.

Çıtır çıtır yanan şöminenin sıcak ışığına eşlik eden mis gibi taze kahve kokusuna, aralarından seçim yapması imkansız üç farklı brownie'nin yoğun esansları karışınca insan bulunduğu ana bir anda aşık olabiliyor. Evet brownie'lerin üçünü de tattım, pişman değilim çünkü İstanbul'un en karşı konulmaz pasta fırınlarından birinden çıkıp tabağıma konuldu. Doğal, samimi, zarif, açık sözlü ve gözlerinin içi gülen harika bir ev sahibimiz var; Bengi Kurtcebe. İstanbul'un en güzel pastalarına imzasını atan ama kendisine çok tatlı geldiği için pasta yemeyi sevmeyen Kurtcebe, bizimle ev ve iş yaşamının yanı sıra 2018 hayallerini de paylaşıyor. "Evde kız kardeşim ve ben yaşıyoruz. Duygu, University of Virginia'da ekonomi okudu, önce Coca Cola'da çalıştı, şu anda aile şirketimiz Otacı'da yönetici olarak çalışıyor. Annem Deniz Kurtsan, Slow Food Bodrum'un kurucusu, organik tarım ile ilgileniyor ve Bodrum'da yaşıyor ama arada bize katılıyor. Üç tane dışarda baktığımız sokak köpeğimiz, evde de Miso ve Kibrit isimli iki kedimiz var," diye anlatmaya başlıyor. Robert Kolej mezunu Bengi Kurtcebe, Chicago Üniversitesi'nde iç mimarlık okumuş. Türkiye'ye dönünce bir süre mesleğini yapsa da çok sevmemiş ve kendini ekmek yapmak isterken pastacı olarak bulmuş. "İç mimarlık yapmak istemediğimi fark edince MSA'da eğitim aldım, mezun oldum. 2011 yılıydı, Türkiye'de güzel ekmek olmadığını düşündüğüm için ekmekçi olmak istedim ama öğrendim ki yasa değiştiği için ekmek yapamıyorum. Fırın yatırımım vardı ve ben de pastacı oldum. Aslında modern bir 'Ekmek bulamıyorlarsa, pasta yapsınlar' hikayesi oldu. İlk başladığımda inan, pastacılığa dair hiçbir şey bilmiyordum. İnternetten öğrenerek, okuyarak, deneyerek başladım. Doğal yeteneğim olduğu ortaya çıktı. Nisan ayında altıncı senemizi kutlayacağız," sözleriyle özetliyor Le Fırın macerasını.

Üç katlı, dört oda ve dört banyolu bu evde yaşamaya bir sene önce başlasa da ailece 2002'den beri Kemer Country'de olduklarını anlatıyor. "Buraya 2002'de taşındık ama ben bu evde yaşamaya bir yıl önce başladım. Daha önce yine Göktürk'te başka bir sitede oturuyordum. Annem seçti burayı, onun zevkine göre düzenlendi ancak bir sene önce yenilenme tadilatı sırasında kız kardeşimle benim de fikirlerimiz ve ihtiyaçlarımız göz önüne alındı. Doğma büyüme Yeniköylüyüm, hayatımın 25 senesini orda geçirdim, bence çok güzel bir yer ve hala özlüyorum. Ama Göktürk'ten memnunum çünkü işime çok yakın. Akıl sağlığımı korumam için trafiğe girmemem, yaratıcılığımı korumam için evimle işim arasında otoban kat etmemem lazım," diyen Kurtcebe, Göktürk'teki bu evde yaşamanın en büyük avantajının doğa ve sessizlik olduğunu belirtiyor. "Benim için buradaki en güzel şey, penceremden dışarı baktığımda başka bir evin içine bakmıyor olmak. Ben ağaç görüyorum, korna sesi duymuyorum ve sokağa çıktığımda daha az insanla karşılaşıyorum ve bu çok büyük bir lüks."

Evin mevcut mimarisine sadık kaldıklarını anlatan ev sahibesi, 2002'deki ilk taşınma zamanı dekorasyonun bir aile evi düzeninde oluşturulduğunu ancak geçen seneki değişim tadilatıyla birlikte daha yaşayan bir eve, üç kadının yaşama alanına dönüştüğünü anlatıyor. "Dekorasyon stili sadelik ve rahatlık üzerine kuruldu. Annem gereksiz aksesuar ya da mobilya kullanımını sevmez, sade renkleri tercih eder. Ben öyle bir insan değilim, odam da öyle değil zaten. Obje severim, onlarla duygusal bağ kurarım. Evin geneline ise fonksiyonellik ve 'bir eşya girerken bir başkası çıkar' mantığı hakim. O yüzden sadece gereken ve işlevsel mobilyalara yer veriyoruz. Yeşile ve bitkiye çok önem veriyoruz. Sanat, yeşillik, hayvan ve yemek üzerine kurulu bir ev burası... Renkleri seçerken annem beyazı çok sevdiği, hijyen ve rahatlık sunduğu için bu odakta ilerledik. Ahşap, beyaz ve doğal keten tonlarına yöneldik. Mobilyalarda çok renk kullanmayıp evi sanat eserleri ve kütüphaneleri dolduran kitapların renkleriyle canlandırdık. Sanat eserlerimiz kadar kitaplarımız da çok önemli bizim için."

> "Ben 'tasarlanmış gibi' olmayan mekanları seviyorum. Evin düzeni zaman için oturmalı, dekorasyonu için acele edilmemeli, içinde yaşayanların alışkanlıklarıyla şekillenmeli."

Hikayesi olan eşyalara ailecek çok kıymet verdiklerini anlatan Bengi Kurtcebe, anne tarafının Yunanistan göçmeni olduğunu ve ailesinin buraya gelirken her biri en az 90 senelik el oyması ahşap mobilyalar getirdiklerini anlatıyor. "Anneannemin çeyizine ait gomalak cilalı yemek masası ve sandalyelerimiz, ahşap el oyması ayna, çeyiz sandığı gibi çok kıymetli eşyalarımız var. Ben bunları çok seviyorum ama IKEA, Mudo Concept gibi markaların mobilyalarıyla harmanlamayı da seviyorum. Çünkü bizde fonksiyon da çok önemli. Açıkçası bu antika ve modern tasarım işbirliğini estetik

Bengi Kurtcebe'nin kendi özel tarifi olan limonlu tart.

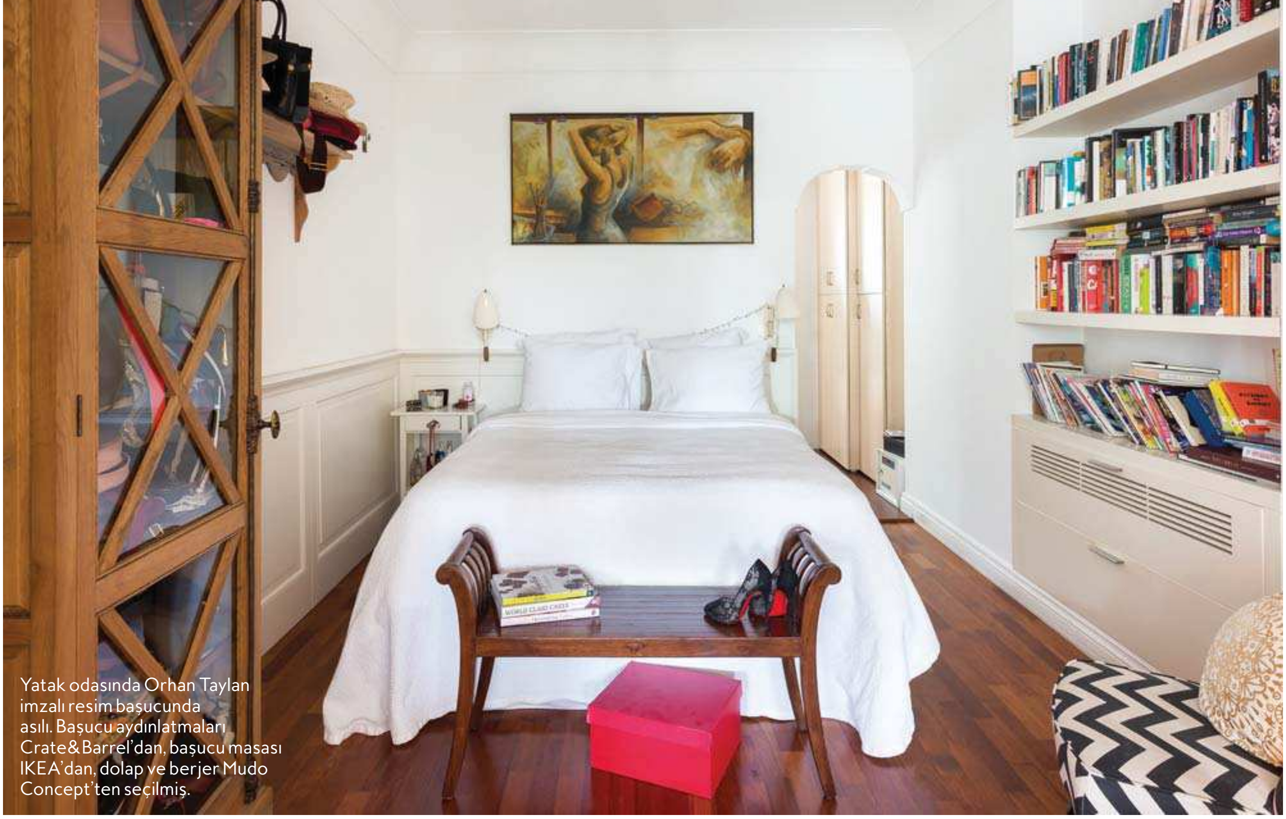




Bir yıl önce mekana özel yaptırılan mutfaktaki ada ünite IKEA'dan alınmış. Evdeki vaktini en çok burada geçiren Kurtcebe'nin sevdiği markalar olan Le Creuset ve Mackenzie-Childs'dan ürünleri göze çarpıyor.



Pasta yapmanın en çok boyama ve süsleme kısmını seven Kurtcebe'nin gerçek çiçeklerle süslediği mermer görünümlü bu pastaya biz bayıldık.



Yatak odasında Orhan Taylan imzalı resim başucunda asılı. Başucu aydınlatmaları Crate&Barrel'dan, başucu masası IKEA'dan, dolap ve berjer Mudo Concept'ten seçilmiş.

buluyorum," diye belirtiyor. "Çocuk olmayan bir ev olması da burayı tanımlayan öğelerden biri bence. Oyuncaklar ya da oyun odası yok belki ama büyükler için tasarlanmış bir oyun evi burası. Gençliğimizden 30'lu yaşlarımızla devam eden süreci kapsadığı için bizimle çok güzel büyüdü. Erkek etkisi de yok bu evde. Ne büyük ses sistemleri var, ne tamir için alet edevat. Üç kadının enerjisiyle düzenlenmiş olması burayı daha yeşil ve sade bir mekan haline getirdi," diye belirtiyor. Evde en dikkat çeken öğelerden biri de sanat eserleri... Gözün değdiği her duvarda büyük bir eser başrolü üstleniyor. Sanat eserlerini seçerken tutkunun kendilerini yönlendiren etken olduğunu söyleyen Kurtcebe, "Bir sanatçıya tutulduğumuz zaman onun birçok işini alıyoruz. Mesela Ali Atmaca'nın birçok eserinin burada olma sebebi bu. Annemin bizden önce oluşturduğu koleksiyonunda Ertuğrul Ateş, Orhan Taylan, Nuri İyem gibi isimler var. Ben daha modern işleri seviyorum; Feyyaz İnanç, Nilüfer Yıldırım ve Gizem Karpuzoğlu gibi isimleri alıyorum." diye ekliyor. Bengi'nin üst kattaki salonun bir köşesinde resim masası ve tuallerini gördüğüm için resime olan merakını da soruyorum; "Resme yeni başladım, sanırım pasta boyamak bana artık yetmemeye başladı. Bir silindir ya da karenin üzerine çalışmak yerine daha dik duran bir tual istedim. Önce suluboya ile başladım, yeni yeni yağlıboyaya geçtim ve resmen aşk yaşıyorum, müthiş bir şeymiş. Yetenek değil bence bu, içten gelen bir şey. Şimdi öğreniyorum, deneye deneye farklı işler çıkartıyorum," diye gözlerinin içi parlayarak anlatıyor.
Evde en çok vakit geçirdikleri yerin mutfak olduğunu tahmin etmek zor değil. Kendisini tatlı değil de tuzlu mutfakta daha iyi bulduğunu öğrenmek ise şaşırtıcı. "Bizim evde mutfak açık, kenarda kapalı bir kutu değil. Hemen her gün ben yemek yaparım; kız kardeşimle oturur sohbet ederiz. Yemek yapıyorsam bunu sevdiklerimle paylaşmak için yapıyorum. Şimdi her akşam Instagram'da 'Dolapta ne var?' başlığında kısa videolar paylaşarak insanları yemek yapmaya teşvik etmeye çalışıyorum. Başkalarının tarifleri değil de babaannelerin tarifleriyle, dolapta ne varsa onları kullanarak harika yemekler yapılabileceğini savunuyorum," sözleriyle anlatıyor.
İş gündemi olarak yeni yılla birlikte internet üzerinden bütün Türkiye'de dağıtımına başladıkları brownie'lerden bahsediyor; "Lojistiği en kolay ürün olan brownie'ye uygun bir kutu yaptırdık ve bu sayede her şehre kargolayabiliyoruz. Instagram hesabım büyüdükçe, takipçiler arttıkça böyle bir talep doğdu. Herkesin ulaşabileceği bir marka olmasını çok isterim Le Fırın'ın." 2018 hayaline gelince, kadın enerjisine ve gücüne çok inan Bengi'den tam da kendisine uygun bir dilek çıkıyor; "Le Fırın'ı ben kurdum. Önüme tesadüfen yetenekli olduğum bir iş çıktı ve bu iş talep gördü. Bunun kadınların evden de yapabilecekleri bir meslek olduğunu düşünüyorum. Hayallerimden biri istihdam yaratmak ve kadınlara pasta yapmayı öğretmek. 2018 hedeflerimden biri bu, öğretmek istiyorum. İlk dersimi verdim, korktuğum kadar zor olmadığını gördüm," diye coşkuyla anlatıyor.
Modayı hiç takip etmediğini, trendlerle ilgilenmediğini söyleyen Kurtcebe; ayakkabı ve çanta deyince duruyor. "Giydiğim kıyafetlere para harcamayı hiç sevmem, ready to wear tercih ediyorum ama söz konusu ayakkabı ve çanta ise çıldırıyorum. Ayakkabıda Christian Louboutin, Gianvito Rossi, Brian Atwood, Chanel; çantada ise Balenciaga, Saint Laurent favorilerim. Sanırım 'dolapta ne varsa' olayı buzdolabım kadar gardırobum için de geçerli, kendimi o anda nasıl hissediyorsam öyle giyiniyorum. Benim için moda kendimi ifade ettiğim bir alan değil, örtünme. Kendime yeni bir stil oluşturacak ne isteğim ne de zamanım var. Steve Jobs'a katılıyorum, hep aynı şeyi giyebilmek çok büyük bir özgürlük," diyerek gülümsüyor.
Evini 'ferah ve sıcak' olarak tanımlayan Bengi Kurtcebe'nin bize verdiği izlenim de aynı şekilde... Bu sıcak kadını bırakıp evden çıkarken içimi kesinlikle ferah bir his kaplıyor. ■



Kışla Barıştıran Tarifler

Brokoli ve karnabaharın adını duymak istemiyor, brüksel lahanası nasıl pişer bilmiyorsanız, yaklaşın! Haksız yere sıkıcı yaftası yapıştırılan renkli kış sebzeleriyle barışıyoruz...

hazırlayan **GAYE ŞAHİN** fotoğraflar **AYŞEGÜL KARACAN**

Soğuk günlerde ihtiyaç duyduğumuz moral ve enerjiyi yine mevsimin sunduğu sebzelerde aramak en doğrusu. Şifalı ve pratik kış sebzelerine hakkını veren yaratıcı tarifler öğrenmek için şef Didem Şenol'un kapısını çaldık. Mevsiminde, hafif ve doyurucu lezzetleriyle sevdiğimiz Gram'ın kurucusu ve şefi Didem, bugünlerde yeni projesi Gram Evde için ekibiyle birlikte harıl harıl çalışıyor. Gram Evde mevsimlik tariflerin tüm malzemeleri ölçülü ve paketlenmiş bir şekilde evinize ulaştıran ve hayatı kolaylaştıran bir sistem. Paketlerle beraber gelen resimli, pratik tarifleri takip ederek yemekleri kolayca pişiriyorsunuz. Alışveriş yükü, malzeme israfı gibi dertler de bitiyor. Didem Şenol: "Çıkış noktamız mevsimin kaliteli ve sağlıklı malzemelerini evlere ulaştırabilmekti," diyor ve ekliyor: "Siparişleri üç gün sonrasına alıyoruz. Çünkü tüm malzemeleri taze getiriyor, hiç dondurmadan, paketlediğimiz gün içerisinde size ulaştırıyoruz. Böylece saklama ya da dondurma şansınız da oluyor. Zamanla hep aynı şeyleri yemeye başlıyoruz. Yaratıcı, keyifli ve biraz da hızlı hazırlanan yemekleri bulmak daha cazip artık. Dışarıdan sipariş verdiğiniz yemekler kendi pişirdikleriniz gibi olmuyor. Gram Evde tariflerini uygulayarak bizim pişirme tüyolarımızı da öğrenmiş oluyorsunuz." Gram Evde ekibi; menülerinden seçtikleri kış sebzeli yemekleri bizim için pişirdi. Mutfağı bu mevsim güzelleriyle doldurmamak için hiçbir bahaneye yer yok, malzemeler bir tıkla kapınızda!



ŞEF DİDEM ŞENOL



KARNABAHAR ÇORBASI, KARAMELİZE ARMUT

TARİFLER

KARNABAHAR ÇORBASI, KARAMELİZE ARMUT

2 **KİŞİLİK**
HAZIRLAMA 15 DK **PİŞİRME** 15 DK.

- 1 adet karnabahar
- 1 adet soğan
- 500 ml krema
- 300 ml süt
- 1 adet defne yaprağı
- 1 adet deveci armudu
- 20 gr toz şeker
- 20 gr tereyağı
- 10 ml pekmez

1 Soğanı gelişi güzel doğrayın. **2** Karnabaharı çiçeklere ayırın ve büyük bir tencereye alın. Soğan, defne yaprağı, süt, krema, bir tutam da tuz ve karabiber ekleyin. Kısık ateşte 20 dakika kadar pişirin. **3** Sebzeler yumuşayınca el blender'ı yardımı ile çorbayı püre kıvamına getirin. Kıvamı çok koyu geldiyse kaynar suyla seyreltebilirsiniz. **4** Karamelize armut için deveci armudunu soyun, küp doğrayın. Tereyağı ve şeker ile kahverengileşene kadar tavada soteleyin. En son pekmezi de ilave edip hızla karıştırdıktan sonra ocaktan alın. **5** Sunum için çorbayı kaselere alın. Üzerine karamelize armudu kaşıkla gezdirip servis edin. Modern ve pratik bir sunum için kase yerine renkli kupalar kullanmayı da tercih edebilirsiniz.



SUSAM KITIRLI SOMON, PAZILI BROKOLİLİ BASMATİ

SUSAM KITIRLI SOMON, PAZILI BROKOLİLİ BASMATİ

2 **KİŞİLİK**
HAZIRLAMA: 25 DK **PİŞİRME:** 10 DK

300	gr somon
150	gr basmati pirinç
180	gr brokoli
200	gr pazı
20	gr susam
2	gr susam yağı
7	gr zencefil
1	diş sarımsak
10	gr pirinç sirkesi
1/2	adet turp

1 Önce fırını 200 dereceye ayarlayın. **2** Basmati pilavın sosu için sarımsağı iyice ezin ve derin bir kaseye koyun. Zencefili ince ince rendeleyin ve sarımsağa ilave edin. Pirinç sirkesi ve yarım bardak yağ ekleyerek sos kıvamına gelene kadar çırpın. Tuz ve karabiber ile tatlandırın. **3** Pirinci pişirmek için küçük bir tencereye üç su bardağı kadar su koyun. Suyun içine tuz koyun ve basmati pirinci ekleyin. Basmati istediğiniz yumuşaklığa gelince süzün. Soğuk suya tutmadan, önceden hazırladığınız sosa ılıkken karıştırın ve sosu çekmesini bekleyin. **4** Brokoliyi çiçeklerine ayırın. Bir çorba kaşığı sıvı yağ ve bir tutam tuz ile harmanlayarak fırın tepsisine alın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 10 dakika pişirin. **5** Susamı düz bir tabağa alın. Somonu tuz, karabiber ve yağla ovun. Somonun (önceden) derili olan tarafını susamlı tabağa bulayın. **6** Teflon bir tavayı ocağa alın, iyice kızdırın ve biraz zeytinyağı gezdirin. Somonların önce susamlı tarafını tavaya koyun ve her tarafını birer dakika, susamlar yanmayacak şekilde mühürleyin. Önceden ısınmış 200 derece fırında sekiz dakika kadar pişirin.**7** Pazıyı iki parmak kalınlığında doğrayın. Tavayı ocağa alın, bir miktar sıvı yağ gezdirin. Tava ısınınca pazıları atın, suyunu bırakıp küçülene kadar soteleyin. Ocaktan almadan bir tutam da tuz ekleyerek karıştırın. **8** Sunum için hazırlamış olduğunuz sebzeleri basmati ile karıştırın ve tabağa alın. Üzerine somonu, susamlı tarafı yukarıda kalacak şekilde yerleştirin, ince ince doğradığınız turpu yanına koyarak servis edin.



BONFİLE DİLİMLERİ, WASABİLİ PATATES PÜRESİ VE KARAMELİZE KIRMIZI LAHANA

BONFİLE DİLİMLERİ, WASABİLİ PATATES PÜRESİ VE KARAMELİZE KIRMIZI LAHANA

2 **KİŞİLİK**
HAZIRLAMA: 40 DAKİKA **PİŞİRME:** 15 DAKİKA

300 gr bonfile
2 adet patates
1/2 adet kırmızı lahana
2 gr wasabi
30 gr sirke
20 gr nar ekşisi
100 gr tereyağı
40 gr şeker
1 adet limon

1 Fırını 200 dereceye ayarlayın. **2** Lahanayı yarım santim kalınlıkta doğrayın. Tencereye tereyağının 2\3'ünü koyun. Eriyince şekeri ekleyin. Şeker karamelize olmaya başlayınca lahanayı üzerine ilave edin. **3** Sirke, nar ekşisi ve yarım limonun suyunu da ekleyerek iyice karıştırın. Tencerenin kapağını kapatın ve lahanalar yumuşayıncaya kadar pişirin. **4** Patatesleri büyük parçalar halinde doğrayarak tencereye alın. Üzerini üç parmak geçecek kadar soğuk su ekleyin. Bir miktar tuz koyun. 20-25 dakika kadar haşlayın ve süzün. **5** Püre için kremayı küçük bir kaba alarak ısıtın. İçine wasabi'yi atın ve tamamen çözünüp homojen olana kadar karıştırın. Patatesler hala sıcakken tereyağının kalanını ekleyin. Wasabili kremayı da ilave edin. Tereyağı eriyip tüm malzemeler birleşene kadar ezerek karıştırın. **6** Bonfileyi zeytinyağı, bir tutam tuz ve karabiberle ovun. Tavayı kızdırın ve bonfileyi tavaya atın. Her iki tarafını ikişer dakika mühürleyin. Orta derecede pişmiş olması için önceden ısıtılmış 200 derecelik fırında sekiz dakika daha pişirin. **7** Fırından aldığınız bonfileyi beş dakika kadar dinlendirin. Dinlenen eti bir santim kalınlığında dilimleyin. **8** Sunum için wasabili patatesi tabağa alın. Dilimlediğiniz bonfileyi yanına koyun. Yanında karamelize soğanla servis edin.

PALAMUT SANDVİÇ, COLESLAW VE PEMBE CİPS

HAZIRLAMA: 25 DK **PİŞİRME:** 10 DK

2 adet palamut fileto
50 gr soğan turşusu
50 gr mayonez
6 yaprak marul
1 adet salatalık
1/4 adet kırmızı lahana
200 gr beyaz lahana
30 gr ceviz
15 ml elma sirkesi
10 gr şeker
50 gr pembe cips
4 dilim ekşi mayalı ekmek

1 Önce fırını 200 dereceye ayarlayın. **2** Lahanaları ince uzun şekilde doğrayın. Salatalıkları ince halkalar halinde kesin. Lahanaları bir süzgece alın. Üzerine şeker ve bir tutam tuz koyun, karıştırın. Süzgeçte 20 dakika bekletin. Süzgecin altına bir kase koymayı unutmayın, lahanalar suyunu bırakacaktır. **3** Tavayı ocağa alın, bir miktar zeytinyağı gezdirin. Isınınca palamutları önce derili kısmı alta gelecek şekilde tavaya atın ve tuz serpin. Her iki tarafını birer dakika mühürleyin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırına atın, beş dakika pişirin. **4** Ekmeklerin üzerine biraz zeytinyağı gezdirip ısınan tavaya atın ve her iki tarafı da renk alana kadar kızartın. **5** Coleslaw için süzgeçte bekleyen lahanaları hafifçe sıkın ve geniş bir kaba alın. Üzerine mayonezin yarısını ve sirkeyi koyun. Cevizi doğrayın, karışıma ekleyin ve karıştırın. **6** Ekmeklerin birer yüzüne mayonez sürün. Önce palamudu sonra salatalık, soğan turşusu ve marulu koyup sandviçi hazırlayın. **7** Sandviçin yanına coleslaw'ı ve pembe cipsleri koyarak servis edin.





PALAMUT SANDVİÇ, COLESLAW VE PEMBE CİPS

AVOKADOLU NOHUTLU BRÜKSEL LAHANASI, AVOKADO DİLİMLERİ VE PALEO EKMEK

2 **KİŞİLİK**
HAZIRLAMA: 15 DK **PİŞİRME:** 15 DK

20	**adet brüksel lahanası**
1	**adet avokado**
120	**gr nohut**
100	**gr nar**
1	**adet limon**
1	**gr dereotu**
4	**dilim paleo ekmek**

1 Hazırlıklara başlamadan önce fırını 180 dereceye ayarlayın.
2 Brüksel lahanalarını ikiye bölün, fırın tepsisine alın. Üzerlerine bir miktar zeytinyağı, tuz ve karabiber ekleyip karıştırın. Önceden ısıtılmış fırına atın. 15 dakika pişirin.
3 Avokadonun 1/3'ünü, yarım limon ve bir miktar zeytinyağı ile ezerek sos kıvamına getirin. Fırınlanmış brüksel lahanası, nohut, nar, ince kıyılmış dereotu ve hazırladığınız sosu birbirine karıştırın.
4 Sunum için hazırlamış olduğunuz salatayı tabağa alın. Kalan avokadoyu ince dilimleyin ve salatanın yanına yerleştirin. Dilimlenmiş paleo ekmeğiyle birlikte servis edin.



Glutensiz paleo ekmeğini Gram dükkanlarından satın alabilir ya da tercih ettiğiniz farklı bir ekmeği dilimleyerek yerine kullanabilirsiniz.

AVOKADOLU NOHUTLU BRÜKSEL LAHANASI, AVOKADO DİLİMLERİ VE PALEO EKMEK



FIRIN SEBZELİ YABANİ PİRİNÇ, ÇIRPILMIŞ KEÇİ PEYNİRİ

FIRIN SEBZELİ YABANİ PİRİNÇ, ÇIRPILMIŞ KEÇİ PEYNİRİ

2 **KİŞİLİK**
HAZIRLAMA: 25 DK **PİŞİRME:** 45 DK

100	gr yabani pirinç
2	adet havuç
1	adet kereviz
1	adet kırmızı soğan
100	gr keçi peyniri
100	gr labne
1	adet portakal
1	diş sarımsak
10	adet ıspanak kökü
5	gr kimyon tohumu
50	gr fındık
2	adet kıtır

1 Hazırlıklara başlamadan önce fırını 200 dereceye ayarlayın. **2** Pirinci 500 ml soğuk suya koyun, bir tutam tuz ekleyin, ocağa alarak 45 dakika pişirin. Yumuşayan ve hafifçe kabukları çatlayan pirinçleri süzerek kenara alın. **3** Çırpılmış peyniri hazırlamak için keçi peyniri ve labneyi büyük bir kaseye alın. Yarım portakalın kabuğunu rendenin ince tarafıyla rendeleyerek peynire ekleyin. Kimyon tohumunu havanda ezin. Bir tutam karabiberle birlikte peynire ilave ederek tüm malzemeler homojen hale gelene kadar çırpın. **4** Sebzeleri yaklaşık bir santim kalınlığında gelişi güzel doğrayın. Üzerlerine zeytinyağı gezdirin. Bir tutam tuz atın. **5** Önceden ısıtılmış 200 derecelik fırına önce havuçları atın. Beş dakika sonra kereviz ve soğanı da ekleyin. 10 dakika sonra renk alan ve yumuşayan sebzeleri fırından çıkarın. **6** Fırınlanmış sebzeleri yabani pirince ekleyin. Portakalın kabuklarını soyun ve dilimlerini karışıma ekleyin. Üzerlerine zeytinyağı gezdirin. Yarım diş sarımsağı rendeleyerek hepsini iyice karıştırın. **7** Tavayı ocağa alın ve bir miktar zeytinyağı gezdirin. Isınınca ıspanak köklerini içine atın. Kalan yarım diş sarımsağı da rendeleyin ve bir tutam tuz atın. Yüksek ateşte bir dakika soteleyin. **8** Fırın sebzeli pirinci tabağa alın. Yanına ıspanak kökünü, üzerine çırpılmış keçi peynirini koyun. Peynirin üstüne kıyılmış fındığı, yanına da kıtırları koyarak servis edin.



PAKET SERVİSİ

Gram'da ne varsa Gram Evde'de de o var. Sürekli yenilenen dört haftalık menüler gramevde.com'da yayınlanıyor. İstediğiniz yemekleri seçerek en az iki öğünlük haftalık paketinizi buradan satın alıyorsunuz. Gram ekibi, Türkiye'nin birçok farklı yerinden getirttiği mevsiminde, taze ve doğal malzemeleri ölçüleriyle tek tek paketliyor, ayıklıyor, tariflere göre ayırıp etiketleyerek adresinize yolluyor. Yıkamıyorlar çünkü yıkama işlemi de paketlenen malzemenin ömrünü kısaltıyor. Birlikte gönderdikleri resimli tarifler, adım adım kolayca yemek yapmanızı sağlıyor. Saklama koşulları dahil ihtiyacınız olan tüm bilgileri de içeriyor. Bu mevsimde kutuların göz bebeği pembe cips. Patatesler pancar suyunda bekletilerek renk alıyor ve lezzetleniyor.



YENİ YIL, HAZIR, BAŞLA!

Yeni yıl yeni başlangıçlar için ideal bir zaman. Kişisel bakım ve iyilik konusunu iş edinen, sevdiğimiz isimlere bakım ritüellerini ve yeni yıl kararlarını sorduk.

hazırlayan **ÇİĞDEM TOPARLAK**



BURCU KUŞ

17 yıldır kişisel antrenörlük yapan Burcu Kuş; öğrencilerini fonksiyonel antrenmanlarla sınırlamıyor, onlara beslenme konusunda da destek oluyor, yılda iki kez Fethiye Kabak Koyu'ndaki Shambala'ya kampa götürüyor.

Moralinizi yükselten mantranız: "Bir sene önce bu zamanlarda ne yapıyordum?" diye düşünürüm. Her sene bir öncekine göre daha mutlu ve iyi bir yerde olduğumu görüyorum. Bu da beni daha iyi hissettiriyor.

Düzenli olarak kullandığınız bakım ürünleri: Bioderma'nın yüz yıkama jelini kullanıyorum. Açık havada spor yaptığım için güneş koruyucu kullanmam şart. Avène ve Olive Farm'ın ürünlerini tercih ediyorum.

Suçluluk duymadan yediğiniz bir tatlı: Yapımı beş dakika süren, "yalancı dondurma" dediğim bir tatlı tarifim var. Buzlukta beklettiğim muzu yerfıstığı ezmesi, hindistancevizi tozu ve tarçınla robottan geçirip üzerine yaban mersini ya da badem ekliyorum.

İçinde rahat hissettiğiniz bir kombin: Jean, tişört ve deri mont üniformam gibidir.

Uyku öncesi ritüeliniz: Gece yatmadan önce takviye olarak magnezyum alıyorum. Mutlaka bir bitki çayı, melisa ya da papatya içerim.

Spor yaparken ne dinlersiniz: Spotify'da listelerim var, antrenmanıma göre oradan seçerim. Bu aralar Muse'un *Madness* şarkısını çok dinliyorum.

2018 hedefiniz: Ağrı'da bulunan Tükenmez İlkokulu'na gidip oradaki çocuklarla spor yapıp, sporu sevmelerini ve spora yönelmelerini sağlayacak kadar onlara vakit ayırmak.

Avène yaşlanma karşıtı güneş kremi SPF 50+, 72 TL; eczanelerde.



Bioderma Sensibio Foaming Gel, 54,83 TL; dermoeczanem.com.



Bellstaff ceket, 5,775 TL, Beymen; (0212) 306 33 00.



Tru. tişört, 165 TL; (0212) 287 77 40.





Levi's denim, 289 TL; (0212) 345 61 07.



Melez Sleep Tea çay, 38 TL; meleztea.com.





Muse – *The 2nd Law* album, 9,99 TL; iTunes Store.



Nike Air Vapormax Flyknit ayakkabı, 769,90TL; nike.com.



Belgrad Ormanı



Under Armour sweatshirt, 299,90 TL; (0212) 353 65 44.



Under Armour tişört, 199 TL; (0212) 353 65 44.



Under Armour eşofman altı, 279 TL; (0212) 353 65 44.



Habit'in lahana lazanyası



Orifera hindistancevizi yağlı diş macunu, 19,90 TL; Macro Center.





The LifeCo organik hindistancevizi yağı, 48 TL; thelifecoshop.com.



Habit yemek paketi



Dolores Cannon - *The Convulated Universe*, 14,56 Dolar; amazon.com



The Black Keys - *Turn Blue* CD ve LP; 120,69 TL; dr.com.tr



İLKER ÇAĞLAYAN

Sporcu beslenmesi üzerine yoğunlaşan antrenör ve yoga eğitmeni Çağlayan; sağlıklı, antienflamatuvar yiyecek ve içecekler üreten Habit firmasının da kurucusu. Glutensiz ve laktozsuz menüleriyle bünyenin enerjisini artıran Habit menülerinin ketojenik beslenmeye uygun olanları da bulunuyor.

Moralinizi yükselten mantranız: "All is well!" yani "Her şey iyi". *3 Idiots* filminde Aamir Khan'ın zor durumlarda göğsüne vurarak söylediği cümle.

Bunaldığınızda şehirde kaçtığınız yer: Belgrad Ormanı.

Sabah rutininiz: Mutlaka oil pulling yapıyorum. Life Co. organik hindistancevizi yağıyla 15 dakika boyunca ağzımı çalkalıyorum. Ardından dişlerimi doğal Orifera hindistancevizi yağlı diş macunu ile fırçalıyorum.

Takip ettiğiniz sağlıklı yaşam adresleri: Ketojenik beslenme üzerine güncel bilgileri ketogenic.com'dan takip ediyorum. Healtline web sitesinin Authority Nutrition sayfasındaki günlük, sağlıklı beslenme makalelerini okuyorum. Dr. Axe ve Dr. Mark Hyman'ın hesaplarını takip ediyorum.

Suçluluk duymadan yediğiniz ve sizi şımartan bir lezzet: Habit'in lahana lazanyası.

Okumakta olduğunuz kitap: Dolores Cannon'un *The Convulated Universe* serisinin üçüncü kitabını okuyorum.

Spor yaparken giyim tercihiniz: Spor yaparken Under Armour'ın eşofmanlarını giymeyi seviyorum.

Favori egzersiziniz: Güneşe selam serisi.

Uyku öncesi ritüeliniz: Oil pulling ve meditasyon.

Spor yaparken ne dinlersiniz: Genelde Black Keys'in şarkılarını dinliyorum.

2018 hedefiniz: Tamamen organik gıdalar yetiştirebileceğim, doğanın ortasında bir çiftlik kurmak.



Lech Zürs am Arlberg

Beyond The Wizards Sleeve – *The Soft Bounce*, 9,79 TL; iTunes Store.





Yuval Noah Harari – *Hayvanlardan Tanrılara: Sapiens*, 22,10 TL; dr.com.tr.





Bee'o ham bal, 59,90 TL; beeo.com.tr.

Pınar Denge laktozsuz süt, 4,60TL; sanalmarket.com.tr.









Yuval Noah Harari – *Homo Deus: Yarının Kısa Bir Tarihi*, 22,75 TL; dr.com.tr.

Nine West çizme, 489TL; (0212) 373 20 50.



Y.orstruly Vader sweatshirt, 229 TL; yourstruly.com



Y.orstruly Heroine tayt, 249 TL; yourstruly.com

City Farm organik chia tohumu, 29,90TL; cityfarm.com.tr.





Columbia ayakkabı, 499,90 TL; (0212) 234 09 84.

EDA GÜNAY

İyi yaşam konusundaki Türkiye'nin ilk online platformlarından Uplifers'ın kurucusu ve yöneticisi Eda Günay; insanları mutlu etmek ve iyi yaşam konusunda sürekli merak edip araştıran, yeni kurgular deneyen girişimci bir kişilik.

Moralinizi yükselten mantranız: "Başa gelen çekilir" ve "Her işte bir hayır vardır". Biraz kaderciyim sanırım.

Bunaldığınızda şehirde kaçtığınız yer: Çok vaktim yoksa Tarabya sahili, vaktim varsa Belgrad Ormanı.

Sabah rutininiz: Avokadolu yumurta veya müsli-chia ikilisini tercih ediyorum kahvaltı olarak. Pekmez, Bee'o bal ve Pınar Denge sütlü chia rutinimdir.

Düzenli olarak kullandığınız bir bakım ürünü: Tayland seyahatimden beri hindistancevizi yağına bağımlı oldum. Cilt bakımı için yalnızca bunu kullanıyorum.

Takip ettiğiniz sağlıklı yaşam adresleri: thriveglobal.com ve wellandgood.com takip ettiğim siteler.

Suçluluk duymadan yediğiniz ve sizi şımartan bir lezzet: Kabak tatlısı.

Şu an okuduğunuz kitap: Yuval Noah Harari'nin kitapları *Hayvanlardan Tanrılara - Sapiens* ve *Homo Deus - Yarının Kısa Bir Tarihi.*

Spor yaparken giyim tercihiniz: Dışarda spor yapacaksam Y.orstruly tayt ve sweatshirt, Columbia mont ve ayakkabılar tercihim olur.

İçinde rahat hissetiğiniz bir kombin: Nine West çizmeler, Camper botlar, Massimo Dutti etek ve kazaklar adeta üniformam oldu.

Favori egzersiziniz: Fonksiyonel antrenmanlar.

Spor yaparken ne dinlersiniz: Yeni keşfim Beyond The Lizard Sleeve grubundan parçalar.

2018 yılı için hedefiniz: 2017'nin kilolarını vermeyi ve nefes çalışmaları yapmaya başlamayı hedefliyorum.



Büyükada



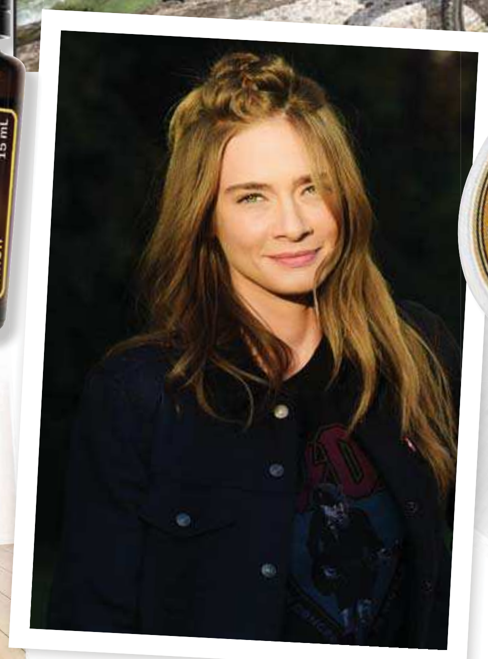


Skin Ceuticals Emollience nemlendirici, 233 TL; eczanelerde.



Döterra limon yağı, 13,33 Dolar; dottera.com.







L'Occitane organik shea yağı, 39 TL; (0212) 345 59 65.



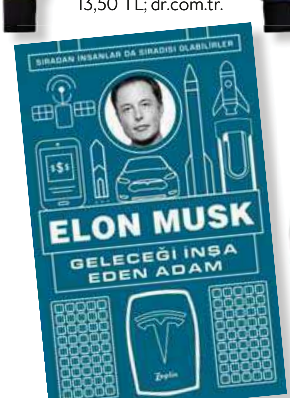
Kudra sıkılaştırıcı ve arındırıcı cilt toniği, 33 TL; kudraskinfoods.sopsy.com.



Nike Therma Shield 2 in 1, 669,90 TL; nike.com.



Nike Power Legend tayt, 239,90 TL; nike.com.



Elon Musk - *Geleceği İnşa Eden Adam*, 13,50 TL; dr.com.tr.

MÜGE BOZ

Ünlü oyuncu Müge Boz bir süredir Kanyon'daki restoranı Makai ile de anılıyor. Besin değeri yüksek malzemelerle, hayvansal ürün kullanmadan, glutensiz yemeklerin yapıldığı restoranda organik malzemeler kullanılıyor.

Moralinizi yükselten mantranız: "Kendimi seviyorum, hayatın zevklerine ve neşesine kendimi açıyorum, geçmişi bırakıyorum ve affediyorum."

Bunaldığınızda şehirde kaçtığınız yer: Belgrad Ormanı ve Adalar.

Sabah rutininiz: Kudra'nın canlandırıcı yüz spreyini kullanıyorum. Döterra limon yağımı içiyorum. Yeşil yapraklı sebzeler ve bir tane elmayı blender'dan geçiriyorum ve tüm lifleri ile beraber içiyorum.

Düzenli olarak kullandığınız bir bakım ürünü: Nemlendirici kremleri çok kullanıyorum. Gamarde ve Skin Ceuticals sevdiğim markalar.

Takip ettiğiniz sağlıklı yaşam hesapları: Ben genelde kendi araştırmalarımı kendim yapıyorum. Dr. Ayşegül Çoruhlu, Dr. Hüseyin Tapik, gıda mühendisi Erdem Öner gibi direkt bilginin kaynağı olan kişileri takip ediyorum.

Suçluluk duymadan yediğiniz ve sizi şımartan bir lezzet: Kinoa unu ve suyla yaptığımız hamuru ravioli şeklinde açıyorum. İçine balık veya sebzeli karışımı koyup sağlıklı ravioli yapıyorum.

Şu an okuduğunuz kitap: Elon Musk - *Geleceği İnşan Eden Adam.*

Spor yaparken giyim tercihiniz: Yüksel belli Nike taytım ve montlarım.

Favori egzersiziniz: Pilates sonrası yoga.

Uyku öncesi ritüeliniz: Mutlaka makyajımı temizlerim ve nemlendiricilerimi sürerim. Gün aşırı kil maskesi uygularım. Kil maskesini tüm vücuduma uygularım. Uykuya geçişi kolaylaştıran lavanta ve papatya yağlarını kullanırım.

2018 hedefiniz: Oyunculuk kariyerimle beraber girişimci bir kadın olarak yeteneklerimi, yönetici becerilerimi geliştirmek. Makai'yi büyütmek.

Gerçek Bir İkonun Tarihçesi: Fiat 500



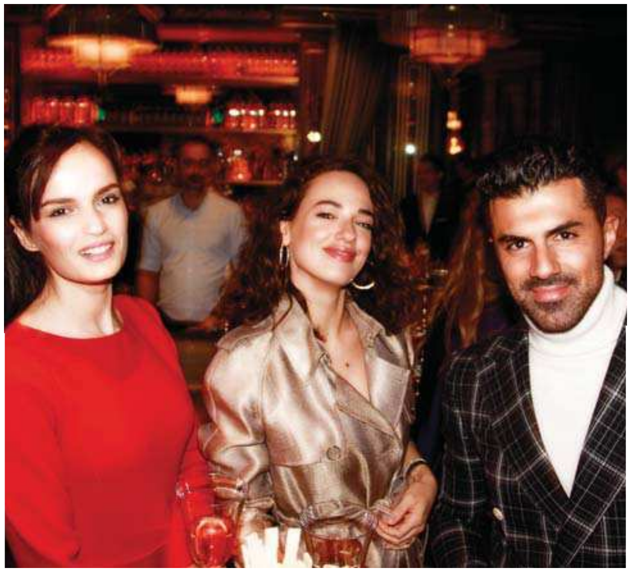
İtalyan otomobil üreticisi Fiat'ın 1957 yılında tüm dünyaya armağan ettiği minik efsanesi 500 modeli, yeni nesliyle birlikte bu yıl 60'ıncı yaşını kutluyor!

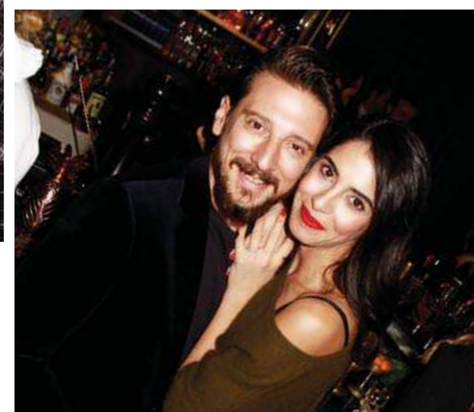
Bundan tam 60 yıl önce yollarla buluşan Fiat 500, bu yıl birçok etkinlik kapsamında yeni yaşını kutluyor. Büyük karoserli, yüksek motor hacmine sahip, çok yakıt tüketen aile otomobillerinin popüler olduğu 50'li yıllarda minimalist yaklaşımıyla fark yaratan 500, tıpkı bugün olduğu gibi, 60 yıl önce de kendinden çok daha büyük otomobillerin gerekliliğini sorgulatacak yenilikçi özellikleriyle otomotiv dünyasına yeni bir soluk getiriyordu. Dante Giacosa tarafından tasarlanan otomobil; şehir içinde ulaşım ihtiyaçlarını karşılayacak, dar İtalyan sokaklarına yakışacak ve uyum sağlayacak, pratik kullanımlı, az yakıt tüketen ve fazlasına gereksinim olmadığını vurgulayan kompakt boyutlarıyla otomotiv dünyasında fark yarattı.

Bir halk otomobili olarak doğan Fiat 500; sadece 479 cc hacminde, 13 HP güç üretimine sahip iki silindirli hava soğutmalı ve benzinli bir motorla donatılmıştı. Buna karşın maksimum 85 km/s hıza ulaşabilen 500; zaman içerisinde bir otomobilden daha çok, yeni bir hayat tarzını ortaya koyan bir imge olarak akıllara kazındı. 1975 yılına kadar tüm dünyada 4 milyonluk satış rakamına ulaşan Fiat 500; 18 yıl içerisinde birçok yeniliğe sahne oldu ve yerini ülkemizde Fiat Bis olarak tanınan Fiat 126 modeline bıraktı.

Daha modern özellikleriyle 1990'lı yılları domine eden Fiat Panda, şehir içinde küçük otomobil ihtiyacını karşılarken, 2000'li yıllarda yepyeni bir retro akımı başladı. 2004 yılında Cenevre'de tanıtılan Trepiuno konsepti, yeni 500 hakkında önemli ipuçları veriyordu. Üç yıllık geliştirmelerin sonunda Fiat 500, 50'inci yaşını yeni nesil 500'ün dünyaya gelmesiyle görkemli bir şekilde kutlayarak otomotiv sektörüne yine görkemli bir dönüş yaptı.

Yollarla buluştuktan bir yıl sonra 500, Avrupa'nın en prestijli ödüllerinden birisi olan Car of the Year (Yılın Otomobili) ödülüne layık görüldü. 2009 yılında üstü açılabilen 500C versiyonu ve yarışçı ruhlu Abarth versiyonu tanıtılan 500; 2012 yılında bir milyonluk satış rakamına ulaştı. 500 binden fazla kombinasyonla kişiselleştirme seçeneği neredeyse sınırsız olan 500'ün; Gucci, GQ, Vintage, Cult gibi birçok özel seri versiyonu da beğeniye sunuldu. 2015 yılında kapsamlı şekilde güncellenen 500'ün ailesi de zaman içerisinde genişledi. MPV modeli 500L 2012 yılında tanıtılırken, 500L Living modeli de 7 koltuklu yaşam alanıyla büyük ailelere seslendi. 2014 yılında görücüye çıkan 500X ise crossover arenasının en iddialı üyelerinden biri oldu. Fiat 500'ün 60'ıncı yıl dönümü kapsamında bu yıl, İtalya'da başlayan ve Avrupa'da gerçekleştirilen Forever Young Tour ile de birçok kilit noktada 500'ün yaş günü görkemli şekilde kutlanmaya devam ediyor.

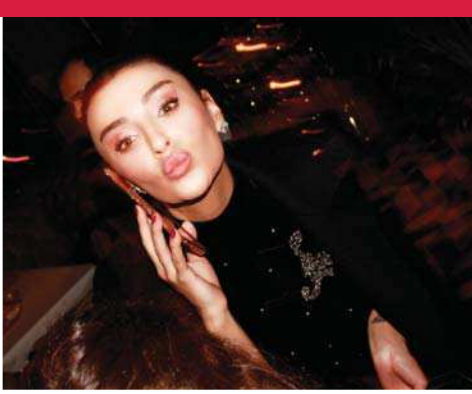



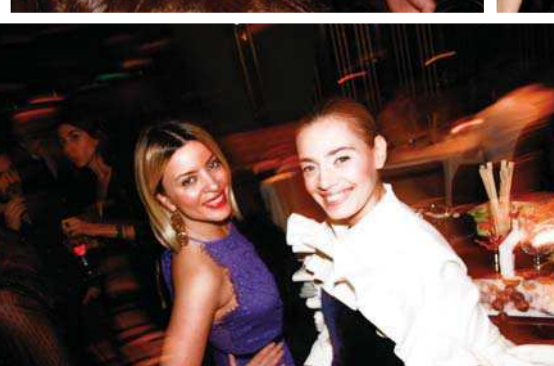



InStyle

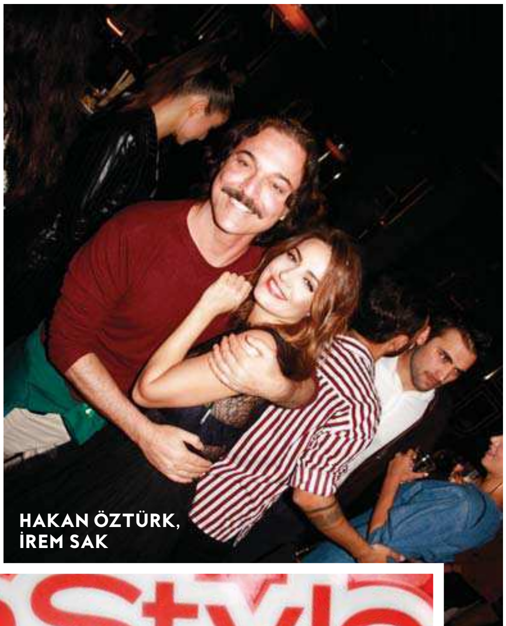
New Year Party

Fotoğraflar: **BİGE YALIN, SİBEL EKENOĞLU & ÖZER ERGÜLER**





HAKAN ÖZTÜRK,
İREM SAK



NAZLI KAYRAN, ÇİĞDEM TOPARLAK,
SERAY DENK, BERKANT OĞUR, DENİZ TOKGÖZ,
EYLÜL SOLAKOĞLU, BAHAR KADER



BİGE - NEVZAT
ÇALIŞKAN



AYTEK DORKEN



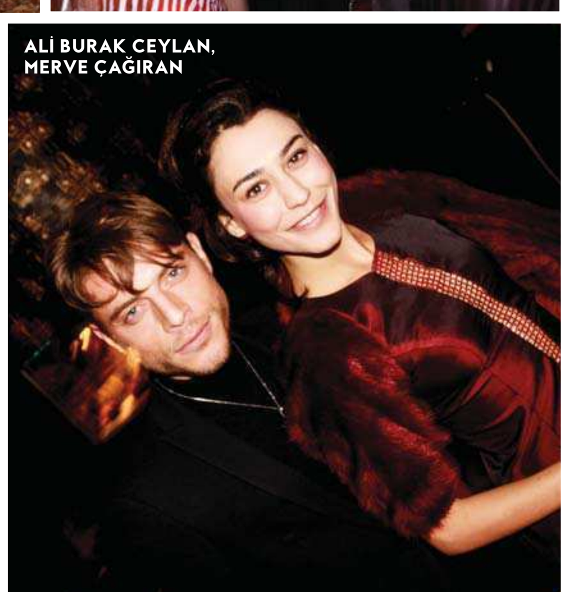
SELİN DEMİRATAR,
FERİDE ÇETİN, SİBEL
DEMİRATAR, SEDA BAKAN



FEZİ ALTUN, İREM
SAK, NAZLI KAYRAN,
DAMLA COLBAY



RÜYA BÜYÜKTETİK,
BAHAR KADER



ALİ BURAK CEYLAN,
MERVE ÇAĞIRAN



PAUL SEVDİK,
ALMİLA ADA


GÖZDE- CİHAN ALPGİRAY


SEDA BAKAN


GÖKAY GÜNDOĞDU, ZEYNEP SOYLU


BEGÜM- ERDİL YAŞAROĞLU


ÇİĞDEM TOPARLAK, BAŞAK PARLAK


CEREN ZEBUN, ASLI BEKİROĞLU, BARTU ÜRKMEZ


SELEN SERVİ


ERHAN-FÜSUN FERİDUN


ATİLLA ÖZDEMİR, BELMA ÖZDEMİR, DENİZ TOKGÖZ


AYŞEGÜL AKBULUTLAR, ÖZGÜR ÇOKGEZEN, EDNA LEVİ GÜNER


YASEMİN TACİROĞLU, NAZLI KAYRAN, BATYA KEBUDİ, SERRA TÜRKER



ANIKA- ERKAN ULU



SERAY DENK, BERKANT OĞUR



BAHAR KADER, STEPHANIE MARINE GOOSSENS





BEGÜM TANK



BERK YILMAZ, EBRU DÖNER, EMİR ÖZBİLEK



ÖZGE ULUSOY



HANDE DOĞANDEMİR



ÇİĞDEM SUNGUR, MÜNİRE ALABAZ



BULUT REYHANOĞLU, AYTEN ALPÜN YILMAZ



SELİN DEMİRATAR



TUBA- EZRA ÇETİN, AYŞE TOLGA, SEDEF ÇALARKAN





HANDE DOĞANDEMİR, NAZLI KAYRAN, EZGİ MOLA, GÖZDE YILMAZ



RAMAZAN TUNÇ, FİDAN MARTINOVIC



ŞENAY SANDIÇ, SERPİL ERCAN, ELİF GÜRSOY



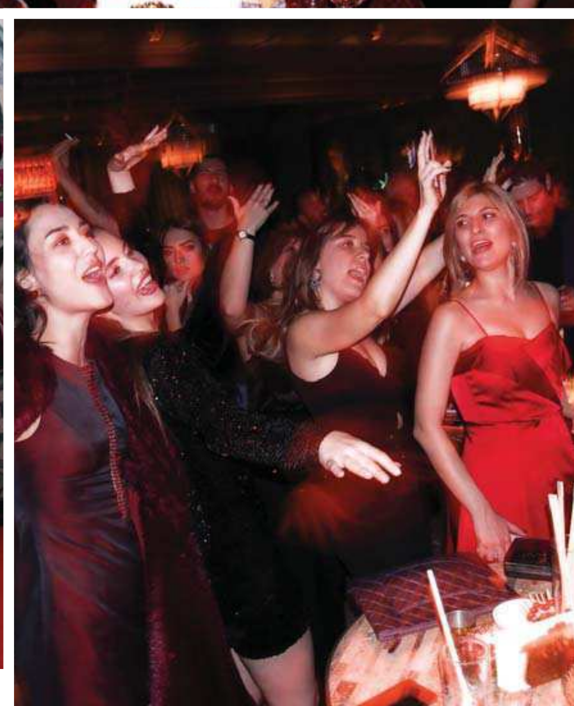
TÜMAY ÖZOKUR TUHAN, BAŞAK PARLAK, DİHİM KARABULUT, HANDE KARAMANOĞULLAR



HAMİYET AKPINAR, ÖZGÜR ARAS

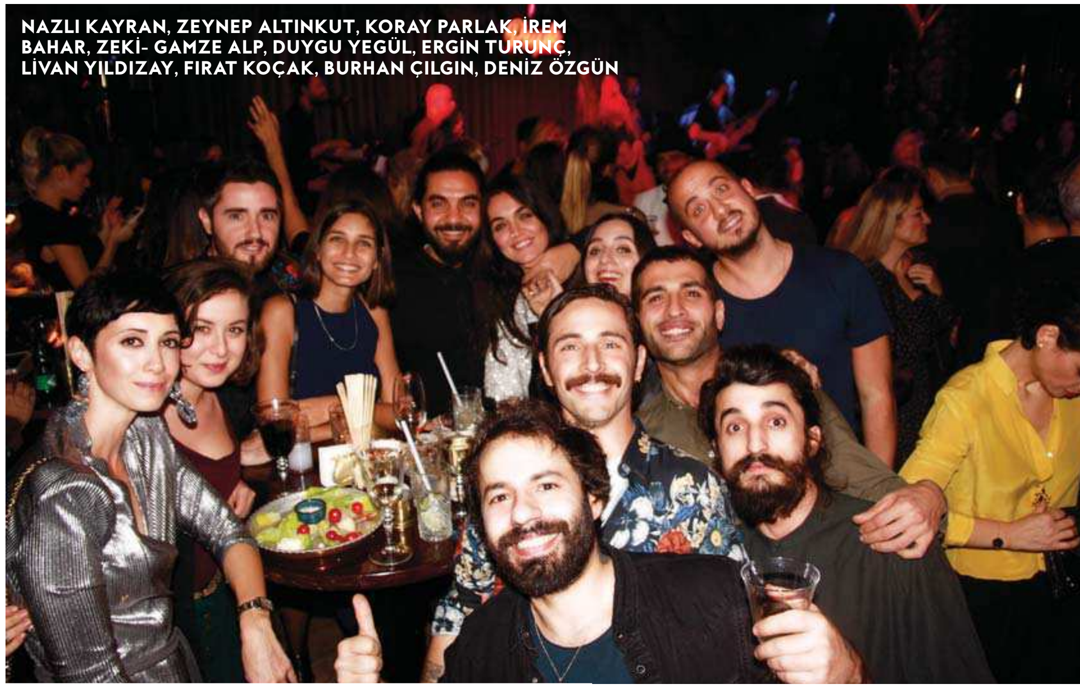


NAZLI KAYRAN, KORAY PARLAK, İREM BAHAR, ZEYNEP ALTINKUT





GÖKHAN KESER, RUVEYDA ÖKSÜZ



NAZLI KAYRAN, ZEYNEP ALTINKUT, KORAY PARLAK, İREM BAHAR, ZEKİ- GAMZE ALP, DUYGU YEGÜL, ERGİN TURUNÇ, LİVAN YILDIZAY, FIRAT KOÇAK, BURHAN ÇILGIN, DENİZ ÖZGÜN



EMRE KAYA, SELEN SERVİ



ELİF AKÇA, BEGÜM KÜTÜK YAŞAROĞLU, AYŞE TOLGA



CÜNEYT ÖZDEMİR, TAYFUN TOPAL



RAISA SASON



BAHAR KADER, PELİN ATAY, NAZLI KAYRAN



FIRAT KOÇAK





ALMİLA ADA, BURCU ÖZBERK, EDA EZGİ TUNÇER, ASLI BEKİROĞLU



BİGE ÇALIŞKAN



EYLÜL- KAAN EZİK



OKTAY BABAT, SONGÜL GÖKSEL, ENGİN HEPİLERİ, BEYZA ŞEKERCİ HEPİLERİ, DEMET ÖZDEMİR, HAMİYET AKPINAR



RAŞIT BAĞZIBAĞLI



DEMET ÖZDEMİR, GÖZDE YILMAZ, PINAR CURA



İLKE TÜRKOĞLU, GÖKHAN KESER



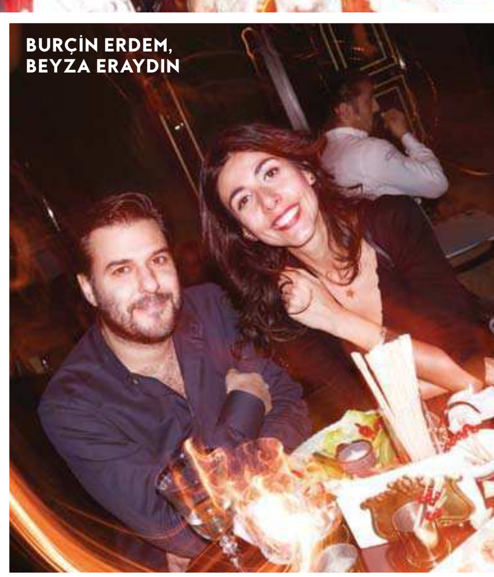
AYŞE RODOSLU, MELİS ÖZPINAR, BAHAR KADER, GÖZDE ATLI



AYTEK DORKEN, ŞEFİK SOYER



FERİDE ÇETİN, CANSEL ELÇİN, DİLŞAD ÇELEBİ

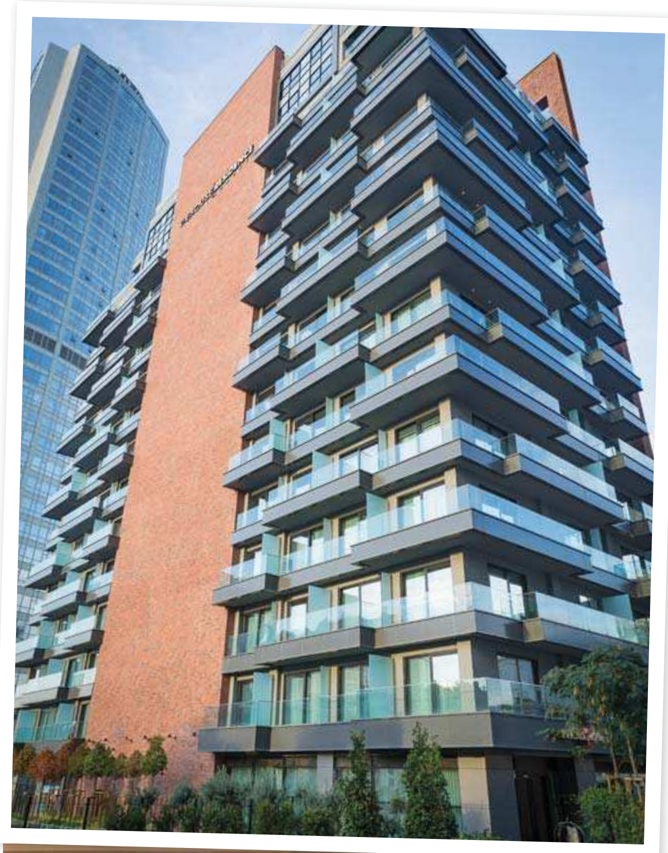


BURÇİN ERDEM, BEYZA ERAYDIN

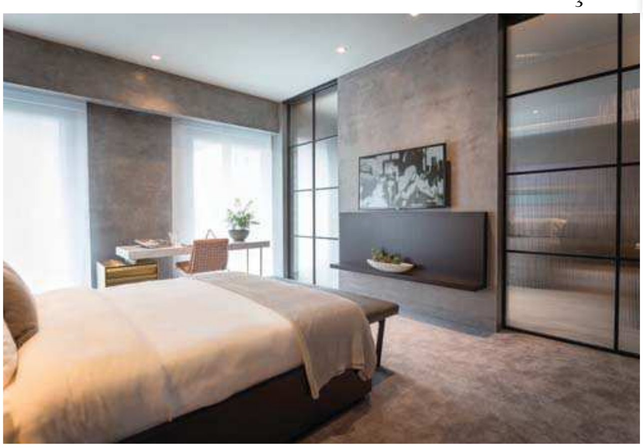


SERAY DENK, ZEYNEP HAZAR, EYLÜL SOLAKOĞLU, MELİKE KAPICIOĞLU

ABARTISIZ, ÇAĞDAŞ VE LÜKS



The House markasının ödüllü otel ve rezidanslarının en yenisi The House Hotel Bomonti ve The House Residence Bomonti açıldı.





Eylül 2017'de Bomonti'de açılan otel ve rezidans, The House markasının alametifarikası haline gelmiş samimi hizmet anlayışını ve kendine has tarzını, komünite hissi ile harmanlayarak şehrin yükselen sanat ve kültür merkezine getiriyor.
The House Hotel Bomonti ve The House Residence Bomonti'yi ayrıcalıklı yapan şey bu sosyal yapının haricinde elbette ki tasarımı. Lüks ve modern bir binayı paylaşan otel ve rezidansın iç tasarımı İngiliz tasarım ofisi Conran + Partners tarafından yapıldı. Endüstriyel detaylar, pratik düzenlemeler, beton zeminler, doğal taşlar, mermer parçalar, sıcak mobilyalar ve özenle seçilmiş sanat eserlerini bir araya getirerek modern ve sofistike bir atmosfer yaratıldı.
Otelde altısı süit olmak üzere toplam 51 oda ile çok amaçlı bir lounge alanı ve wellness bölümü bulunuyor. Tüm odalarda özel olarak tasarlanmış mobilyalar ve aydınlatmalar, yağmur duşlu mermer banyolar ve özel Lokum İstanbul banyo ürünleri gibi The House markasının ayrıcalıklarını yansıtan detaylar yer alıyor. Uzun süre kalmak isteyenler ya da seyahat ederken daha çok alana ihtiyaç duyanlar için junior süitlerde ufak bir mutfak ve oturma alanı, executive süitlerde ise ayrı bir oturma alanı bulunuyor.
Rezidanstaki 155 daire ise hem akıllı tasarımı sayesinde ferah ve samimi bir alan oluşturuyor hem de otelin sunduğu servislerle çok daha geniş bir yaşam alanına yayılıyor.
Otelin lounge bölümünde misafirlere her gün açık büfe kahvaltı sunuluyor. Aynı zamanda toplantılar ve etkinlikler için de kullanılabiliyor. Kuru temizlemeden restoranlara kadar misafirlerin ihtiyaç duyabilecekleri her tür mağaza ve dükkan otelin girişinde yer alıyor.
The House markasının yaşam biçimi rezidans hayatına konfor, lüks ve samimiyet katıyor. Rezidans sakinleri keyifle döşenmiş dairelerinin keyfini sürerken otelin konaklama sektöründeki tecrübesinden ve uzmanlığından da yararlanabiliyorlar. Bazı rezidans sakinleri davetlerini kendi evlerinde organize etmeyi seçerken bazıları ise büyük bir masaya ve açık mutfağa sahip olan lounge bölümünde aileleriyle ve dostlarıyla birlikte samimi ve konforlu bir ortamda vakit geçirmeyi seçebiliyorlar. İşin organizasyon kısmını ise event ekibi ve şefler hallediyor.
Spor salonunda son teknoloji ekipmanlar, pilates ve yoga için kullanılabilen bir stüdyo ve 110 metrekarelik ısıtmalı kapalı havuz var. Spa ise modern ve geleneksel terapileri bir arada sunuyor. Burada saunalar, buhar odaları ve masajdan cilt bakımına çeşitli terapilerin uygulandığı terapi odaları bulunuyor.

www.househotels.com



NİLGÜN GÜLEN, BURÇE GÜLEN, NEDRET TACİROĞLU, NAZLI KAYRAN, YASEMİN TACİROĞLU



DİLŞAD ÇELEBİ, HAMİYET AKPINAR, ALİ GÖZÜŞİRİN, SERHAN ONAT, SİMGE BİRBEN, GÜLBAHAR KARAKUŞ, İREM TÜMER, GÖZDE YILMAZ, DEMET ÖZDEMİR, PINAR CURA ZÜMRÜT BURUL



BANU BORA MUMCU



GÜRHAN GEZER, EBRU DÖNER, SELİM EREM



ALİ ÜNAL-AYŞİM ÖZGÜR



SERAY DENK, NAZLI KAYRAN, BİGE ÇALIŞKAN, BAHAR KADER, DEMET ÖZDEMİR



HİLAL AYSAL



BEGÜM TANK, ERAY SARIGÖL, ALİ TANK, MELİS İLKKILIÇ, SERHAT HAYRİ



EDNA LEVİ GÜNER, AYŞEGÜL KARABULUTLAR

KAPADOKYA'DA BİR LEZZET YOLCULUĞU





Yerel motiflerin yerel lezzetlerle buluştuğu, Museum Hotel; konuklarını zihinlerini, ruhlarını ve damak zevklerini besleyebilecekleri deneyimsel bir yolculuğa davet ediyor.

hazırlayan **ÇİĞDEM TOPARLAK**

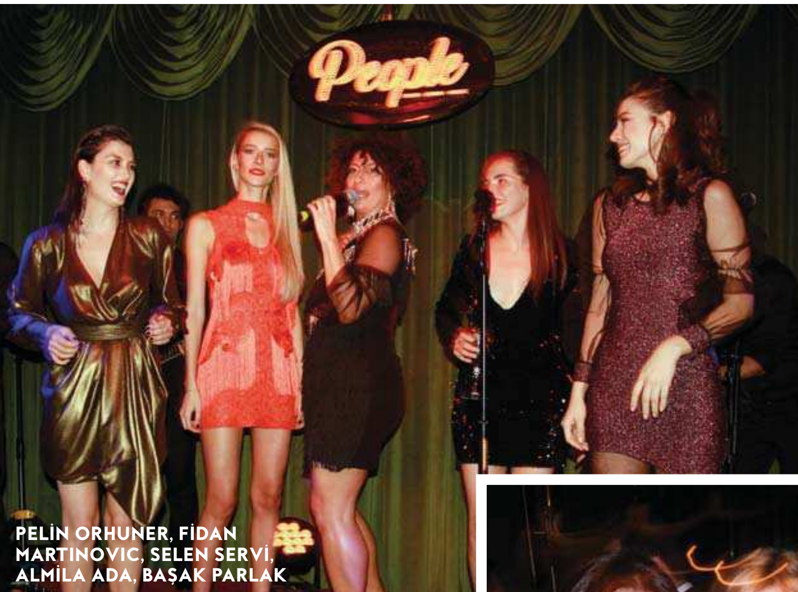




Büyülü dünya Kapadokya'nın en güzel manzaralarından birine nazır, Türkiye'nin ilk ve tek Relais & Chateaux üyesi oteli Museum Hotel; şef Çağrı Erdoğan'ın en taze ve yerel malzemelerle harmanladığı lezzetlerini servis eden restoranı Lil'a, hepsi kendine özgün yerel motiflerle ve sanat eserleriyle bezeli odaları ve Kapadokya manzarasını nazır keyif yapabileceğiniz özel ısıtılmış havuzuyla sizi bekliyor. Vadiye karlar düşerken, Erciyes Dağı'nın büyülü siluetine nazır havuz keyfi yapmak elbette lüks. Fakat her biri tescilli tarihi eserlerle donatılmış, tamamen aslına sadık kalarak tasarlanmış muhteşem odalarda da bu lüks anlayışı devam ediyor. Bizzat kendi odanızın kavından seçeceğiniz içkinizle geniş jakuzinizde keyif yapabilir, dilerseniz otelin yetenekli Endonezyalı masözlerinin ellerine kendinizi bırakabilirsiniz. Museum Otel'in hayvan dostu olduğunu, minik misafirlerin de burada konaklayabildiğini özellikle belirtmekte fayda var.

KAPADOKYA'DA FINE DINING DENEYİMİ

Museum Otel'in bünyesinde yer alan Lil'a Restaurant, bölgedeki açık ara en başarılı fine dining deneyimini vaat ediyor. Alancha'dan tanıdığımız şef Çağrı Erdoğan; etin en iyisini bahçeden toplanan sebze ve meyvelerle ve yöreye özgü malzemeleri harmanlayarak; bölgenin yerel lezzetlerine yeni bir yorum getiriyor. Kış menüsünde yer alan uzun uzun odun ateşinde pişirilerek hazırlanan Tandır Kaburga Tepsi Oruğu, vişne sosu ve pancar kremasıyla servis edilen Ballı Lavantalı Fırın Ördek, kuzu pirzola ve küşlemeyle hazırlanan Kapadokya Tava'nın lezzeti dillere destan. Yerel patateslerle hazırlanan cips bağımlılık yaratan cinsten. Şefin özel dokunuşlarıyla zenginleştirdiği özel mantıyı ise tatmadan dönmemek gerek. Tatlıya da yer açın ve Pişmaniyeli Armut Tatlısı'ndan yemeyi ihmal etmeyin. Bu sefer Kapadokya'dan kilo almadan dönemeyeceksiniz.



PELİN ORHUNER, FİDAN MARTINOVIC, SELEN SERVİ, ALMİLA ADA, BAŞAK PARLAK



İREM BAHAR, NAZLI KAYRAN, İBRAHİM ZENGİN, REMZİ ATEŞ, KORAY PARLAK



CEYDA GÜNSÜR GEDİKOĞLU, EYLÜL SOLAKOĞLU, SERAY DENK



ECEM AKAR, RÜYA BÜYÜKTETİK



BAHAR KADER



BARIŞ ÖZTEK, TİJEN SAMURAY ÖZTEK



ZEYNEP BAL, SİBEL DURMUŞ, ALEV ZORLUTUNA



BURCU ÖZBERK, ASLI BEKİROĞLU, SERAY DENK, ALMİLA ADA



HAKAN ÖZTÜRK, DUYGU YEGÜL, ALİ KALYONCU, DENİZ ÖZGÜN

ŞANSIM ADALI



MUAY THAI

Yoğun ve stresli iş temposuna rahatlıkla göğüs germek, dar zamanda panik ve risk yönetimi yaparken en hızlı ve en doğru kararı verme yetisini kazanarak başarıya ulaşmak isteyen herkes, Muay Thai Eğitimini deneyimlemelidir





Muay Thai düzenli antrenman yapılması halinde saldırganlığı bastırmanın ve özgüveni elde etmenin yanı sıra, günün stresinden uzaklaşmak adına negatif enerjinin en kısa yoldan bedenden atılması için amatör anlamda en etkili uygulamalardan birisidir. Muay Thai sayesinde tam konsantrasyon sağlamayı öğrenip, mücadele azmini en yüksek seviyeye çıkartabilirsiniz. Bu sayede iş hayatında sıkça yaşadığımız panik anlarındaki stresi çok daha kolay yönetebilir hedefe odaklanırken, strateji kurmayı ve çok yönlü düşünmeyi öğrenebilirsiniz.

Muay Thai nedir?

Muay Thai geçmişi binlerce yıl öncesine dayanan Thailand kökenli bir savaş stili olup yıllar boyu aynı zamanda bir yaşam biçimi olarak da öğretilmiştir. Tarihteki ilk Muay Thai yarışmaları Siam Kralı Parchao Sua tarafından 1600'lü yılların sonlarında yapılmaya başlanmıştır.

Muay Thai insanın psiko-fiziksel anlamda üst düzey bir performans ve direnç kazanmasına, kendi vücut potansiyelini maksimum anlamda tanımasına ve hatta esneklik anlamında da tüm vücudun günlük hayatta çalışan kaslarının direncini arttırması anlamında kattığı büyük fayda ile günümüz spor dalları arasında dikkat çekiciliğiyle ön plana çıkan bir spor haline gelmiştir. Antrenman uygulaması son derece keyifli ve kişinin en üst düzeydeki performansını sergilemesine yönelik kombinasyonlardan oluşmaktadır. Bu sayede düzenli Muay Thai antrenmanı yapan bir birey fiziksel anlamda çok kısa bir sürede son derece atletik bir yapıya rahatlıkla kavuşacaktır.

Bu eğitim ile yaşanan tüm negatif olayların kontrolü kısa sürede koordine edilmesiyle birlikte kişinin kendisine olan öz güveninin artması sağlanmaktadır.

Muay Thai profesyonel eğitmeni Cem Bostancı, 1976 yılında İstanbul doğdu. İstek Özel Belde Lisesi mezunu olan eğitmen, Kocaeli Üniversitesi İşletme bölümünü tamamladı. Spor hayatına sekiz yaşında ilk olarak Judo branşıyla başladı ve 1992 yılında Muay Thai ile tanıştı. Amatör müsabakalara katılarak birçok derece alarak profesyonelliğe yükseldi. 37 yaşına kadar ringlerdeki yerini alan Bostancı, 2015 yılında son olarak Muay Thai Veteranlar Dünya Şampiyonu oldu ve dövüşmeyi sonlandırdı.

www.cemthaiboxing.com

Aldo: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 67 00;
Alexander McQueen: Harbiye Mah., Abdi İpekçi Cad., No:46/C, Nişantaşı-İstanbul; (0212) 219 57 09;
Banana Republic: Büyükdere Cad., Kanyon AVM, Levent-İstanbul; (0212) 353 51 65;
BCBG Max Azria: İstinye Park AVM, İstinye- İstanbul; (0212) 345 57 47;
Beymen: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 306 33 00;
Beymen Club: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 70 07;
Biella: Teşvikiye Kalıpçı Sok., Uzal Apt., No: 152/12, Teşvikiye-İstanbul; (0212) 296 52 83;
Brandroom: Abdi İpekçi Cad, Polat Palas Apt., No:63, Maçka-İstanbul; (0212) 241 60 49;
Burberry: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 63 00;
Bvlgari: Bayıldım Cad., Swissotel The Bosphorus İstanbul, D:2, Maçka-İstanbul; (0212) 259 02 27;
Cartier: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 70 75;
Christian Louboutin: Abdi İpekçi Cad., No:22, Nişantaşı-İstanbul; (0212) 296 78 70;
Derimod: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul (0212) 345 57 53;
Divarese: Akmerkez AVM, No: 255, Etiler-İstanbul; (0212) 282 04 29;
Eres: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 62 15;
Forever New: ity's AVM, Nişantaşı-İstanbul; (0212) 373 18 90;
Gap: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 61 39;
Gilan: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; 345 50 08;
Harvey Nichols: Büyükdere Cad., Kanyon AVM, Levent-İstanbul; (0212) 319 11 55;
H&M: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul (0212) 345 68 20;
Hotiç: Akmerkez AVM, Etiler-İstanbul; (0212) 282 05 65;
Hour Passion: Emaar Square Mall, Üsküdar-İstanbul; (0216) 504 90 80;
Koton: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 53 10;
Lanvin: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 60 97;
Levi's: İstinye Park AVM, İstinye- İstanbul; (0212) 345 61 07;
Liu Jo: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 282 12 96;
Lug Von Siga: Av. Süreyya Ağaoğlu Sok. Uzal Apt. No: 2/4 Teşvikiye-İstanbul; (0212) 327 50 88;
Machka: Büyükdere Cad., Kanyon AVM, Levent-İstanbul; (0212) 353 05 20;
Mango: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 57 17;
Marks&Spencer: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 55 35;
Massimo Dutti: İstinye Park AVM, İstinye- İstanbul; (0212) 345 51 10;
Max Mara: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 57 30;
Mehtap Elaidi: Teşvikiye Cad., Akkavak Sok. Hacı Ömer Apt., No:18, Nişantaşı-İstanbul; (0212) 231 05 08;
Michael Kors: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 65 02;
Midnight Express: Küçük Bebek Cad., No.3, Bebek-İstanbul; (0212) 263 21 11;
Moncler: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 69 96;
Mon Reve: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 50 44;
Mudo: Nispetiye Cad., Akmerkez AVM, Etiler- İstanbul; (0212) 456 07 07;
Network: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 59 70;
New Balance: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 60 83;
Nike: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 345 52 25;
Nine West: Büyükdere Cad., Kanyon AVM, 1. Levent-İstanbul; (0212) 282 10 02;
Penti: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 57 12;
Pinko: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 54 70;
Pomellato: Zorlu Center AVM, Zincirlikuyu-İstanbul; (0212) 353 60 90;
Pull&Bear: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 51 51;
Puma: Cevahir AVM, Mecidiyeköy-İstanbul; (0212) 380 09 70;
Reebok: Cevahir AVM, Mecidiyeköy-İstanbul; (0212) 380 04 80;
Roman: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 52 34;
Saat&Saat: Büyükdere Cad., Noramin İş Merkezi, Maslak-İstanbul; (0212) 232 72 28;
Sandro: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 53 68;
Sephora: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 60 35;
Stradivarius: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 51 21;
Swarovski: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 50 19;
Twist: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 50 05;
Vakkorama: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 58 28;
Vetrina: Akmerkez AVM, Etiler-İstanbul; (0212) 282 13 62;
V**2K**: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 58 28;
Watsons: Rumeli Cad., Rumeli Plaza, No:22, Şişli-İstanbul; 444 99 87;
Wepublic: Nispetiye Cad., Akmerkez AVM, Etiler-İstanbul; 444 95 22;
Zara: İstinye Park AVM, İstinye-İstanbul; (0212) 345 51 41.

Haberler

YENİ ÜRÜNLER, KAMPANYALAR&ETKİNLİKLER

Asi ve Modern

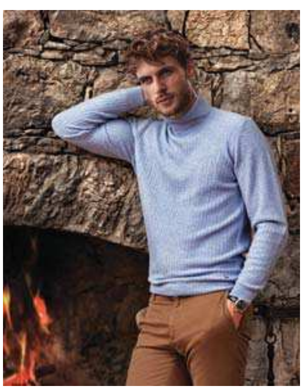
Asi ruhuyla kalite ve modayı bir araya getiren Harley-Davidson, her stile uygun modelleri ile sezona imza atıyor. Bu sezon moda ve şıklık Harley-Davidson'da yeniden tanımlanıyor. Günlükten spora kadar yaşamınızın her anına uygun modelleri ile her kombininizde sizi farklı bir stile kavuşturan Harley-Davidson bot ve çizmeleri hem rahatlığa hem de şıklığa önem verenlerin tercihi oluyor.



Her Zamankinden Daha Güçlü

Frankfurt Motor Show 2017'de sunulan üçüncü nesil Continental GT'yle Bentley, her zamankinden daha güçlü bir lüks ve performans kombinasyonuyla Grand Touring'in özünü yeniden belirliyor. Breitling for Bentley'in ultra hafif ve ultra sağlam 48mm kasası, Breitling'e özel yüksek teknolojili bir malzeme olan ve eşsiz özelliklere sahip Breitlight'tan yapılıyor.





Benzersiz Yumuşaklık

Hemington kış koleksiyonu, birbirinden özel parçaları ile soğuk günlerde şıklığınızı koruyor. Saf yünden üretilen ve özel yüzeyi ile su geçirmeyen Hemington triko montlar ve triko yelekler, yağışlı anlarda şık görünümünüzden taviz verdirmiyor. Dünyanın en değerli elyafından örülen saf kaşmir kazaklar, benzersiz yumuşaklıktaki dokusu ile size özel bir lüks yaşatıyor.



Rahat, Hafif ve Esnek

Rahatlık, hafiflik ve esneklik gibi özelliklerin öne çıktığı Camper 2017-18 Sonbahar/Kış koleksiyonunda işlenmiş deriler dikkat çekiyor. Koleksiyonun öne çıkan modellerinde ruganlar, damla dokulu deriler, degrade parlak deriler farkını ortaya koyuyor. Siyah ve lacivert gölgeler, parlak beyaz ve kırmızı ile süslenirken güçlü ve şehvet dolu bir görünüm kazanıyor.

Daha Çok Işıltı

Işıltılı bir disko topundan daha fazla parlamaya hazır mısınız? Yeni yılın coşku ve enerjisinden esinlenen sınırlı sayıdaki American Tourister Wavebreaker valizleri, şık ve göz kamaştıran tasarımını rahatlık ve ileri teknolojiyle birleştiriyor. Yeni parıldayan renkler, seyahatseverlerin geceleri parlarken gündüzleri de ışıldamasını sağlayarak cazibeli bir görünüm yaratıyor.



Deriden'in Yenisi

MOU, farklı çizgisiyle içindeki özgür ruhu kaybetmeyenler için yepyeni bir adımı müjdeliyor. El işçiliği ile üretilen MOU tasarımları, gerçek deri üzerine geleneksel el sanatlarını yansıtan işlemeli modelleri ile bu yılın kış modasını belirliyor. Konforlu tabanı ve su geçirmez yapısı ile MOU, özellikle şehirde ve kayak tatilinde kullanmak için eşsiz.





Zamansız Duruş

Hikayesi Grace Jones'un stilinden esinlenerek oluşturulan Doğay Can 2017 Sonbahar-Kış Koleksiyonu; indigo dönemine geçiş sürecindeki kimliklerin değişmesinden doğan ve bu güçle beslenen 80'ler ruhunu yansıtıyor. Koleksiyonun en önemli noktası yeni nesil teknik kumaşların kullanılması. Rugan görünümlü bu tarz kumaşlar oldukça fütüristik!



Elegant Cazibe

Siyah kadranı, kahverengi deri kayışı ve yeni modüler yapısı ile yeni Carrera koleksiyonu, TAG Heuer markasının temel koleksiyonlarının önünde geliyor. 1964 yılında Jack Heuer tarafından lanse edilen bu özel koleksiyonun ilki, zaman içinde hem kadınlar hem de erkekler için farklı kasa boyutlarında ve farklı fonksiyonlarla geliştirilerek günümüzdeki halini almış.

Haberler

YENİ ÜRÜNLER, KAMPANYALAR&ETKİNLİKLER

İtalya Esintisi

Intimissimi, yeni trendleri öngörebildiğini ve müşterilerinin ihtiyaçlarına önem verdiğini yeni Sonbahar-Kış 2017/18 koleksiyonu ile tekrar gözler önüne seriyor. Koleksiyon, İtalya'nın en güzel ve karakteristik yerlerinden ilham alıyor. Yeni fikirlerin tarz ile buluştuğu bu koleksiyon, Intimissimi'nin şehvetli tarzını koruyor.



İlhamını Boğaz'dan Alıyor

İstanbul'un mücevheri olan Boğaz, Barrus'un yeni kapsül koleksiyonu 'Bosphorus by Barrus'a ilham kaynağı oldu. Boğazın zarafetinden esinlenen Barrus, bu özellikleri tasarımlarına yansıtmayı başarıyor. Modern ve zarif kadınlar düşünülerek yaratılan Barrus tasarımları, bu kez de Boğaz kıyılarında yaşamış onlarca medeniyetin zengin tarihini moda platformlarına taşıyor.





Klasik ve Sportif

Seiko'nun spor şık tasarımlarında, her tarzla kombinlenen altın tonları dikkat çekiyor. 2018'in bu yeni kronograf modelleri aynı zamanda dinamik çizgiler sunuyor. Sedefli ve pırlantalı kadranıyla popüleritesini hiç yitirmeyen pembe altın modele kahverengi kayış eşlik ederken, tamamı altın model ise klasik tarzı ile yeni yılda kadınların vazgeçilmez tercihi olacak.



Pastel Kışı

Forever New, soğuk kış günlerinde renkleriyle içleri ısıtan parçaları moda tutkunlarının beğenisine sunuyor. Pembe, uçuk mavi ve açık gri; kış ortasında adeta baharı müjdeliyor. Günlük giyimde jean pantolonlarını önden bağlamalı crop trikolar ile tamamlayan kadınlar, davetlerde ise kabarık balo elbiseleriyle sofistike bir görünüme bürünüyor.

Sıra Dışı Deri

Jaeger-LeCoultre, 2018 yılında da ünlü Arjantinli deri atölyesi Casa Fagliano'yla olan ortaklığını gururla sürdürüyor. Bu ortaklığın ne kadar özel olduğunun altını çizmek için Reverso Tribute Duoface modeli; sıra dışı deri işçiliğine sahip, iki farklı tonda Cordovan derisi kayışla tekrar tasarlandı ve 100 adetle limitli olarak üretiliyor.



Vazgeçilmez Adres

Lezzet ve kalitenin vazgeçilmez adreslerinden olan The House Cafe, yeni şubeleriyle büyümeye devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde sanat ve yeme içmenin merkezlerinden Akaretler'de yeni şubesini açan The House Cafe; Bakü ve İzmir'deki 2. şubeleri ile Kayseri'de ard arda açılacak yeni şubelerle birlikte, dört yeni lokasyonda daha müdavimleriyle buluşacak.





Yeniden Railmaster

1957'de Omega ilk Railmaster modelini piyasaya sürmüştü. 60 yıl sonra bu saat muhteşem bir geri dönüş yapıyor. Yeni Railmaster, orijinali ile aynı sade ve zarif tasarım özelliklerini taşırken; tarzında yapılan yepyeni güncellemeler ve mekanik mekanizmanın en iyisine kavuşmuş. Omega, bir önceki modelin üstün anti-manyetik özelliklerini mükemmel bir şekilde günümüze taşıyor.



Zamanın Peşinde

Yeni Montblanc TimeWalker Manufacture Chronograph modeli, koleksiyon içerisindeki Minerva'nın 1991'de ürettiği süre ölçerlerden izler taşıyor. Aradan çok geçmeden 1/10sn hassasiyetini sağlayabilen kalibreler üretebilir hale gelen efsane, 1916 senesinde 1/100sn hassasiyetinde ölçüm yapmaya imkân sağlayan ve ilk yüksek frekanslı mekanizmalardan kabul edilen kalibresiyle başarısını perçinliyor.

Haberler

YENİ ÜRÜNLER, KAMPANYALAR&ETKİNLİKLER

Balkabağı Mucizesi

Lisya Beauty; hava kirliliği, güneş ışınları ve çevresel faktörlerden yıpranmış ciltleri organik balkabağı ile yeniliyor. Balkabağının içindeki A vitaminleri cilde parlak, canlı ve aydınlık bir görünüm kazandırırken, Omega 3 ve Omega 6 yağ asitleri ve mineraller cildi besliyor, kuvvetlendiriyor, kış aylarında ihtiyacı olan direnci kazanmasını sağlıyor.



Büyülü Objeler

Ayşe Y. Demir ve Aylin G. Sözer'in kurduğu CANTO 21 Mimarlık; tarihte kalıcı olmuş ve klasikleşerek kabul görmüş tasarımların modern bir yansımasını oluşturmayı arzu ediyor, farklı doku ve malzemeleri bir arada kullanıyor. Bununla yetinmeyen ikili; iç mimariye değer katacak sıra dışı doku, desen, tasarıma sahip 'Enchanted Objects' koleksiyonunu hazırlıyor.





Doğal Kış Menüsü

Beyaz Fırın Brasserie, yeni kış menüsü ile klasikleşen ürünlerinin yanı sıra tarifi Beyaz Fırın şeflerine ait yepyeni lezzetler sunuyor. "Yerinde mutfak" ilkesinden taviz vermeyen ve her şubesinde günlük üretim yaparak katkısız taze ürünler sunan Beyaz Fırın'ın kış menüsünün ruhunu da doğallık, yerel üreticiye destek, mevsiminde sebze, meyve kullanımı ile tazelik oluşturuyor.



Alışveriş Keyfi

Modanın öncü markaları ve dünya lezzetlerini eşsiz doğayla buluşturan Vadi İstanbul AVM; 270'i aşkın mağazası, gastronomi alanındaki iddialı restoranları, kafeleri, eğlencenin yeni adresi olan Magic World Eğlence Merkezi ve dünyadaki en son sinema teknolojisi Cinemaximum Gold Class sinema deneyimiyle benzersiz ve çok özel bir alışveriş keyfi sunuyor.

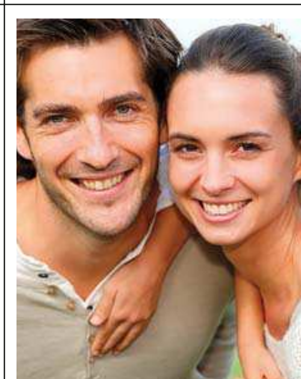
Gençlik Çözümü

Fransız kozmetik geleneğinin en önemli temsilcilerinden Sothys'in yaşlanma işaretlerine karşı çift etki ile gençliği bütün yaşlarda korumak için geliştirilmiş olan Sothys Youth Serisi'nde yer alan kremler ve serumlar fark yaratıyor. Sothys; Youth serisi ile anti aging yaklaşımına yeni bir boyut kazandırıyor. Klasik kırışıklık karşıtı ve yaşlanma söylemleri yerini bu seri ile 'gençlik' kavramına bırakıyor.



GNC Türkiye'de

Tüketicilerin yaşam kalitesini yükseltmek için çalışan ve tüm dünyada büyük bir güven ve beğeni ile kullanılan GNC markası, Türkiye'de seçkin eczanelerde satışa sunuluyor. Vitamin, mineral, bitkisel takviye, sporcu ürünleri ve kilo kontrolü besin destekleri gibi geniş bir ürün yelpazesine sahip olan GNC; hayat kalitenizi yükseltiyor.





Göründüğünden Fazlası

Milyonlarca kadının, makyaj artistlerinin hatta Hollywood yıldızlarının favori cilt temizleyicisi olan Bioderma Sensibio H2O Misel Su, içeriğindeki cildin doğal yapısına uygun misel tanecikler ile cildi nazikçe temizliyor. Paraben, alkol, sabun, parfüm ve alerjen içermeyen Sensibio H2O; içerisindeki salatalık ekstresi sayesinde cildi yatıştırıyor ve anında ferahlama sağlıyor.



Gül Yaprağı Serisi

İçgüdülerden gelen güzelliğin peşinde, doğadan ilham alan ürünlere hayat veren Nuxe; hassas ciltlere özel olarak geliştirilen Pétales de Rose (Gül Yaprağı) serisi ile nazik bir temizleme deneyimi vadediyor. Her cildin ihtiyacına uygun seçenekler sunan Pétales de Rose serisi; güçlendirici, yumuşatıcı ve yatıştırıcı etkisiyle cildi arındırarak yeniliyor.

Haberler

YENİ ÜRÜNLER, KAMPANYALAR&ETKİNLİKLER

Haydi Kayağa!

Palandöken'in en güzel konumunda ve İstanbul'dan sadece iki saat uzaklıkta bulunan Polat Erzurum Resort Hotel yeni sezon için hazır. Modern ve güvenli dört kişilik liftleri, otelin hemen önünde yer alan telesiyej sistemi, herkesin ısıtmalı özel dolabı olan 500 metrekarelik modern kayak odası, dağ manzaralı yeni kafesi ve karda çocuk oyun alanı ile kayak tutkunlarını bekliyor.



İçinizi Isıtan Menü

Mövenpick Hotel Istanbul, İtalyan Başaşçı Giovanni Terracciano tarafından mevsimin en taze ürünleriyle hazırlanan yeni kış menüsünde Akdeniz mutfağından örneklerin yanı sıra yaratıcı İtalyan lezzetleri ve Mövenpick imzalı İsviçre spesiyalitelerini sunuyor. Zürih usulü dilimlenmiş süt danası ve glütensiz İsviçre usulü havuçlu kek gibi Mövenpick imzalı klasikleri ile lezzetli bir deneyim yaşayın.





Keyifli Yemek Atölyesi

Mutfağı merkezine alarak yemek, aksesuar, eğlence ve yaşam fikirlerini bir araya getiren İntema Yaşam; ziyaretçilerine birçok farklı deneyimi bir arada yaşatıyor. Paylaşmayı, birlikte pişirmeyi, birlikte yemeyi seven, yeni bir şeyler öğrenmek ve denemek isteyen, mutfağa girip hayatına yeni hikayeler ve yeni mutluluklar eklemek isteyen herkesi İntema Yaşam Akademi'de buluşturuyor.



Kuru Ciltlere Özel

Kızarıklıklar ve tahriş gibi pek çok olumsuz durumla savaşan Cetaphil Restoraderm Serisi, kuru ciltlerin ihtiyacı olan bakımı sunuyor. Miracare teknolojisi ile cilde doğal yağların nüfuz etmesini sağlayarak cilt bariyer bütünlüğünü korumaya destek olan Cetaphil Restoraderm Cilt Yenileyici Vücut Yıkama Losyonu, cildinizi kurutmadan hassas bir temizlik sağlıyor.

Sağlıklı ve Güçlü Saçlar

Her kadın saçlarının hızla ve sağlıkla uzamasını ister. Urban Care'in şampuan, saç bakım toniği, arındırıcı ve saç kökü güçlendirici deniz tuzu saç peeling'lerinden oluşan Expert serisi; etkin formülü ve yoğun içerikleri ile bunu vaad ediyor. Saçı besleyen ve saç oluşumunu destekleyen en önemli vitaminlerden olan Biotin ve saçların uzamasına yardımcı, dökülmeye engel olan Kafein; Expert serisinde başrolde.



Üç Adımda Güzellik

Sağlıklı ve pırıl pırıl bir cilt için alınabilecek en iyi karar, 3 adımlık Gülsha cilt bakımını düzenli olarak uygulamak! Gülsha, etkili ve doğal cilt bakım serisiyle 2018'de taptaze bir başlangıç vadediyor. Gülü günlük bakım ritüeli haline getiren Gülsha; Isparta'daki yüksek rakımlı gül bahçelerinden elle toplanan nadide "Rosa Damascena" güllerinin özleriyle cildi arındırıyor, tazeliyor ve yeniliyor.





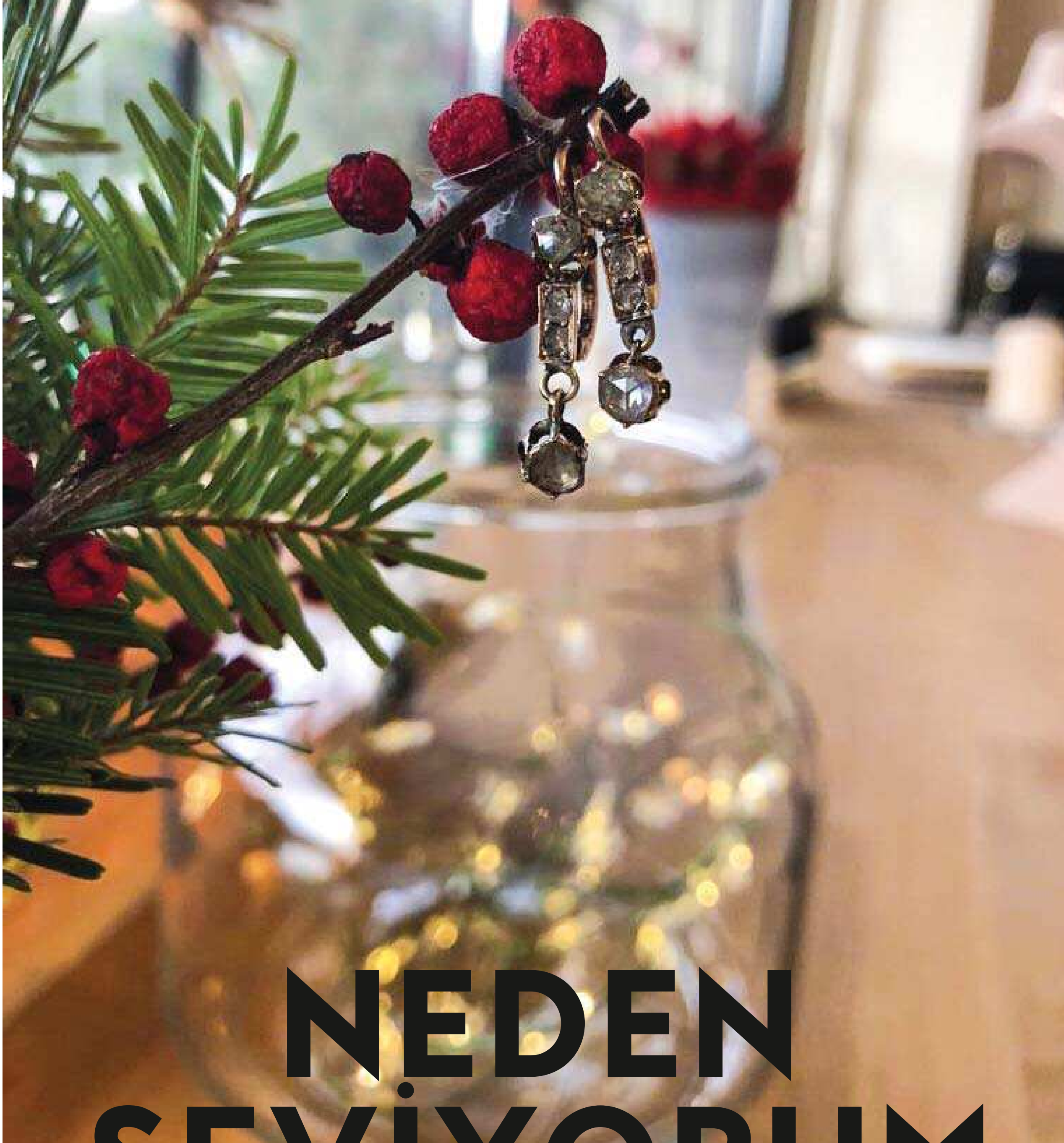
Yepyeni Atıştırmalık

Ülker Çokokrem, tüketicilerini yepyeni bir atıştırmalık ürünü ile buluşturuyor: Çokokrem Pankek ile artık Çokokrem lezzetini gün boyu yaşamak mümkün oluyor. Çokokrem Pankek, iki dilim yumuşacık pankek arasında nefis Çokokrem lezzeti ile tüketiciler için farklı bir alternatif oluyor. Lezzetli atıştırmalık, günün her saatinde çay ve kahve molalarınıza, ara öğünlerinize keyif katıyor.



Zarif ve Konforlu

CBME 2017 Anne ve Bebek Fuarı'nda tüketici ödülleri yarışmasında birinci olan Practice Park Yatak, anne ve babaların en çok tercih ettiği park yatak olmaya devam ediyor. Her biri birbirinden zarif, konforlu, güvenilir ve aynı zamanda da fonksiyonel olan bebek arabaları, mama sandalyeleri ve akülü arabaları ile Baby 2 Go; anne ve babaların beğenisine sunuluyor.



NEDEN SEVİYORUM

BABANNEMİN ELMAS KÜPELERİ

AYŞE RODOSLU



'Neden Seviyorum?' sayfası için özel anlam ifade eden bir seçim yapmam istendiğinde aklıma ilk gelen babaannemin kulaklarından hiç çıkartmadığı ve onu kaybettikten sonra tek kız torunu olarak bana yadigar bıraktığı elmas küpeleri oldu. 85 yıl önce nişanlandıklarında dedem hediye etmiş. Bu küpeler taktığım günden beri bana kendimi her zaman iyi hissettirdi. 17 yaşına kadar zamanımın büyük bölümünü, oynadığım oyunların çoğunu paylaştığım ve daha beş yaşındayken bana okuma yazmayı öğreten çok sevdiğim babaannemin anısını bana yaşattığı için; benim için tasarladığım takılardan bile daha değerli. Tasarımlarım arasında da onun takılarından ilham alarak kendi tarzımda tekrar hayata geçirdiğim ve zamanın ruhunu yansıtan modellerim var, onları da çok seviyorum. Gerek iş, gerekse özel hayatımda beni besleyen şey yaşanmışlıklar ve onlardan aldığım ilham...

Doğadan ilham almayı seven tasarımcı, kış sezonunda gökyüzünün sonsuzluğuna Samanyolu koleksiyonuyla gönderme yapıyor.


MESSIKA
BY
GIGI HADID
#MessikabyGigiHadid
MOVE ADDICTION COLLECTION